

Gastronomia

- Pão centeio
- Folar Centeio
- Folar da Páscoa
- Bica de Centeio
- Presunto de Barroso
- Chouriça
- Alheira
- Chouriço de abóbora
- Cozido à Barrosã
- Vitela de Barroso
- Cabrito de Barroso Assado ou Estufado com batata de Montalegre
- Cordeiro de Barroso assado ou estufado com batata de Montalegre
- Trutas do Cávado ou do Beça
- Coelho bravo
- Perdiz
- Javali
- Mel de Barroso
- Rabanadas



Feiras / Festas / Animação Cultural

- Auto de Santa Bárbara - Anualmente. Agosto, em Vilar de Perdizes.
- Auto da Paixão - Páscoa, em Vilar de Perdizes - 10 em 10 anos.
- Congresso de Medicina Popular - Setembro, em Vilar de Perdizes.
- Dia das Bruxas - Todas as Sextas-feiras 13, em Montalegre.
- Dia do Município - 9 de Junho.
- Feira do Livro - 9 de Junho, em Montalegre..
- Encontro Cantadores ao Desafio - Em Dezembro.
- Entrudo - Em Vilar de Perdizes.
- Feira dos Santos e dos Produtos Locais de Barroso e Alto Tâmega
- Feira do Fumeiro e Presunto de Barroso
- Segundo fim de semana de Janeiro, em Montalegre.
- Feira do Prémio do Gado - Segunda Quinta-feira de Agosto, em Montalegre.
- Feira do Prémio do Gado - Segunda quinzena de Agosto, em Salto.
- Feira da Vitela de Barroso - Junho em Montalegre.
- Festival Gastronómico do Cabrito - Abril em Montalegre.
- Lenda da Misarela - Em Abril, na Ponte da Misarela, em Sidrós, Ferral.
- Matança do Porco - Dezembro e Janeiro.
- Mesinha de S. Sebastião - 20 de Janeiro, em Salto.
- Queima do Judas - Páscoa em Montalegre.
- S. João da Fraga - Pitões.
- Senhor da Piedade - Festas do Concelho.
- 1º Fim de semana de Agosto, em Montalegre.
- Senhora do Pranto - 15 de Agosto, em Salto.
- Senhora da Saúde
- Segundo Domingo de Junho, em Vilar de Perdizes.
- Serrada da Velha - Tourém e Vilar de Perdizes.



Telefones Úteis

Câmara Municipal de Montalegre	276 510 200
Junta de Freguesia de Montalegre	276 512 831
Junta de Freguesia de Salto	253 659 211
Hospital de Montalegre	276 510 160
GNR de Montalegre	276 510 300
GNR de Venda Nova	253 659 490
Bombeiros Voluntários de Montalegre	276 512 301
Bombeiros Voluntários de Salto	253 659 444
Posto de Turismo	276 511 010
NaturBarroso (Empresa de animação turística)	276 511 237
INATEL - Casa de Penedones - Desportos Radicais	253 613 320
Centro Hípico do Larouco - Padornelos	276 512 114

Alojamentos - Campismo

Estalagem de Montalegre**** Rua do Avelar 5470-235 Montalegre Tel. 276 510 220 Fax 276 510 229	Estalagem do Morgado**** Padrões 5470-504 Venda Nova Tel. 253 659 906/7 Fax 253 659 911	Estalagem Vista Bela do Gerês**** Outeiro 5470-332 Outeiro Tel. 276 560 120 Fax 276 560 121
Albergaria do Castelo*** Pedreira Rua 1º de Dezembro 5470-242 MONTALEGRE Tel. 935 125 010 Tel. 276 511 376	Hospedaria Girassol Rua da Portela 5470-219 Montalegre Tel. 276 512 715	Casa de Campo "Casa Sala do Capitão" (TER) S. Vicente da Chã 5470-077 Chã Tel. 276 549 330 Tel. 917 346 783
Casa da Travessa (TER) Paredes do Rio 5470-092 Covelães Tel. 276 566 121 Fax 276 566 121	Hospedaria Sol e Chuva Pisões 5470-526 Viade de Baixo Tel. 276 556 171 Fax 276 555 099	Parque de Campismo de Outeiro Alto em Cabril Trote Gerês Eiredo 5470-024 Cabril Tel. 253 659 860
Hospedaria D. Dinis Paradela do Rio 5470-362 Paradela do Rio Tel. 276 566 253	Hospedaria S. Cristóvão Venda Nova 5470-504 Montalegre Tel. 253 659 387	Parque de Campismo de Penedones Penedones 5470-069 Chã
Hospedaria Sol Rio Paradela do Rio 5470-362 Paradela do Rio Tel. 276 566 167	Hotel Rural Nº 5º dos Remédios Mourilhe 5470-311 Mourilhe Tel. 276 510 260 Fax 276 510 261	

De Chaves a Montalegre (35 Km)



Aspectos Culturais e Etnográficos

Artesanato

- Cantaria Artística
- Capa de Burel
- Cerâmica
- Croças
- Socos
- Tecelagem do Linho e da Lã



Cultura Tradicional Comunitaria

- A Malhada
- A Matança do Porco
- A Segada
- A Vezeira
- Chegas de Bois
- O boi do Povo
- O Couto
- O Forno do Povo
- Jogos Populares



Desporto / Lazer

- Caça
- Cavalos - Centro Hípico do Larouco
- Estádio Municipal
- Fly-Surf / Canoagem / Vela / Regatas / Barcos
- Albufeira Alto do Rabagão (Pisões)
- Jogos Populares
- Parapente / Asa Delta na Serra do Larouco
- Parque de Campismo de Outeiro Alto em Cabril
- Parque de Campismo de Penedones
- Parque de Lazer de Penedones
- Parque de Lazer/Praia Fluvial de Salto
- Passeios a Cavalos
- Percursos ambientais, a pé e BTT
- Pesca rio Beça, Cávado e Albufeira Alto Rabagão (Pisões)
- Piscina coberta Montalegre
- Pista Automóvel de Montalegre
- Trilhos de interpretação ambiental



Ambiente e Natureza

Locais de Interesse Paisagístico

- 65 - Albufeira do Alto Cávado (Sezelhe)
- 66 - Albufeira do Alto Rabagão (Pisões)
- 67 - Albufeira de Paradela
- 68 - Albufeira de Venda Nova
- 69 - Cornos das Alturas - Vista sobre a Albufeira do Alto Rabagão (Pisões)
- 70 - Miradouro da Corujeira - Vista sobre Montalegre
- 71 - Miradouro da Senhora das Treburas - Vista sobre a Albufeira do Alto Rabagão (Pisões)
- 72 - Pedra Bolideira - Ponteira
- 73 - Roca da Ponteira - Penedio, Paisagem
- 74 - S. João da Fraga (Pitões) - Capela e vista sobre a barragem de Paradela
- 75 - Senhora de Vilabril em Contim - Vista sobre as aldeias do rio e barragem de Sezelhe
- 76 - Serra do Larouco



Locais de Valor Ecológico

- 77 - Cascata de Pitões
- 78 - Cela Cavalos - Cascata, paisagem no Gerês
- 79 - Cornos de Fonte Fria - Serra do Gerês - Pitões
- 80 - Currais de Lamalonga - Gerês
- 81 - Lagoa de Marinho - Gerês
- 82 - Mata do Avelar - Montalegre
- 83 - Olas de Santa Marinha - Vilar de Perdizes
- 84 - Piscinas Naturais no Rio Fafião
- 85 - Toco - Cascata, piscinas naturais, lagos, penedos, Paisagens do Parque Nacional Peneda Gerês
- 86 - Trufeira (Zona húmida de montanha)

SEARA GRÁFICA, LDA. - TEL: 276 511 251 - 276 511 765

Montalegre



Uma ideia...
da natureza!

