



76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
Resumo das etapas

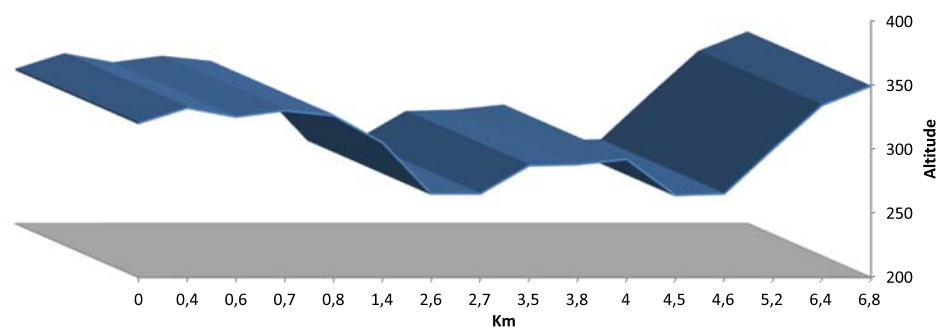
Data	Etapa Nº	Partida		Chegada		Km	Metas Volantes	Prémios Montanha
		Local	Hora	Local	Hora			
30-Jul	Prólogo	Fafe	15:00	Fafe	17:28	6,8		
31-Jul	1ª	Lousada	12:30	Maia	17:20	183,5	86,9 111,2 161	51,2
01-Ago	2ª	Gondomar	12:30	Braga	17:21	171,8	31,4 108,4 142,3	131,4 147,5 163,5
02-Ago	3ª	Viana Castelo	12:10	Montalegre	17:20	180,0	10,3 58,5 166,7	69,1 84,2 118,2 136,3 180
03-Ago	4ª	Boticas	11:55	Mondim Basto	17:20	192,5	47 68,4 99,1	32,7 108,9 147,8 192,5
04-Ago	5ª	Alvarenga	13:05	Sto. Tirso	17:24	161,3	18,7 53,6 152,6	11,9 31,6 161,3
05-Ago	6ª	Oliveira do Bairro	13:35	Viseu	17:26	155,0	44,7 99,8 133,4	79,3
06-Ago	DIA DE DESCANSO							
07-Ago	7ª	Belmonte	12:10	Torre	17:19	172,5	56,7 124,5 144,3	69,6 103,5 172,5
08-Ago	8ª	Sabugal	12:35	Castelo Branco	17:23	194,0	26,1 136 165,6	111,3
09-Ago	9ª	Oleiros	14:30	Sertã	17:21	28,9		
10-Ago	10ª	Burinhosa	12:30	Lisboa	17:20	167,1	62,1 136,4 154,6	102,4

1613,4

76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
Prólogo / Prologue : Fafe - 6,8 Km
30.07.2014 - Quarta feira / Mercredi

Alt.	Percorso / Parcours		» Km	Km »	44 km/h	46 km/h
	Concentração/Rassemblement: Parque da Cidade - Pavilhão Multiusos de Fafe				13:00	13:00
	Partida / Départ : Junto ao Pavilhão Multiusos - Fafe					
	Partida 1º corredor Départ 1er coureur Horário estabelecido em função do nº de corredores * Horaire établi par rapport au nombre de coureurs				15:00*	15:00*
320	Partida do último ciclista / Départ de le dernier coureur		0	6,8	17:20	17:20
332	À esq. p/ Escola de Trânsito de Fafe		0,4	6,4	17:20	17:20
325	À dta. p/ Rua de Sá		0,6	6,2	17:20	17:20
330	À esq. p/ Rua do Retiro - EN 207		0,7	6,1	17:20	17:20
326	Stop em frente p/ Rua do Retiro		0,8	6	17:21	17:21
305	Freguesia de Fornelos - À esq. p/ Golães - Rua de Calvelos		1,4	5,4	17:21	17:21
265	Golães		2,6	4,2	17:23	17:23
265	À esq. p/ Rua do Rio Vizela		2,7	4,1	17:23	17:23
288	Cruzamento à esq. p/ Rua do Pequite		3,8	3	17:25	17:24
292	Ponte s/ Variante		4	2,8	17:25	17:25
264	Cruzamento à esq. p/ Fafe - EN 206		4,5	2,3	17:26	17:25
265	Rotunda em frente p/ Rua Cidade de Guimarães		4,6	2,2	17:26	17:26
300	Rotunda em frente p/ Rua dos Aliados		5,2	1,6	17:27	17:26
334	Rotunda em frente p/ Rua Serpa Pinto (Sentido Proibido)		6,4	0,4	17:28	17:28
349	Meta Final / Arrivée: Praça 25 de Abril - Fafe		6,8	0	17:29	17:28

Prólogo / Prologue: Fafe- 6,8 km



76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
1ª Etapa / 1ère Etape: Lousada / Maia - 183,5 Km
31.07.2014 - Quinta feira / Jeudi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Concentração/Rassemblement: Praça dos Afiitos - Lousada				10:40	10:40
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Praça dos Afiitos - Lousada		6		12:30	12:30
	À esq. p/ Rua da Constituição da Republica					
	À esq. p/ Praça da Republica, Praça Dr. António Meireles, Rua Joaquim Burmester					
	Rotunda à esq.p/ Eurocircuito, rotunda em frente p/ Eurocircuito, rotunda à esq. p/ Centro - Rua da Costilha					
	Rotunda à esq. p/ Centro - Rua do Comércio - EN 106-1					
	Rotunda em frente - Av. Hans Isler, semáforos à dta. p/ Rua da Bota, cruzamento a dta. p/ Rua Palmira Meireles					
	Rotunda à esq. p/ Escola Secundária, rotunda em frente p/ Av. José Paulino Freitas Neto, rotunda da Mota em frente					
	À esq. p/ Rua General Humberto Delgado					
	À dta. p/ Largo do Pelourinho (Passagem na Partida)					
	À dta. p/ Felgueiras - Av. Amaro da Costa, rotunda em frente p/ Felgueiras, rotunda à dta. p/ Felgueiras - EN 207					
265	Partida Real / Départ Réel: EN 207 (Marco Km 24)		0	183,5	12:45	12:45
271	À dta. p/ Aparecida - Macieira		0,2	183,3	12:45	12:45
281	Ponte s/ A 11		1,9	181,6	12:48	12:47
280	Macieira		2	181,5	12:48	12:48
234	Rotunda em frente p/ Aparecida		3,4	180,1	12:50	12:50
196	Vilar do Torno		3,9	179,6	12:51	12:50
220	Cruzamento de Soutelo à dta. p/ Caide de Rei - EN 207-2		4,4	179,1	12:51	12:51
246	Rotunda em frente p/ Caide de Rei (Estação)		7,3	176,2	12:56	12:55
244	Caide		8	175,5	12:57	12:57
253	Estação de Caide		8,6	174,9	12:58	12:57
265	Cruzamento à esq.p/ Amarante - Lixa - EN 320-1		9	174,5	12:59	12:58
284	Rotunda à dta. p/ Lixa (Locomotiva)		10,1	173,4	13:00	13:00
326	Rotunda à esq.p/ Lixa - EN 15		10,8	172,7	13:02	13:01
355	Trovoada		13	170,5	13:05	13:04
446	Serrinha - EN 15		17,2	166,3	13:12	13:10
443	Rotunda à dta. p/ Amarante - Vila Real (Alto da Lixa)		21,4	162,1	13:18	13:17
180	Rotunda em frente p/ Amarante		27,5	156	13:28	13:26
185	Separadores em frente		28,2	155,3	13:29	13:27
150	Rotunda em frente p/ Amarante Centro - EN 15		29,3	154,2	13:31	13:28
119	Semáforos em frente		30,3	153,2	13:32	13:30
98	Ponte s/ Rio Tâmega		31,7	151,8	13:35	13:32
93	Semáforos à Dta. p/ Porto - IP 4		32	151,5	13:35	13:33
97	Rotunda à esq. p/ Porto - IP 4		32,6	150,9	13:36	13:33
150	Rotunda à dta. p/ Parque Florestal - EN 210		33,4	150,1	13:37	13:35
91	Rotunda à esq. p/ Marco de Canaveses		34,1	149,4	13:38	13:36
143	Viaduto - IP 4		35,8	147,7	13:41	13:38

172	Salvador do Monte			36,8	146,7	13:43	13:40
170	Folgoso - EN 210			37,6	145,9	13:44	13:41
142	Varzea de Ovelha e Aliviada			41,4	142,1	13:50	13:47
82	Ponte s/ Rio Ovelha			47,4	136,1	13:59	13:56
120	Rotunda à dta. p/ Marco de Canaveses - Início de Subida / Debut Col			49,4	134,1	14:03	13:59
134	Rotunda em frente p/ Marco de Canaveses			49,6	133,9	14:03	13:59
154	Rotunda à dta. p/ Marco de Canaveses			49,9	133,6	14:03	13:59
200	Rotunda em frente p/ Marco de Canaveses			51	132,5	14:05	14:01
210	Marco de Canaveses - PM 4 * Cat. / Col. 4 ème Cat.			51,2	132,3	14:05	14:01
213	À esq. p/ Av. Dr. Francisco Sá Carneiro			51,3	132,2	14:06	14:01
219	Cruzamento em frente p/ Av. Dr. Francisco Sá Carneiro			51,7	131,8	14:06	14:02
237	Stop em frente			52	131,5	14:07	14:03
244	Rotunda em frente p/ Alpendorada - EN 210			52,3	131,2	14:07	14:03
223	Parque de Merendas - EN 210			55,8	127,7	14:13	14:08
239	Vila Boa do Bispo			59,2	124,3	14:18	14:13
218	Rotunda em frente p/ Alpendorada			61,8	121,7	14:22	14:17
203	Alpendorada e Matos - EN 210			65,7	117,8	14:28	14:23
141	Rotunda em frente p/ Porto - Entre-os-Rios - EN 108			67,5	116	14:31	14:26
137	Varzea do Douro			69,3	114,2	14:34	14:28
74	Torrão			72,6	110,9	14:39	14:33
43	À esq. p/ Porto - Penafiel (Ponte s/ Tâmega)			73,6	109,9	14:41	14:35
50	À dta. p/ Penafiel - EN 106			73,9	109,6	14:41	14:35
76	Rotunda à dta. p/ Penafiel			74,6	108,9	14:42	14:36
117	Torre			75,6	107,9	14:44	14:38
168	S. Vicente			77,6	105,9	14:47	14:41
184	Oldrões			80,5	103	14:52	14:45
240	Galegos			82,5	101	14:55	14:48
199	Rans			83,5	100	14:56	14:50
206	Pieres - Rotunda à dta. p/ Penafiel - EN 106			85,5	98	15:00	14:53
236	Rotunda em frente p/ Penafiel			86,5	97	15:01	14:54
249	Rotunda /Abraço do Povo) em frente p/ Penafiel - EN 15			86,7	96,8	15:01	14:55
252	Meta Volante - Penafiel			86,9	96,6	15:02	14:55
297	Rotunda à esq. p/ Lousada - Rua Engº Matos			87,7	95,8	15:03	14:56
288	Rotunda em frente p/ Lousada - EN 106			88,2	95,3	15:04	14:57
243	Rotunda em frente p/ Lousada - EN 106			89,3	94,2	15:06	14:58
178	Ponte s/ Rio Sousa - Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			90,6	92,9	15:08	15:00
226	Separadores em frente p/ Lousada - EN 106			93,9	89,6	15:13	15:05
258	À dta. p/ Lousada			95,6	87,9	15:15	15:08
270	Rotunda em frente p/ Rua do Comércio			95,9	87,6	15:16	15:08
278	Rotunda em frente p/ Rua do Comércio			96,2	87,3	15:16	15:09
275	Rotunda em frente p/ Av. Hans Isler			96,6	86,9	15:17	15:09
292	Semáforos em frente p/ Rua Visconde Alentem			97,2	86,3	15:18	15:10
295	Praça da Republica			97,4	86,1	15:18	15:11
298	Cruzamento à dta. p/ Felgueiras			97,7	85,8	15:19	15:11
280	Rotunda em frente p/ Felgueiras			98,2	85,3	15:20	15:12
269	Rotunda à dta. p/ Felgueiras - EN 207			98,5	85	15:20	15:12
280	Nogueira			99,2	84,3	15:21	15:13
282	Alvarenga			100,6	82,9	15:23	15:15
273	Lousado (S. Miguel)			102,4	81,1	15:26	15:18

303	Concelho de Felgueiras			103,7	79,8	15:28	15:20
233	Rande			106,1	77,4	15:32	15:24
259	Viaduto s/ A 41 - Freguesia de Varziela			107,8	75,7	15:35	15:26
285	Rotunda à esq.p/ Felgueiras			108,6	74,9	15:36	15:27
317	Felgueiras			109,3	74,2	15:37	15:28
308	Rotunda em frente p/ Felgueiras - Centro			110,3	73,2	15:39	15:30
300	Rotunda em frente p/ Felgueiras - Centro - Rua Leonardo Coimbra			110,7	72,8	15:39	15:31
306	Meta Volante - Felgueiras			111,2	72,3	15:40	15:31
311	À esq. p/ Av. Agostinho Ribeiro - EN 101			111,5	72	15:41	15:32
312	Rotunda em frente p/ Guimarães			112,3	71,2	15:42	15:33
316	Rotunda à esq. p/ Vizela - EN 101-3			113,4	70,1	15:44	15:35
293	Freguesia de Lagares			114,1	69,4	15:45	15:36
296	Rotunda à dta. p/ Vizela			114,3	69,2	15:45	15:36
309	Rotunda à dta. p/ Vizela - EN 101-3			115,3	68,2	15:47	15:37
306	Freguesia de Pombeiro			116,2	67,3	15:48	15:39
308	Penacova			117,4	66,1	15:50	15:41
289	S.Jorge de Vizela - EN 101-3			118,2	65,3	15:51	15:42
218	Regilde			120,8	62,7	15:55	15:46
167	Vizela (S. Adrião)			122,7	60,8	15:58	15:49
213	Rotunda à dta. p/ Vizela - Guimarães - EN 207-1			124,2	59,3	16:01	15:51
193	Rotunda à dta. p/ Vizela - Guimarães - EN 106			126,4	57,1	16:04	15:54
158	Rotunda em frente p/ Vizela - Centro			127,1	56,4	16:05	15:55
146	Ponte s/ Rio Vizela			127,4	56,1	16:06	15:56
156	Rotunda em frente p/ Guimarães - Sto.Tirso (Túnel)			128,1	55,4	16:07	15:57
161	Rotunda em frente p/ Guimarães			128,4	55,1	16:07	15:57
179	Infias			129,4	54,1	16:09	15:59
184	Rotunda em frente p/ Guimarães			130,5	53	16:11	16:00
184	Rotunda à esq.p/ Porto - Sto. Tirso - EN 105			130,8	52,7	16:11	16:01
181	Conde			131,6	51,9	16:12	16:02
175	Moreira de Cónegos			132,7	50,8	16:14	16:04
136	Vila de Lordelo - EN 105			135,2	48,3	16:18	16:07
137	Separadores em frente			136,6	46,9	16:20	16:09
126	Rotunda em frente			137,2	46,3	16:21	16:10
120	Vila das Aves			139	44,5	16:24	16:13
103	S. Tomé de Negrelos			139,9	43,6	16:25	16:14
109	Rebordões			141,3	42,2	16:28	16:16
114	Burgães			144,1	39,4	16:32	16:21
63	Separadores em frente p/ Porto - EN 105			146,4	37,1	16:36	16:24
86	Separadores em frente p/ Porto - EN 105			148	35,5	16:38	16:27
135	Carreira			149,8	33,7	16:41	16:29
171	Lamelas			151,7	31,8	16:44	16:32
130	Rotunda em frente p/ Porto			155,9	27,6	16:51	16:38
130	Água Longa			156,6	26,9	16:52	16:39
128	Rotunda em frente p/ Porto - EN 105			156,9	26,6	16:52	16:40
105	Rotunda em frente p/ Ermesinde (Alfena)			160,6	22,9	16:58	16:45
107	Meta Volante - Alfena			161	22,5	16:59	16:46
109	Rotunda em frente p/ Porto - Ermesinde			161,7	21,8	17:00	16:47
119	Rotunda em frente p/ Porto - Ermesinde			162,1	21,4	17:00	16:48
88	Rotunda à dta. p/ Maia - EN 107			164,8	18,7	17:05	16:52

87	Maia			164,9	18,6	17:05	16:52
97	Rotunda em frente p/ Maia			165,8	17,7	17:06	16:53
119	Rotunda em frente p/ Maia - Rua Dr. Joaquim N. dos Santos			167,3	16,2	17:09	16:55
80	Cruzamento em frente - (Ponto de Contacto)			168,1	15,4	17:10	16:57
64	Rotunda em frente p/ Maia - Vermoim			169,2	14,3	17:12	16:58
96	Rotunda em frente p/ Av. D. Manuel II (Rot. Das Torres)			170,7	12,8	17:14	17:01
104	Meta / Arrivée - 1ª Passagem / 1 ere Passage			171,2	12,3	17:15	17:01
106	À dta. p/ Rua Eng. Duarte Pacheco			171,4	12,1	17:15	17:02
100	Semáforos em frente			171,9	11,6	17:16	17:02
109	Ponte s/ A 41			172,2	11,3	17:16	17:03
103	Em frente p/ EN 14			173,4	10,1	17:18	17:05
109	Rotunda em frente p/ Braga - EN 14			173,9	9,6	17:19	17:05
117	Rotunda à dta. p/ Zona Industrial II - Via Diagonal - Castelo da Maia			174,4	9,1	17:20	17:06
92	Rotunda em frente p/ Silva Escura			175,9	7,6	17:22	17:08
97	Semáforos em frente			176,3	7,2	17:23	17:09
84	Rotunda em frente p/ Nogueira			176,8	6,7	17:24	17:10
104	Rotunda à dta. p/ Nogueira - Rua Central da Devesa			177,5	6	17:25	17:11
81	Em frente p/ Túnel A 41 - Sentido Proibido - R. Padre da Silva Cruz			179,2	4,3	17:27	17:13
80	Cruzamento em frente			179,6	3,9	17:28	17:14
78	Semáforos à dta. p/ Maia - EN 107 - (Ponto de Contacto)			180,2	3,3	17:29	17:15
64	Rotunda em frente p/ Maia - Vermoim			181,4	2,1	17:31	17:17
80	Semáforos em frente p/ Maia - Centro			182,4	1,1	17:33	17:18
96	Rotunda em frente (Rot. Das Torres) p/ Av. D. Manuel II			183	0,5	17:33	17:19
104	Meta Final / Arrivée: Maia - Av. D. Manuel II			183,5	0	17:34	17:20

76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
2ª Etapa /2ème Etape: Gondomar / Braga - 171,8 Km
01.08.2014 - Sexta feira / Vendredi

Alt.	Percurso / Parcour		» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração/Rassemblement: Av. Multiusos - Gondomar				10:30	10:30
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Av. Multiusos - Gondomar		9,6		12:30	12:30
	Em frente p/ Gondomar Centro, rotunda à dta. p/ Av. Oliveira Martins, cruzamento à esq. p/ Rua da Igreja, rotunda em frente, Largo de Sto. António em frente, à esq. p/ Rua Bento de Jesus Caraça, à dta. p/ Rua 25 de Abril, à esq. p/ Rua Combatentes da Grande Guerra (CM Gondomar), rotunda à dta. p/ Rua Novais da Cunha, à dta. p/ Rua Manuel Ribeiro de Almeida, à dta. p/ Rua Vilar, à dta. p/ Av. da Conduta, rotunda (Centro Ciclista) em frente, rotunda à esq. (Rotar Internacional) p/ Av. General Humberto Delgado, Fânzeres, cruzamento à esq. p/ Rio Tinto, Rua Dr. Severiano, Av. Carvalha, rotunda em frente, semáforos à dta. p/ Rua Infante D. Henrique, rotunda em frente p/ Baguim do Monte, cruzamento à esq. p/ Rua Fernão de Magalhães, rotunda à dta. (Casa da Juventude) p/ Av. Domingos Gonçalves de Sá, rotunda em frente p/ Porto - Rua do Mosteiro, rotunda Oval (Metro/Piscinas) à dta. p/ Av. Dr. Francisco Sá Carneiro					
75	Partida Real / Départ Réel: Av. Dr. Francisco Sá Carneiro		0	171,8	12:50	12:50
94	Rotunda à esq. p/ Rua de Rebordãos		0,3	171,5	12:50	12:50
93	Rotunda em frente		0,7	171,1	12:51	12:51
107	Rotunda à dta. p/ Areosa - Estrada da Circunvalação - EN 12		0,9	170,9	12:51	12:51
135	Pela esq. - Viaduto		1,6	170,2	12:52	12:52
131	Semáforos em frente		2,5	169,3	12:54	12:53
136	Ponte s/ A 3		3	168,8	12:55	12:54
128	Semáforos em frente		3,3	168,5	12:55	12:55
105	À dta. p/ Braga - Maia - EN 13		5,3	166,5	12:58	12:58
63	À dta. p/ Vila do Conde - Viana do Castelo - EN 13		10	161,8	13:06	13:05
48	Rotunda em frente		11	160,8	13:08	13:07
54	Rotunda em frente		12	159,8	13:10	13:08
58	Separadores em frente - Túnel A 41		12,9	158,9	13:11	13:10
82	Padrão de Moreira - Rotunda em frente		13,2	158,6	13:12	13:10
101	Guardieiras - EN 13		14,2	157,6	13:13	13:12
107	Rotunda em frente		14,6	157,2	13:14	13:13
98	Vilar do Pinheiro		15,2	156,6	13:15	13:14
69	Mosteiró		17,4	154,4	13:19	13:17
65	Vilar		17,7	154,1	13:19	13:17
55	Rotunda em frente p/ Vila do Conde - EN 13		20,8	151	13:24	13:22
60	Rotunda em frente p/ Vila do Conde		21,7	150,1	13:26	13:24
51	Mindelo		22,9	148,9	13:28	13:26
57	Rotunda em frente p/ Vila do Conde		23,4	148,4	13:29	13:26
46	Árvore - Rotunda em frente		24,8	147	13:31	13:29
30	Rotunda em frente p/ Vila do Conde - EN 13		26,2	145,6	13:33	13:31

35	Rotunda em frente p/ Vila do Conde			26,6	145,2	13:34	13:32
21	Vila do Conde			27,7	144,1	13:36	13:33
37	Rotunda em frente p/ Póvoa do Varzim			29	142,8	13:38	13:35
34	Rotunda em frente p/ Póvoa do Varzim			29,9	141,9	13:39	13:37
17	Meta Volante - Póvoa do Varzim (Praça do Almada)			31,4	140,4	13:42	13:39
26	Rotunda em frente			32,5	139,3	13:44	13:41
24	Vila de A-Ver-o-Mar			32,9	138,9	13:44	13:41
31	Cruzamento à esq. p/ Viana do Castelo - EN 13			35,4	136,4	13:49	13:45
34	Navais			35,9	135,9	13:49	13:46
31	Rotunda em frente p/ Fão - EN 13			43,6	128,2	14:02	13:58
28	Fão			45,9	125,9	14:06	14:02
20	Ponte s/ Rio Cávado			47,8	124	14:09	14:05
16	Rotunda em frente p/ A 28			48,6	123,2	14:11	14:06
18	Rotunda à esq. p/ Esposende			49,1	122,7	14:11	14:07
18	Rotunda à dta. p/ Viana do Castelo - EN 13			49,6	122,2	14:12	14:08
20	Rotunda à dta. p/ Braga - EN 103-1			50,2	121,6	14:13	14:09
47	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1			51,7	120,1	14:16	14:11
49	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1			54,6	117,2	14:21	14:16
73	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1			55,7	116,1	14:22	14:17
71	Mariz			58,2	113,6	14:27	14:21
92	Vila Frescainha (S. Pedro)			61	110,8	14:31	14:26
58	Rotunda em frente p/ Barcelos			61,8	110	14:33	14:27
53	Pela esq. p/ Barcelos (Centro) - Estádio			62	109,8	14:33	14:27
42	À dta. p/ Estádio - Via Circular de Barcelos			62,7	109,1	14:34	14:29
38	Rotunda em frente p/ Barcelos (Centro) - Prado			63,9	107,9	14:36	14:30
45	Pela esq. Via Circular de Barcelos			64,6	107,2	14:37	14:32
26	Rotunda à dta. p/ Estrada Rodoviária			65,6	106,2	14:39	14:33
21	Rotunda à esq. p/ Prado - EN 205			66,3	105,5	14:40	14:34
63	Lama			73	98,8	14:51	14:45
65	Cabanelas			77,3	94,5	14:58	14:52
41	Vila de Prado			80,5	91,3	15:04	14:57
40	Rotunda em frente p/ Amares - Vila Verde - EN 205			81,6	90,2	15:06	14:58
39	Rotunda em frente p/ Amares - Vila Verde - EN 205			82,5	89,3	15:07	15:00
41	Soutelo			83,6	88,2	15:09	15:02
60	Rotunda à dta. p/ Amares - EN 205			84,4	87,4	15:10	15:03
40	Cruzamento à dta. p/ Amares - Braga			85,4	86,4	15:12	15:04
39	Rotunda à esq. p/ Amares (Concelho de Amares) - EN 205			85,9	85,9	15:13	15:05
72	Rotunda em frente p/ Amares			87,7	84,1	15:16	15:08
77	Rendufe			88,5	83,3	15:17	15:09
95	Rotunda em frente p/ Amares - EN 205			89,7	82,1	15:19	15:11
94	Carrzedo			90,1	81,7	15:20	15:12
88	Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			91,5	80,3	15:22	15:14
95	Ferreiros			91,9	79,9	15:23	15:15
100	À esq. p/ Amares (Centro)			92,3	79,5	15:23	15:15
111	Rotunda em frente p/ Gerês - EN 205			92,8	79	15:24	15:16
101	Rotunda em frente p/ Póvoa do Lanhoso - Braga			94,9	76,9	15:28	15:19
47	Rotunda à esq. p/ Braga - Ponte s/ Rio Cávado			96,4	75,4	15:30	15:22
40	Cruzamento à esq. p/ Póvoa do Lanhoso - EN 205			96,8	75	15:31	15:22
45	Águas Santas			97,2	74,6	15:32	15:23

67	Monsul			99	72,8	15:35	15:26
102	Rotunda em frente p/ Póvoa do Lanhoso			100,6	71,2	15:37	15:28
155	Geraz do Minho - EN 205			101,7	70,1	15:39	15:30
280	Cruzamento à dta. p/ Braga - EN 103			104,8	67	15:44	15:35
300	Rotunda (do Ouro) à esq. p/ Póvoa do Lanhoso - EN 205			105,9	65,9	15:46	15:37
278	Horto			106,6	65,2	15:47	15:38
262	Póvoa do Lanhoso			107,1	64,7	15:48	15:39
248	Rotunda em frente p/ Av. da Republica			107,4	64,4	15:49	15:39
224	Rotunda em frente p/ Av. da Republica			107,7	64,1	15:49	15:40
190	Rotunda (Terras do Lanhoso) em frente			108,1	63,7	15:50	15:40
182	Rotunda (Mulher do Lanhoso) à dta. p/ Guimarães - EN 310			108,2	63,6	15:50	15:40
184	Meta Volante - Póvoa do Lanhoso			108,4	63,4	15:50	15:41
185	Rotunda em frente p/ Guimarães - EN 310			108,5	63,3	15:50	15:41
189	Rotunda em frente p/ Guimarães			108,7	63,1	15:51	15:41
191	Vilela			110,3	61,5	15:53	15:44
198	Campo			112,1	59,7	15:56	15:47
170	Santo Emilião			113,9	57,9	15:59	15:49
151	Donim (Concelho de Guimarães)			115,1	56,7	16:01	15:51
152	Sto. Estevão de Briteiros			116,6	55,2	16:04	15:54
160	Cruzamento à dta. p/ Citânia de Briteiros - Bom Jesus - EN 309			117,4	54,4	16:05	15:55
159	Salvador de Briteiros			118,5	53,3	16:07	15:57
164	À dta. p/ Bom Jesus - Início de Subida / Debut Col			118,8	53	16:08	15:57
261	Citânia de Briteiros			120,3	51,5	16:10	15:59
327	Sobreposta			122,5	49,3	16:14	16:03
384	Lageosa			123,8	48	16:16	16:05
430	Rotunda à esq. p/ Braga - EN 309			125,4	46,4	16:19	16:08
445	Espinho			126,5	45,3	16:20	16:09
444	Rotunda à esq. p/ Sameiro - Bom Jesus			126,9	44,9	16:21	16:10
488	Braga			128,3	43,5	16:23	16:12
454	Tenões			129,7	42,1	16:26	16:14
437	Bom Jesus - à esq. p/ Sameiro (Hotel)			130	41,8	16:26	16:15
440	Stop à esq.p/ Sameiro - EN 309 - Ponto de Contato			130,1	41,7	16:26	16:15
514	Sameiro			131,2	40,6	16:28	16:17
528	Sameiro - PM 3 ª Cat. / Col. 3 ªme Cat.			131,4	40,4	16:29	16:17
528	Rotunda à dta. p/ Braga - Falperra - EN 309			131,5	40,3	16:29	16:17
429	Falperra			134,7	37,1	16:34	16:22
251	Rotunda à esq. p/ Braga (Estrada da Falperra)			138	33,8	16:40	16:27
193	Rotunda à esq. p/ Rua de Santo Adrião			138,9	32,9	16:41	16:29
171	Rotunda à dta. p/ Av. da Liberdade			139,5	32,3	16:42	16:30
172	Av. da Liberdade - Meta / Arrivé e - 1ª Passagem / 1 ª Passage			139,8	32	16:43	16:30
172	Semáforos à dta. p/ Av. João XXI - Bom Jesus			139,9	31,9	16:43	16:30
185	Em frente p/ Bom Jesus (Túnel)			140,3	31,5	16:43	16:31
187	Em frente p/ Bom Jesus (Viaduto)			141,1	30,7	16:45	16:32
186	À dta. p/ Bom Jesus - Universidade			141,9	29,9	16:46	16:34
188	Rotunda à dta. p/ Av. Lusiadas - Bom Jesus			142,2	29,6	16:47	16:34
190	Meta Volante - Braga - Início de Subida / Debut Col			142,3	29,5	16:47	16:34
317	Bom Jesus			144,1	27,7	16:50	16:37
359	Túnel do Elevador			144,8	27	16:51	16:38

385	Castelo do Bom Jesus			145,3	26,5	16:52	16:39
440	Hotel - Ponto de Contato			146,1	25,7	16:53	16:40
514	Sameiro			147,3	24,5	16:55	16:42
528	Sameiro - PM 2 º Cat. / Col. 2 º em Cat.			147,5	24,3	16:55	16:42
528	Rotunda à dta. p/ Braga - Falperra - EN 309			147,6	24,2	16:56	16:43
429	Falperra			150,7	21,1	17:01	16:47
251	Rotunda à esq. p/ Braga (Estrada da Falperra)			154	17,8	17:06	16:53
193	Rotunda à esq. p/ Rua de Santo Adrião			154,9	16,9	17:08	16:54
171	Rotunda à dta. p/ Av. da Liberdade			155,5	16,3	17:09	16:55
172	Av. da Liberdade - Meta / Arrivée - 2ª Passagem / 2 º em Passage			155,8	16	17:09	16:56
528	Sameiro - PM 2 º Cat. / Col. 2 º em Cat.			163,5	8,3	17:22	17:08
172	Meta / Arrivée - Braga - Av. da Liberdade			171,8	0	17:36	17:21

76ª Volta a Portugal Liberty Seguros

3ª Etapa /3ème Etape: Viana do Castelo / Montalegre (Serra do Larouco) - 180 Km

02.08.2014 - Sábado / Samedi

Alt.	Percurso / Parours		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	Concentração/Rassemblement: Alameda 5 de Outubro - Av. Marginal - Viana do Castelo				10:15	10:15
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Alameda 5 de Outubro - Av. Marginal - Viana do Castelo		4,2		12:10	12:10
	Em frente p/ Praça da Liberdade					
	À dta. p/ Av. dos Combatentes da Grande Guerra					
	À dta. p/ Av. Conde Carreira					
	Rua Emidio Navarro					
	Av. D. Afonso III					
	Ponte Cipel					
	Rotunda à dta. p/ Porto - Darque - EN 13					
35	Partida Real / Départ Réel: EN 13 - (Junto à Urb. Cidade Nova)		0	180	12:20	12:20
47	Rotunda em frente p/ Porto - EN 13		1,6	178,4	12:22	12:22
54	Rotunda em frente p/ Porto - EN 13		1,9	178,1	12:23	12:23
70	Cruzamento à esq. p/ Barroselas - EN 308		2,7	177,3	12:24	12:24
69	Vila Fria		4,2	175,8	12:27	12:27
91	Vila de Punhe		8,8	171,2	12:35	12:34
74	Barroselas		9,3	170,7	12:36	12:35
74	Meta Volante - Barroselas		10,3	169,7	12:38	12:37
74	Rotunda em frente p/ Vila Verde - EN 308		10,8	169,2	12:39	12:38
73	À esq. p/ Carvoeiro		13,1	166,9	12:43	12:41
87	Cruzamento à esq. p/ Vila Verde - EN 308		15,8	164,2	12:47	12:46
111	Balugães		16,4	163,6	12:48	12:47
84	Cruzamento em frente p/ Vila Verde		17,3	162,7	12:50	12:48
84	Poires		18,1	161,9	12:51	12:50
186	S. Lourenço do Mato		23,4	156,6	13:01	12:59
207	Calvelo		25,4	154,6	13:04	13:02
190	Anais (Freguesia)		28,2	151,8	13:09	13:07
186	Rotunda em frente p/ Vila Verde - EN 308		28,8	151,2	13:10	13:08
203	Goães		29,6	150,4	13:12	13:09
202	Rio Mau		30,1	149,9	13:13	13:10
198	À dta. p/ Vila Verde - EN 308		30,3	149,7	13:13	13:10
258	Portela das Cabras		32,1	147,9	13:16	13:13
286	Carreiras de S. Tiago		34,2	145,8	13:20	13:17
248	Nevogilde		35,8	144,2	13:23	13:19
210	Dossãos		37,1	142,9	13:25	13:21
198	Travassos		37,9	142,1	13:26	13:23
136	Vila Verde		40,5	139,5	13:31	13:27
133	Barbudo		40,8	139,2	13:32	13:28
107	Rotunda à esq. p/ Terras de Bouro - Amares - EN 308		41,5	138,5	13:33	13:29
71	Gême		42,2	137,8	13:34	13:30
56	Sabariz		42,7	137,3	13:35	13:31
85	Lanhas		43,7	136,3	13:37	13:32

107	Coucheiro			44,7	135,3	13:38	13:34
90	À dta.p/ Terra de Bouro - EN 308			45,2	134,8	13:39	13:35
59	Ponte estreita - (Ponte de Rodas s/ Rio Homem)			47,1	132,9	13:43	13:38
91	Cruzamento à esq. p/ Terras de Bouro - EN 205-3			47,8	132,2	13:44	13:39
102	Rotunda à esq. p/ Terras de Bouro - EN 205-3			48,1	131,9	13:44	13:40
107	Sequeiros			49,3	130,7	13:47	13:42
95	Terras de Bouro - Souto			51,8	128,2	13:51	13:46
111	Outeiro			53,3	126,7	13:54	13:48
92	Ribeira (S. Mateus)			54,6	125,4	13:56	13:51
89	Vau			55,2	124,8	13:57	13:52
90	Balança (S. João)			55,3	124,7	13:57	13:52
135	Vila de Terras de Bouro			57,7	122,3	14:01	13:56
143	Rotunda à dta. p/ Terras de Bouro			57,8	122,2	14:02	13:56
165	Meta Volante - Terras de Bouro			58,5	121,5	14:03	13:57
166	Rotunda à dta. p/ S. Bento da Porta Aberta - EN 307			58,6	121,4	14:03	13:57
168	Rotunda em frente. p/ S. Bento da Porta Aberta - EN 307			58,8	121,2	14:03	13:58
230	Vilar			61,2	118,8	14:08	14:02
260	Chamoim - Inicio de Subida / Debut Col			62,4	117,6	14:10	14:04
476	Carvalheira			65,5	114,5	14:15	14:09
529	Covide			66,6	113,4	14:17	14:11
560	Pela dta. p/ S. Bento da Porta Aberta - Rio Caldo - EN 304			68,7	111,3	14:21	14:14
580	Alto de Covide - EN 304 - PM 3 ª Cat. / Col. 3 ºme Cat.			69,1	110,9	14:21	14:15
362	Rio Caldo			72,9	107,1	14:28	14:21
294	S. Bento da Porta Aberta			74,6	105,4	14:31	14:24
173	Rotunda em frente p/ Chaves - Braga			77,6	102,4	14:36	14:29
176	Ponte Ventosa - Inicio de Subida / Debut Col			78	102	14:37	14:30
261	Cançada			79,6	100,4	14:40	14:32
540	Cançada - PM 2 ª Cat. / Col. 2 ºme Cat.			84,2	95,8	14:48	14:40
547	Cruzamento à esq. p/ Chaves - EN 103			84,3	95,7	14:48	14:40
520	Ventosa - Penedo			87,7	92,3	14:54	14:46
493	Gavinheiras			90,4	89,6	14:59	14:50
451	Freguesia de Louredo da Beira			91,7	88,3	15:01	14:52
439	Outeiro			93	87	15:04	14:55
448	Sudro - Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			93,7	86,3	15:05	14:56
496	Salamonde			95,3	84,7	15:08	14:58
544	Ruivães - EN 103			102,2	77,8	15:20	15:10
680	Sta. Leucádia			105,9	74,1	15:26	15:16
687	Paredinha			107,6	72,4	15:29	15:19
711	À esq. p/ Paredão da Barragem da Venda Nova - EM 308-4			110,6	69,4	15:35	15:24
707	Barragem da Venda Nova			110,7	69,3	15:35	15:24
757	Ferral			112,3	67,7	15:38	15:27
760	Cruzamento à dta. - Inicio de Subida / Debut Col			112,4	67,6	15:38	15:27
950	S. Bento - PM 3 ª Cat. / Col. 3 ºme Cat.			118,2	61,8	15:48	15:37
849	Paradela			123,5	56,5	15:57	15:45
820	Rotunda à dta. p/ Montalegre - EM 514 - Inicio de Subida / Debut Col			124,1	55,9	15:59	15:46
901	Loivos			125,4	54,6	16:01	15:49
905	Fiães do Rio			126,5	53,5	16:03	15:50
959	Vilaça			129,8	50,2	16:09	15:56

936	Cruzamento à dta. p/ Contim - Pisões - EM 1011			132	48	16:12	16:00
970	Contim			133	47	16:14	16:01
1046	Contim - PM 3 º Cat. / Col. 3 º Cat.			136,3	43,7	16:20	16:07
886	Cruzamento à dta. p/ Braga - EN 103			139,4	40,6	16:26	16:12
905	Pisões			139,8	40,2	16:26	16:13
876	À esq. p/ Barragem - Carvalhelhos - EM 520			140,8	39,2	16:28	16:14
876	Fim do Paredão da Barragem (Alto Rabagão)			142,8	37,2	16:32	16:18
888	Lama da Missa			143,1	36,9	16:32	16:18
890	À esq. p/ Negrões - Vilarinho de Negrões - CM 1016			143,2	36,8	16:32	16:18
887	Vilarinho de Negrões			149,8	30,2	16:44	16:29
899	Negrões			151,6	28,4	16:47	16:32
892	Morgade			156	24	16:55	16:40
886	Cruzamento em frente p/ Montalegre - EM 525			157,1	22,9	16:57	16:41
899	Cruzamento à esq. p/ Montalegre (Aldeia Nova do Barroso) - EN 103			159,5	20,5	17:01	16:45
897	S. Vicente da Chã			162,3	17,7	17:06	16:50
898	Cruzamento à dta. p/ Montalegre - Espanha - EM 509-1			162,8	17,2	17:07	16:51
909	Medeiros			164	16	17:09	16:53
1061	Meta Volante - Montalegre			166,7	13,3	17:14	16:57
1071	Rotunda à dta. p/ Centro			166,9	13,1	17:14	16:58
1002	Rotunda à dta. p/ Espanha - Av. D. Nuno Alvares Pereira			168	12	17:16	17:00
969	Rotunda à esq. p/ Serra do Larouco - EM 308			168,4	11,6	17:17	17:00
945	Rotunda à dta. p/ Serra do Larouco			168,7	11,3	17:17	17:01
950	Rotunda oval à esq. p/ Serra do Larouco			169,2	10,8	17:18	17:02
957	Rotunda à dta. p/ Padronelo - Rua Padre Domingos Barroso			169,9	10,1	17:19	17:03
979	Casais da Veiga - Início de Subida / Debut Col			170,7	9,3	17:21	17:04
1083	Padornelos			173,5	6,5	17:26	17:09
1137	À dta. p/ Serra do Larouco			174,4	5,6	17:27	17:10
1500	Meta Final / Arrivée: Serra do Larouco - Montalegre - PM 1ª Cat. / Col. 1ª Cat.			180	0	17:37	17:20



76ª Volta a Portugal Liberty Seguros

4ª Etapa /4ème Etape: Boticas / Mondim de Basto (Sra. Da Graça) - 192,5 Km

03.08.2014 - Domingo / Dimanche

Alt.	Percorso / Parours		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	Concentração/Rassemblement: Largo de Nossa Sra. da Livração - Av. de Chaves - Boticas				10:00	10:00
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Av. de Chaves - Boticas		3		11:55	11:55
	Em frente p/ Rua 5 de Outubro (sentido Proibido)					
	CM Boticas, rotunda à esq., rotunda à esq. p/ Chaves					
	Rotunda à esq. p/ Chaves EN 312, rotunda em frente p/ Chaves EN 312					
566	Partida Real / Départ Réel: EN 312 (Cruz. c/ Rua da Felgueira - Quinta da Picoila)		0	192,5	12:00	12:00
574	Sapiãos		0,4	192,1	12:00	12:00
595	Rotunda Cruz. À dta. p/ Chaves - EN 103		1,3	191,2	12:02	12:02
576	Sapelos		6,2	186,3	12:10	12:10
582	Freguesia de Redondelo		7,2	185,3	12:12	12:12
547	S. Domingos		8	184,5	12:14	12:13
503	Casas Novas		9	183,5	12:15	12:15
439	Sep. em frente p/ Chaves - EN 103		11,4	181,1	12:20	12:19
403	Curialha		12,4	180,1	12:21	12:20
359	Chaves		18,2	174,3	12:32	12:30
365	Pela dta. p/ Chaves Centro		19,5	173	12:34	12:32
355	Rotunda à dta. p/ Valpaços (Ponte s/ Tamega) - EN 213		19,8	172,7	12:34	12:33
351	Rotunda em frente p/ Valpaços		20,7	171,8	12:36	12:34
372	Nantes - Início de Subida / Debut Col		22,3	170,2	12:39	12:37
562	S. Lourenço		26,8	165,7	12:47	12:44
817	Mosteiro de Cima - PM 2 ª Cat. / Col. 2 ème Cat.		32,7	159,8	12:57	12:54
797	Barracão		33,5	159	12:59	12:55
749	Vilar de Ouro		36,9	155,6	13:05	13:01
746	Sá		37,4	155,1	13:06	13:02
682	Vilarandelo		39,2	153,3	13:09	13:05
668	Rotunda em frente p/ Valpaços - Mirandela - EN 213		39,7	152,8	13:10	13:06
670	Rotunda em frente p/ Valpaços - Mirandela - EN 213		40,2	152,3	13:10	13:07
535	Valpaços		44	148,5	13:17	13:13
434	À dta. p/ Mirandela		46,6	145,9	13:22	13:17
435	À esq. p/ Mirandela - Av. Dr. Francisco Sá Carneiro		46,7	145,8	13:22	13:17
435	Meta Volante - Valpaços - Av. Dr. Francisco Sá Carneiro		47	145,5	13:22	13:18
435	Rotunda à esq. p/ Mirandela - Av. Engº Adelino Amaro da Costa		47,1	145,4	13:23	13:18
418	Rotunda em frente p/ Mirandela - Rua Tramagal		47,5	145	13:23	13:19
406	Rotunda à dta. p/ Mirandela - A4 Vila Real - Bragança		47,8	144,7	13:24	13:19
392	Separadores em frente - EN 213		50,1	142,4	13:28	13:23
249	Ponte s/ Rio Torto		54,7	137,8	13:36	13:31
253	Sep. Em frente p/ Mirandela (Pai Torto) - EN 213		57	135,5	13:40	13:35
271	Distrito de Bragança		59,9	132,6	13:45	13:39
258	Sep. À esq. p/ Eixes - EN 213 (Antiga)		60,5	132	13:46	13:40

243	Eixes			60,8	131,7	13:47	13:41
231	Rotunda à dta. p/ Centro - Mirandela - EN 213 (Antiga)			61	131,5	13:47	13:41
244	Mirandela			66,4	126,1	13:57	13:50
225	À esq. p/ Centro - Rua Eng. Machado Vaz - (Ponto de Contacto)			67,3	125,2	13:58	13:52
220	Ponte s/ Rio Tua			67,8	124,7	13:59	13:53
220	Rotunda à dta. p/ Av. D. Afonso III			68	124,5	14:00	13:53
223	Meta Volante - Mirandela			68,4	124,1	14:00	13:54
225	Rotunda à dta. p/ Av. Varandas do Tua - Passagem de Nivel - Passage au niveau			68,5	124	14:00	13:54
221	Rotunda à dta. p/ Chaves - Ponte s/ Rio Tua - Passagem de Nivel - Passage au niveau			68,8	123,7	14:01	13:54
220	À dta. p/ Av. Francisco Sá Carneiro - Porto - Chaves			69,2	123,3	14:02	13:55
222	À esq. p/ Porto - Chaves (Ponto de Contacto)			69,6	122,9	14:02	13:56
380	Rotunda à esq. p/ Vila Real - EM 15			72,9	119,6	14:08	14:01
432	Passos			76,2	116,3	14:14	14:07
506	Ponte s/ A4			79	113,5	14:19	14:11
485	Franco			85,8	106,7	14:31	14:23
481	Rotunda em frente p/ Palheiro - Vila Real - EM15			86,5	106	14:32	14:24
417	Ponte			88	104,5	14:35	14:26
466	Palheiros			92,7	99,8	14:43	14:34
439	Ponte s/ Ribeira de Noura			95,5	97	14:48	14:39
467	Murça			98,1	94,4	14:53	14:43
466	Rotunda à esq. p/ Vila Real			98,6	93,9	14:54	14:44
464	Rotunda em frente p/ Vila Real			98,9	93,6	14:54	14:44
476	Meta Volante - Murça (Junto ao Centro Escolar de Murça)			99,1	93,4	14:54	14:45
482	Rotunda em frente p/ Vila Real			99,2	93,3	14:55	14:45
412	Ponte s/ Rio Tinhela - Início de Subida / Debut Col			101,4	91,1	14:58	14:49
597	Miradouro			105,2	87,3	15:05	14:55
650	Levandeira - EM 15			106,4	86,1	15:07	14:57
744	Alto do Pópulo - PM 3 º Cat. / Col. 3 ºme Cat. - Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			108,9	83,6	15:12	15:01
773	Rotunda em frente p/ Freixo - Vila Verde - EM15			109,7	82,8	15:13	15:02
721	Rotunda à dta. p/ Carva			113,2	79,3	15:19	15:08
639	Jorjais de Perafita			115,8	76,7	15:24	15:13
592	Ponte s/ Ribeira de Jorjais			117,2	75,3	15:26	15:15
591	Balsa			118,3	74,2	15:28	15:17
575	Ponte s/ Rio Pinhão			119,2	73,3	15:30	15:18
643	Rotunda em frente p/ Vila Real - EM15			120,7	71,8	15:33	15:21
660	Rotunda em frente p/ Vila Real - EM15			121	71,5	15:33	15:21
730	Justes			122,6	69,9	15:36	15:24
806	Leirós			126,3	66,2	15:42	15:30
745	Sanguinhedo			127,9	64,6	15:45	15:33
693	Alvites			130,5	62	15:50	15:37
652	Meroucos			131,4	61,1	15:51	15:39
616	Vargé			132,1	60,4	15:53	15:40
575	Bouça			133	59,5	15:54	15:41
523	Compra			134,1	58,4	15:56	15:43
490	Abambres			134,7	57,8	15:57	15:44
460	Vila Real			135,3	57,2	15:58	15:45
441	Rotunda em frente p/ Centro			135,7	56,8	15:59	15:46

429	Ponte s/ Rio Corgo			136,1	56,4	16:00	15:46
445	Rotunda à dta. p/ Chaves - EN2			136,9	55,6	16:01	15:48
460	Rotunda em frente p/ Chaves - EN2			137,3	55,2	16:02	15:48
462	Separadores à esq. p/ Borbela - Lamas de Olo - EM313			137,6	54,9	16:02	15:49
398	Cruz. À dta. p/ Borbela - Lamas de Olo			138,4	54,1	16:04	15:50
417	Borbela - Início de Subida / Debut Col			138,9	53,6	16:05	15:51
450	À esq. p/ Mondim de Basto - Lamas de Olo			139,7	52,8	16:06	15:52
506	Piso empedrado / Pavé			140,2	52,3	16:07	15:53
601	Borbela - Fim de Localidade			141,2	51,3	16:09	15:55
697	Relva			142,9	49,6	16:12	15:58
1059	Barragem do Alvão - PM 1º Cat. / Col. 1ère. Cat.			147,8	44,7	16:20	16:06
918	Anta			154,4	38,1	16:32	16:17
892	Cruz. À dta. p/ Mondim de Basto			155	37,5	16:33	16:18
849	Bobal			156,4	36,1	16:36	16:20
697	Cruz. De Bilhó - À esq. p/ Fugas de Ermelo - Cavernelhe			158,3	34,2	16:39	16:23
682	Bilhó - Fim de Localidade			158,6	33,9	16:39	16:24
730	Cavernelhe			160	32,5	16:42	16:26
714	Cruz. À dta. p/ Fugas de Ermelo			160,7	31,8	16:43	16:27
513	Fugas de Ermelo - em frente p/ Mondim			163,1	29,4	16:47	16:31
295	Cruz. À dta. p/ Mondim de Basto - EN304			166,4	26,1	16:53	16:37
169	Mondim de Basto			178,9	13,6	17:15	16:58
179	Rotunda à dta. p/ Centro			180,5	12	17:18	17:00
189	Rotunda em frente p/ Sra. da Graça			180,9	11,6	17:19	17:01
229	Mondim de Basto - Início de Subida / Debut Col			181,2	11,3	17:19	17:02
319	À dta. p/ Sra. Da Graça - Sobreira			184,3	8,2	17:25	17:07
950	Meta Final / Arrivée: Alto Sra. Graça - Mondim de Basto - PM 1º Cat. / Col. 1ère.Cat.			192,5	0	17:39	17:20



76ª Volta a Portugal Liberty Seguros

5ª Etapa /5ème Etape: Alvarenga/Santo Tirso (Sant.N.Sra.da Assunção) - 161,3 Km

04.08.2014 - Segunda feira / Lundi

Alt.	Percurso / Parours		» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração/Rassemblement: Trancoso - Alvarenga				11:00	11:00
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Trancoso (Junta de Freguesia)		2,7		13:05	13:05
	Cruzamento à esq. p/ Arouca - EN 225					
	À esq. p/ Arouca - ER 326-1					
397	Partida Real / Départ Réel: (Santo António) - ER 326-1		0	161,3	13:10	13:10
185	Ponte (Garganta do Paiva) - Início de Subida / Debut Col		4,2	157,1	13:17	13:16
641	Alto do Gamarão - PM 2ª Cat. / Col. 2ª Cat.		11,9	149,4	13:29	13:28
532	Freguesia de Arouca		13,9	147,4	13:33	13:31
388	Rotunda à dta. p/ Arouca Centro		17	144,3	13:38	13:36
352	Rotunda em frente p/ Arouca Centro		17,6	143,7	13:39	13:37
323	À dta. p/ Av. 25 de Abril		18,1	143,2	13:40	13:38
309	Rotunda em frente p/ Vale de Cambra - EN 326		18,5	142,8	13:40	13:39
311	Meta Volante - Arouca		18,7	142,6	13:41	13:39
290	Rotunda em frente p/ Vale de Cambra		19,5	141,8	13:42	13:40
280	Sto. António - Rotunda em frente p/ Vale de Cambra		20,4	140,9	13:44	13:42
266	Arieiro - EN 224		20,7	140,6	13:44	13:42
264	Rotunda em frente p/ Vale de Cambra - Casinha		21	140,3	13:45	13:43
256	Forno Telheiro		22	139,3	13:46	13:44
248	Urrô		23,1	138,2	13:48	13:46
249	Rossas - Início de Subida / Debut Col		23,7	137,6	13:49	13:47
236	Rotunda em frente p/ Vale de Cambra - EN 224		24,6	136,7	13:51	13:48
457	Chave		29,7	131,6	13:59	13:56
465	Bouça		30	131,3	14:00	13:57
511	Chão de Ave - PM 3ª Cat. / Col. 3ª Cat.		31,6	129,7	14:02	13:59
511	Rotunda em frente p/ Vale de Cambra		31,7	129,6	14:02	14:00
456	Valgalhardo		33	128,3	14:05	14:02
382	Furna		34,5	126,8	14:07	14:04
338	S. Bartolomeu		35,6	125,7	14:09	14:06
312	Algeriz		36,3	125	14:10	14:07
271	Borbolga		37,3	124	14:12	14:08
259	Rotunda em frente p/ Vale de Cambra		38,3	123	14:13	14:10
250	Rotunda à dta. p/ Oliveira de Azemeis - Av. Infante D. Henrique		38,9	122,4	14:14	14:11
240	Rotunda em frente p/ Oliveira de Azemeis		39,1	122,2	14:15	14:11
222	Rotunda em frente p/ Oliveira de Azemeis		39,4	121,9	14:15	14:12
229	Rotunda em frente p/ Oliveira de Azemeis - EN 224		39,8	121,5	14:16	14:12
216	Rotunda em frente (Nó A32) p/ Oliveira de Azemeis		45,8	115,5	14:26	14:22
162	Separadores à esq. p/ Macinhata da Seixa - EN 16-3		49,4	111,9	14:32	14:28
154	Macinhata da Seixa		50,5	110,8	14:34	14:29
164	À dta. p/ Rua do Gemieiro		50,6	110,7	14:34	14:29
138	Rotunda em frente p/ Rua do Requeixo		51,7	109,6	14:36	14:31

133	Cruzamento à dta. p/ Oliveira de Azemeis - Rua de Sto. António			52,3	109	14:37	14:32
162	Rotunda em frente p/ Av. D. Maria I			53	108,3	14:38	14:33
170	Rotunda (Bombeiro) em frente p/ Av. D. Maria I			53,2	108,1	14:38	14:34
217	Meta Volante - Oliveira de Azemeis			53,6	107,7	14:39	14:34
218	Rotunda em frente p/ Rua Arantes de Oliveira			53,7	107,6	14:39	14:34
213	Rotunda à dta. p/ Rua Dr. Manuel Brandão			54	107,3	14:40	14:35
207	À esq. p/ Rua António Luis Gomes (pai)			54,3	107	14:40	14:35
208	Cruzamento em frente p/ Rua 16 de Maio			54,5	106,8	14:40	14:36
216	Rua Dr.Salvador Machado			54,7	106,6	14:41	14:36
232	À dta. p/ Rua Frei Caetano Brandão			54,9	106,4	14:41	14:36
232	À dta. p/ Rua Manuel Alegria - Hospital			55	106,3	14:41	14:36
278	Rotunda (Vidreiro) em frente p/ GNR			56,2	105,1	14:43	14:38
287	Rotunda em frente p/ Bustelo			56,8	104,5	14:44	14:39
263	Rotunda à dta. p/ Nogueira do Cravo - Pindelo			57,3	104	14:45	14:40
276	Rotunda em frente p/ Nogueira do Cravo			58,6	102,7	14:47	14:42
248	Rotunda em frente p/ Nogueira do Cravo			60,2	101,1	14:50	14:45
258	Rotunda à esq.p/ Nogueira do Cravo - EN 227			60,7	100,6	14:51	14:45
226	Rotunda em frente p/ S. João da Madeira - EN 227			61,3	100	14:52	14:46
194	Rotunda em frente p/ S. João da Madeira - EN 227			63,3	98	14:55	14:49
195	Rotunda à dta. p/ Porto - EN1 - IC2			63,8	97,5	14:56	14:50
269	À dta. p/ Porto - Feira - Arrifana			66,3	95	15:00	14:54
300	Escapães - IC 2			68,4	92,9	15:04	14:58
318	Separadores em frente			70,4	90,9	15:07	15:01
316	Malaposta			70,8	90,5	15:08	15:01
321	Cruzamento à dta. P/ Castelo de Paiva - Canedo - EN 223			71,7	89,6	15:09	15:03
265	Arcozelo			73,6	87,7	15:12	15:06
167	Ponte			75,8	85,5	15:16	15:09
232	Rotunda em frente p/ Castelo de Paiva - EN 223			77,8	83,5	15:19	15:12
248	Corga do Lobão			79,3	82	15:22	15:15
239	Semáforos em frente p/ Canedo			79,7	81,6	15:22	15:15
238	Boavista			80,9	80,4	15:24	15:17
235	Canedo			82,4	78,9	15:27	15:20
228	Rotunda à dta. / Cruz. à esq. p/ Barragem Crestuma - Lever			82,9	78,4	15:28	15:20
213	Póvoas			83,3	78	15:28	15:21
182	Gougêva			85,1	76,2	15:31	15:24
124	Cruzamento à dta. p/ Barragem			88,4	72,9	15:37	15:29
85	Lever - Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			88,9	72,4	15:38	15:30
43	Barragem de Crestuma - Lever			92,1	69,2	15:43	15:35
41	À dta. p/ Entre-os-Rios - EN 108			92,6	68,7	15:44	15:36
67	Freguesia de Medas			94,8	66,5	15:48	15:39
90	Rotunda em frente p/ Entre-os-Rios - EN 108			95,6	65,7	15:49	15:40
87	Vila Cova			96,2	65,1	15:50	15:41
131	Separadores à esq. p/ Recarei - Salto - EN 319 -2			99,3	62	15:55	15:46
159	Sarnada			101,8	59,5	15:59	15:50
62	Ponte			106,3	55	16:07	15:57
91	Rotunda em frente p/ Recarei			110,7	50,6	16:14	16:04
101	Vila de Recarei			112,2	49,1	16:17	16:07
91	Recarei			113,2	48,1	16:18	16:08

101	À esq. p/ Porto - EN 15-3			113,5	47,8	16:19	16:09
103	Valteve			114	47,3	16:20	16:10
170	Rotunda à dta. p/ Campo - Gandra - EN 15-3			116,9	44,4	16:24	16:14
138	Rotunda à dta. p/ Paredes - Baltar - EN 15			118,6	42,7	16:27	16:17
135	Rotunda em frente p/ Paredes - EN 15			119,4	41,9	16:29	16:18
142	Rotunda em frente p/ Paredes - EN 15			119,8	41,5	16:29	16:19
160	Rotunda em frente p/ Paredes - Baltar			121,4	39,9	16:32	16:21
172	À esq. p/ Rebordosa - Lordelo - Rua da Regedoura			121,8	39,5	16:33	16:22
214	Rotunda em frente p/ Rebordosa - Av. Dr. Francisco Sá Carneiro			122,7	38,6	16:34	16:23
247	À esq. p/ Rebordosa - Rua de S. Tiago			123,7	37,6	16:36	16:25
252	Em frente p/ Av. dos Bombeiros Voluntários			123,9	37,4	16:36	16:25
245	Rotunda à dta. p/ Av. dos Bombeiros Voluntários			124,4	36,9	16:37	16:26
236	Rotunda à esq. p/ Lordelo - Pavilhão Rota dos Móveis			126,4	34,9	16:40	16:29
229	Rotunda à dta. p/ Lordelo - Pavilhão Rota dos Móveis			126,7	34,6	16:41	16:30
204	Rotunda à dta. p/ Lordelo - Pavilhão Rota dos Móveis			126,9	34,4	16:41	16:30
192	Ponte à dta. p/ Paços de Ferreira - Av. Adelino Amaro			127,7	33,6	16:42	16:31
219	Cruzamento à dta. p/ Paços de Ferreira - EN 209			128,1	33,2	16:43	16:32
244	Rotunda em frente p/ Paços de Ferreira			128,8	32,5	16:44	16:33
257	Freguesia de Arreigada			130	31,3	16:46	16:35
265	Vila de Frazão - EN 209			130,7	30,6	16:47	16:36
266	Rotuda (A 42) em frente p/ Paços de Ferreira Sul			131	30,3	16:48	16:36
275	Rotunda em frente p/ Sobrão			132,5	28,8	16:50	16:39
294	Cruzamento à esq.p/ Seroa - EN 207			132,9	28,4	16:51	16:39
331	S. Brás			134	27,3	16:53	16:41
330	Rotunda em frente p/ Seroa			134,5	26,8	16:54	16:42
320	Carvalho			134,9	26,4	16:54	16:43
316	Seroa			135,5	25,8	16:55	16:43
341	Rotunda (Seroa) à dta. p/ Agrela - Sto.Tirso - EN 207			137,5	23,8	16:59	16:47
188	Agrela			140,6	20,7	17:04	16:52
124	Cruzamento à dta. p/ Sto. Tiso - EN 105			142,9	18,4	17:08	16:55
134	Rotunda em frente p/ Sto. Tirso - EN 105			143,4	17,9	17:09	16:56
150	Lamelas			144,6	16,7	17:11	16:58
173	Carreira			147,4	13,9	17:15	17:02
131	Separadores à dta. p/ Transito local (Antiga EN 105)			149,4	11,9	17:19	17:05
132	Cruzamento à dta. p/ Sto. Tirso			149,8	11,5	17:19	17:06
115	Merouços			150,1	11,2	17:20	17:07
104	Rotunda em frente p/ Rua das Rãs			152,2	9,1	17:23	17:10
86	Meta Volante - Sto. Tirso - Rua Nuno Alvares Pereira			152,6	8,7	17:24	17:10
88	Semáforos em frente - Av. de Sousa Cruz			153	8,3	17:25	17:11
60	Rotunda à dta. p/ Porto - Av. Soeiro Mendes da Maia			153,7	7,6	17:26	17:12
59	Rotunda à dta. p/ Porto - Av. Unisco Godiniz			153,9	7,4	17:26	17:13
54	À dta. p/ Paços de Ferreira - N.Sra. da Assunção - EN 319			154,4	6,9	17:27	17:13
52	Início de Subida / Debut Col			154,7	6,6	17:27	17:14
97	Areal			155,4	5,9	17:29	17:15
167	Burgães			156,6	4,7	17:31	17:17
416	À esq. p/ Santuário de N. Sra. da Assunção			160,8	0,5	17:38	17:23
450	Meta Final / Arrivée: Santo Tirso (Santuário de N.Sra. Da Assunção) - PM 2ª Cat. / Col. 2ème.Cat.			161,3	0	17:38	17:24

76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
6ª Etapa / 6ème Etape: Oliveira do Bairro / Viseu - 155 Km
05.08.2014 - Terça feira / Mardi

Alt.	Percurso / Parcour		» Km	Km »	39 km/h	41 km/h
	Concentração/Rassemblement: Oliveira do Bairro - Rua Conde Ferreira				11:30	11:30
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Oliveira do Bairro - Rua Conde Ferreira		3		13:35	13:35
	Rua Conde Ferreira, à esq. p/ Rua Foral 6 de Abril de 1514, Rua Vale de Junco, Rotunda à esq. p/ Aveiro - A 1 - EN 235, à dta. p/ Aveiro - A 1 - EN 235					
27	Partida Real / Départ Réel: EN 235 (Junto Restaurante "Espeto do Boi")		0	155	13:40	13:40
80	Oiã		17	138	14:06	14:04
73	Semáforos à esq. p/ Oiã Centro - Palhaça - EN 333		2,3	152,7	13:43	13:43
74	Rotunda em frente		2,4	152,6	13:43	13:43
54	Ponte s/ Linha Férrea		3,7	151,3	13:45	13:45
62	Rotunda à esq. p/ Palhaça		4,5	150,5	13:46	13:46
70	Ponte s/ A 1		5	150	13:47	13:47
61	Águas Boas		5,2	149,8	13:48	13:47
35	Vila de Palhaça - EN 333		7,3	147,7	13:51	13:50
60	Em frente p/ Sentido Proibido		9	146	13:53	13:53
59	À esq. p/ Sobreiro - EN 335		9,2	145,8	13:54	13:53
58	Rotunda em frente		10	145	13:55	13:54
68	Sobreiro		11,1	143,9	13:57	13:56
65	Rotunda em frente p/ Mamarrosa		12,1	142,9	13:58	13:57
73	Mamarrosa		12,5	142,5	13:59	13:58
68	À esq. p/ Mogofores - EN 333-1		14,4	140,6	14:02	14:01
59	Rotunda à esq. p/ Troviscal - Oliveira do Bairro (Rua de Baixo)		14,9	140,1	14:02	14:01
47	Cabeço da Póvoa - Vila do Troviscal		15,9	139,1	14:04	14:03
63	Cruzamento à dta.		16,6	138,4	14:05	14:04
61	À esq. p/ Oiã - Oliveira do Bairro - Póvoa do Forno - Rua Jaime Pato		16,7	138,3	14:05	14:04
59	Semáforos à dta. p/ Oliveira do Bairro - Póvoa do Forno - EM 596		18,1	136,9	14:07	14:06
70	Vila Verde		20	135	14:10	14:09
66	Rotunda em frente p/ Oliveira do Bairro - EM 596		20,3	134,7	14:11	14:09
70	Ponte s/ A 1		20,6	134,4	14:11	14:10
50	Rotunda em frente p/ Oliveira do Bairro		21,8	133,2	14:13	14:11
23	Oliveira do Bairro		22,9	132,1	14:15	14:13
50	Rotunda em frente p/ Oliveira do Bairro Centro		23,7	131,3	14:16	14:14
75	Passagem na zona de Partida - Rua Conde Ferreira		24,1	130,9	14:17	14:15
70	Rotunda em frente p/ Sangalhos - EN 235 (Antiga)		24,8	130,2	14:18	14:16
70	Rotunda em frente p/ Sangalhos - EN 235 (Antiga)		25,3	129,7	14:18	14:17
52	Rotunda em frente p/ Sangalhos - Concelho de Anadia		26	129	14:20	14:18
39	Rotunda à esq. p/ Anadia - Coimbra		30,5	124,5	14:26	14:24
31	À esq. p/ Anadia - Coimbra - EN 235		30,8	124,2	14:27	14:25
30	Rotunda à esq. p/ Águeda - EN 1		31,7	123,3	14:28	14:26
33	Avelãs de Caminho		33	122	14:30	14:28

51	Concelho de Águeda			36,6	118,4	14:36	14:33
33	À dta. p/ Águeda Sul (Zona Industrial) - EN 1 (Antiga)			39	116	14:40	14:37
67	Semáforos em frente p/ Águeda			41,5	113,5	14:43	14:40
50	Rotunda (Bicicleta) em frente p/ Águeda			42,3	112,7	14:45	14:41
18	Rotunda à dta. p/ Caramulo			44,2	110,8	14:48	14:44
19	Meta Volante - Ponte s/ Rio Águeda			44,7	110,3	14:48	14:45
19	Rotunda em frente p/ Caramulo			45,2	109,8	14:49	14:46
17	Rotunda à dta. p/ Caramulo - EN 230			45,9	109,1	14:50	14:47
30	Alhandra			48	107	14:53	14:50
32	Raivo			48,7	106,3	14:54	14:51
174	Igreja			53,6	101,4	15:02	14:58
84	Ponte - Início de Subida / Debut Col			57,4	97,6	15:08	15:04
246	Corga da Serra			61,6	93,4	15:14	15:10
445	Ramalhal			66,7	88,3	15:22	15:17
475	Paúl			67,9	87,1	15:24	15:19
553	S. João do Monte			70,3	84,7	15:28	15:22
602	Paranho de Arca			72,2	82,8	15:31	15:25
705	Gândara			74,6	80,4	15:34	15:29
836	Monte Teso			77,6	77,4	15:39	15:33
900	Caramulo - EN 230 - PM 2 ª Cat. / Col. 2 ªme Cat.			79,3	75,7	15:42	15:36
835	Caramulo			80,3	74,7	15:43	15:37
776	Rotunda à esq. p/ Tondela - Campo de Besteiros			81,5	73,5	15:45	15:39
587	Freguesia de Campo de Besteiros			85,3	69,7	15:51	15:44
320	Ladeira			91,8	63,2	16:01	15:54
300	Campo de Besteiros - EN 230			92,2	62,8	16:01	15:54
307	Coelhoso			93,7	61,3	16:04	15:57
275	Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			94,8	60,2	16:05	15:58
305	Freguesia de Molelos			95,6	59,4	16:07	15:59
304	Rotunda à dta. p/ Tondela Centro			98,3	56,7	16:11	16:03
292	Rotunda em frente p/ Tondela Centro			98,6	56,4	16:11	16:04
304	Rotunda em frente p/ Rua Eduardo António Coimbra			99	56	16:12	16:04
307	Rotunda em frente p/ Rua Dr. Ant. Marques da Costa			99,1	55,9	16:12	16:05
308	Rotunda em frente p/ Av. Visconde de Tondela			99,5	55,5	16:13	16:05
310	Rotunda em frente p/ Av. Visconde de Tondela			99,6	55,4	16:13	16:05
311	Meta Volante - Tondela			99,8	55,2	16:13	16:06
312	Rotunda à esq. p/ Viseu - Rua Tomaz Ribeiro - EN 2			99,9	55,1	16:13	16:06
278	Rotunda em frente p/ Viseu - EN 2			100,8	54,2	16:15	16:07
322	Naia			103,2	51,8	16:18	16:11
310	Rotunda à dta. p/ Viseu			103,7	51,3	16:19	16:11
318	Rotunda em frente p/ Viseu - EN 2			104,3	50,7	16:20	16:12
328	Canas de Stª. Maria			104,8	50,2	16:21	16:13
350	Sabugosa			106,6	48,4	16:24	16:16
399	S. Miguel do Outeiro - EN 2			109,2	45,8	16:28	16:19
390	Cruzamento à dta. p/ Parada de Gonta - EN 337			110,8	44,2	16:30	16:22
251	Ponte s/ Rio Paiva - Silgueiros			113,9	41,1	16:35	16:26
292	À esq. p/ Passos de Silgueiros - Museu Etnográfico - EM 596			114,7	40,3	16:36	16:27
308	Ponte Estreita - Passos de Silgueiros			117	38	16:40	16:31
402	À esq. p/ Viseu - Nelas - EN 231-1			118,7	36,3	16:42	16:33
439	Rotunda à esq. p/ Viseu - EN 231			121	34	16:46	16:37

433	Semáforos em frente p/ Viseu			122,8	32,2	16:48	16:39
405	Rotunda em frente p/ Viseu (Centro)			124,1	30,9	16:50	16:41
417	Rotunda em frente p/ Viseu			124,4	30,6	16:51	16:42
422	Rotunda em frente p/ Viseu			124,7	30,3	16:51	16:42
418	Ranhados - Rotunda em frente p/ Viseu			125	30	16:52	16:42
438	Rotunda em frente p/ Viseu (Centro)			125,5	29,5	16:53	16:43
448	Rotunda em frente p/ Viseu			125,8	29,2	16:53	16:44
467	Rotunda em frente p/ Viseu			126,4	28,6	16:54	16:44
473	Rotunda (Palácio do Gelo) à dta. p/ Hospital			126,7	28,3	16:54	16:45
476	Rotunda em frente			127,1	27,9	16:55	16:46
462	Rotunda em frente			127,6	27,4	16:56	16:46
507	Rotunda (João Paulo II), à esq. p/ Rua Pedro Alvares Cabral - EN 16			128,7	26,3	16:58	16:48
496	À dta. p/ Parque do Fontelo			129,8	25,2	16:59	16:49
464	Rotunda à dta.			130,6	24,4	17:00	16:51
452	Rotunda (Satão) à dta. p/ EN 229			131	24	17:01	16:51
463	Rotunda em frente			131,1	23,9	17:01	16:51
468	Rotunda em frente			131,4	23,6	17:02	16:52
456	Rotunda à esq. p/ Av. da Europa			132,1	22,9	17:03	16:53
460	Rotunda (Esculca) em frente			132,6	22,4	17:04	16:54
452	Rotunda (Santiago) à esq. - Ponto de Contato			133,1	21,9	17:04	16:54
450	Meta Volante - Viseu			133,4	21,6	17:05	16:55
449	Rotunda (Coval) em frente p/ Túnel - Av. da Europa			133,6	21,4	17:05	16:55
453	Rotunda (Cibernética) à dta. p/ Av. da Europa			134,3	20,7	17:06	16:56
457	Rotunda em frente			134,7	20,3	17:07	16:57
464	1ª Passagem p/ Meta - 1ère Passage a l'arrivée - Av. da Europa			134,9	20,1	17:07	16:57
467	Rotunda em frente			135,1	19,9	17:07	16:57
486	Rotunda em frente p/ A 24 - EN 16			135,5	19,5	17:08	16:58
487	Rotunda à esq. p/ S. Pedro do Sul - A 24 - A 25			135,6	19,4	17:08	16:58
478	Rotunda em frente			136,2	18,8	17:09	16:59
491	Rotunda em frente			136,9	18,1	17:10	17:00
510	Rotunda em frente			137,9	17,1	17:12	17:01
533	Rotunda à dta. Coimbra - Vila Real - A 24			138,4	16,6	17:12	17:02
546	Rotunda à dta. p/ Lordosa - Calde			139,9	15,1	17:15	17:04
597	Separadores em frente			142,7	12,3	17:19	17:08
599	Rotunda à esq. p/ Lordosa - Calde - EN 2			143	12	17:20	17:09
605	À dta. p/ Associação Verde Gaio			144,3	10,7	17:22	17:11
626	À dta. p/ Aerodromo			145,8	9,2	17:24	17:13
629	À esq./ dta. p/ Viseu - Moure de Carvalhal			146,8	8,2	17:25	17:14
533	Moure de Carvalhal			148,7	6,3	17:28	17:17
456	Póvoa de Abraveses			152,2	2,8	17:34	17:22
453	Rotunda à esq. p/ Santiago			152,6	2,4	17:34	17:23
452	Rotunda (Santiago) em frente			152,9	2,1	17:35	17:23
452	Rotunda (Santiago) à dta. p/ Viseu (Centro) - Ponto de Contato			153,1	1,9	17:35	17:24
449	Rotunda (Coval) em frente p/ Túnel - Av. da Europa			153,7	1,3	17:36	17:24
453	Rotunda (Cibernética) à dta. p/ Av. da Europa			154,4	0,6	17:37	17:25
457	Rotunda em frente			154,8	0,2	17:38	17:26
464	Meta Final / Arrivée: Viseu - Av. da Europa			155	0	17:38	17:26

76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
7ª Etapa /7ème Etape: Belmonte / Seia (Torre) - 172,5 Km
07.08.2014 - Quinta feira / Jeudi

Alt.	Percurso / Parcour		» Km	Km »	32 km/h	34 km/h
	Concentração/Rassemblement: Belmonte - Praça das Artes				10:15	10:15
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Belmonte - Praça das Artes		3,5		12:10	12:10
	Rua Pedro Álvares Cabral, Rotunda da Escola à dta. p/ Guarda, Rotunda (Vaca) à esq. p/ Guarda, Cruzamento à dta. p/ Guarda - EN 18, à dta. p/ Colmeal da Torre					
484	Partida Real / Départ Réel: Colmeal da Torre		0	172,5	12:15	12:15
508	Cruzamento à dta. p/ A 23 - (Estrada da Torre)		0,9	171,6	12:16	12:16
533	Cruzamento à esq. p/ A 23 - Maçainhas		1,8	170,7	12:18	12:18
530	Separadores em frente p/ maçainhas (Ponte s/ A 23)		2,6	169,9	12:19	12:19
518	Quinta do Pessegueiro		3,6	168,9	12:21	12:21
520	Maçainhas		5,2	167,3	12:24	12:24
517	À dta. p/ Inguias - Olas		5,5	167	12:25	12:24
510	Em frente p/ Inguias - Olas (Ponte)		5,6	166,9	12:25	12:24
560	Túnel (Linha da Beira Baixa)		6,8	165,7	12:27	12:27
587	Quinta Cimeira		7,4	165,1	12:28	12:28
517	Quinta do Meio		9,8	162,7	12:33	12:32
497	Olas		11	161,5	12:35	12:34
483	Cruzamento à dta. p/ Inguias		12,6	159,9	12:38	12:37
503	Inguias		14,8	157,7	12:42	12:41
503	À dta. p/ Belmonte		15,1	157,4	12:43	12:41
467	Cruzamento à esq. p/ Carvalhal Formoso		17,9	154,6	12:48	12:46
474	Carvalhal Formoso		18,3	154,2	12:49	12:47
475	Cruzamento à dta. p/ Caria - EM 18-3		20,4	152,1	12:53	12:51
478	Caria		23,6	148,9	12:59	12:56
483	Cruzamento à dta. p/ Belmonte - EM 18-3		24,5	148	13:00	12:58
457	Semáforos em frente p/ Belmonte (Ponte Estreita)		25,1	147,4	13:02	12:59
451	À dta. p/ Belmonte - EN 345		25,5	147	13:02	13:00
469	Passagem de Nível (Desativada) - Passage au niveau (Desactivé)		27,7	144,8	13:06	13:03
481	Túnel (A 23)		29	143,5	13:09	13:06
521	Belmonte		30,8	141,7	13:12	13:09
522	Rotunda à esq. p/ Belmonte Centro		30,9	141,6	13:12	13:09
584	Praça das Artes (Zona de Partida) - Rua Pedro Álvares Cabral		32	140,5	13:15	13:11
565	Rotunda (Escolas) à dta. p/ Guarda		33,3	139,2	13:17	13:13
535	Rotunda (Vaca) à esq. p/ Guarda - A 23		33,8	138,7	13:18	13:14
484	Cruzamento à esq. p/ Covilhã - EN 18		35,1	137,4	13:20	13:16
483	Ponte s/ Rio Zêzere		36,4	136,1	13:23	13:19
480	Rotunda à esq. p/ Covilhã - EN 18		36,7	135,8	13:23	13:19
485	Orjais		41,2	131,3	13:32	13:27
567	Separadores em frente p/ Covilhã		46,2	126,3	13:41	13:36
471	Rotunda em frente p/ Covilhã		51,1	121,4	13:50	13:45
480	À dta. p/ Covilhã - Serra da Estrela		52,9	119,6	13:54	13:48

478	À esq./dta. p/ Covilhã Centro			53,1	119,4	13:54	13:48
482	Rotunda em frente p/ Covilhã Centro			53,4	119,1	13:55	13:49
502	Rotunda em frente p/ Covilhã Centro			53,8	118,7	13:55	13:49
540	Rotunda em frente p/ Covilhã Centro			54,4	118,1	13:57	13:51
583	Rotunda em frente p/ Covilhã Centro			55,1	117,4	13:58	13:52
592	Rotunda à esq. p/ Covilhã Centro			55,3	117,2	13:58	13:52
629	Rotunda à dta. p/ Covilhã Centro			56,2	116,3	14:00	13:54
650	Meta Volante - Covilhã			56,7	115,8	14:01	13:55
650	À esq. p/ Centro - Início de Subida / Debut Col			56,8	115,7	14:01	13:55
670	à dta. p/ Penhas da Saúde - ER 339			57,3	115,2	14:02	13:56
902	Sete Fontes			60,1	112,4	14:07	14:01
992	Rosa Negra			61	111,5	14:09	14:02
1112	Hotel dos Carqueijais			62,3	110,2	14:11	14:04
1210	Pousada (Antigo Sanatório) - ER 339			63,4	109,1	14:13	14:06
1324	Pedra do Urso			65,2	107,3	14:17	14:10
1465	Penhas da Saúde (Hotel			67,2	105,3	14:21	14:13
1593	Penhas da Saúde - PM Cat.Esp. / Col. Haut Cat.			69,6	102,9	14:25	14:17
1585	À dta. p/ Manteigas - EN 338			70,2	102,3	14:26	14:18
881	Manteigas			80,9	91,6	14:46	14:37
838	À dta. p/ Guarda - Belmonte			81,6	90,9	14:48	14:39
744	À dta. p/ Guarda - Covilhã			83,4	89,1	14:51	14:42
703	À esq. p/ Manteigas Centro - Gouveia			84,6	87,9	14:53	14:44
701	Ponte à dta. p/ Guarda - Covilhã			84,7	87,8	14:53	14:44
724	Rotunda à esq. p/ Manteigas - EN 232			85,1	87,4	14:54	14:45
742	Manteigas			85,6	86,9	14:55	14:46
790	À dta. p/ Gouveia - Penhas Douradas - Início de Subida / Debut Col			86,9	85,6	14:57	14:48
1288	Pousada			100,2	72,3	15:22	15:11
1416	Penhas Douradas - PM 2ªCat. / Col. 2ème. Cat.			103,5	69	15:29	15:17
1408	Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			103,8	68,7	15:29	15:18
1110	Ponte			113,3	59,2	15:47	15:34
783	Separadores à dta. p/ Gouveia - Estádio			121,6	50,9	16:03	15:49
732	Estádio Municipal			123	49,5	16:05	15:52
713	Rotunda à dta. p/ Bombeiros			123,4	49,1	16:06	15:52
682	Praça de S. Pedro à dta.p/ Câmara Mun. Gouveia			124,3	48,2	16:08	15:54
690	Meta Volante - Gouveia			124,5	48	16:08	15:54
692	Rua 5 de Outubro (Sentido Proibido)			124,6	47,9	16:08	15:54
659	À esq. p/ São Paio - Gouveia			125,1	47,4	16:09	15:55
650	Rotunda em frente p/ Av. 1º de Maio - Hotel			125,3	47,2	16:09	15:56
680	Rotunda (Hotel) em frente p/ Av. 1º de Maio			125,9	46,6	16:11	15:57
683	Cruzamento à dta. p/ Av. da Republica			126	46,5	16:11	15:57
628	Rotunda à esq. p/ Moimenta da Serra - EM 522			127	45,5	16:13	15:59
603	Ponte Estreita - Moimenta da Serra			129,5	43	16:17	16:03
597	Rotunda em frente p/ Seia			130,9	41,6	16:20	16:06
569	Ponte Estreita - Paços da Serra			132,8	39,7	16:24	16:09
513	Ponte Estreita			136,7	35,8	16:31	16:16
467	Ponte Estreita			138,9	33,6	16:35	16:20
491	Separadores à dta. p/ Escola Superior de Turismo			139,9	32,6	16:37	16:21
482	Rotunda à esq. p/ Seia Centro			141,1	31,4	16:39	16:24
433	Rotunda à esq. p/ Seia - Serra da Estrela			141,6	30,9	16:40	16:24

442	Rotunda em frente			142,8	29,7	16:42	16:27
497	Rotunda em frente			143,4	29,1	16:43	16:28
522	Rotunda à esq. p/ Torre - Serra da Estrela			143,8	28,7	16:44	16:28
546	À esq. p/ Torre - Serra da Estrela			144,2	28,3	16:45	16:29
549	Meta Volante - Seia			144,3	28,2	16:45	16:29
552	Em frente p/ Torre - Início de Subida / Debut Col			144,4	28,1	16:45	16:29
763	Aldeia da Serra			147	25,5	16:50	16:34
1105	Sabugueiro			153,5	19	17:02	16:45
1085	Ponte			154,5	18	17:04	16:47
1600	Lagoa Comprida			162,1	10,4	17:18	17:01
1952	À dta. p/ Alto da Torre			171,8	0,7	17:37	17:18
1985	Meta Final / Arrivée: Seia (Torre) - PM Cat.Esp. / Col. Haut Cat.			172,5	0	17:38	17:19

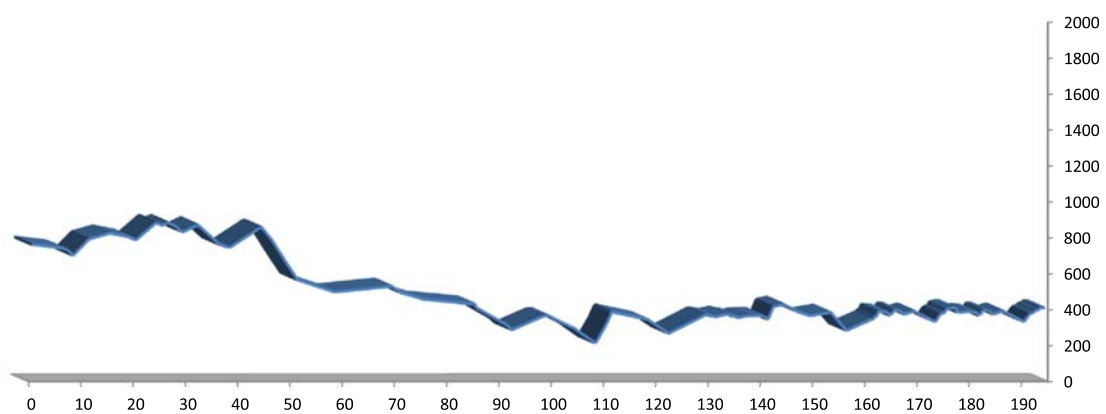
76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
8ª Etapa /8ème Etape: Sabugal / Castelo Branco - 194 Km
08.08.2014 - Sexta feira / Vendredi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	39 km/h	41 km/h
	Concentração/Rassemblement: Sabugal - Av. 25 de Abril				10:30	10:30
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Sabugal - Av. 25 de Abril		3,2		12:35	12:35
	À dta. p/ Av. Infante D. Henrique, rotunda à dta. p/ Guarda (Ponte), rotunda à dta. p/ Guarda EN 233, à dta. p/ Rapoula do Côa en 324, Quintas de S. Bartolomeu					
764	Partida Real / Départ Réel: Quintas de S. Bartolomeu - EN 324		0	194	12:40	12:40
743	Rapoula do Côa		6,8	187,2	12:50	12:49
732	À dta. p/ Nave - EM 537		7,9	186,1	12:52	12:51
702	Ponte s/ Rio Côa		8,8	185,2	12:53	12:52
793	Ruvina		11,1	182,9	12:57	12:56
826	Cruzamento (Nave), à esq. p/ Vilar Formoso - Alfaiates - EN 233-3		15,2	178,8	13:03	13:02
804	Alfaiates		19,4	174,6	13:09	13:08
788	À dta. p/ Soito		20,1	173,9	13:10	13:09
888	Freguesia do Soito		24,2	169,8	13:17	13:15
884	Rotunda em frente p/ Soito		24,4	169,6	13:17	13:15
885	À dta. p/ Ozendo - Sabugal - Av. Santa Bárbara		24,8	169,2	13:18	13:16
870	À esq. p/ Soito (Centro)		25,5	168,5	13:19	13:17
869	Stop à dta. p/ Av. De S. Cristovão		25,6	168,4	13:19	13:17
883	Meta Volante - Soito		26,1	167,9	13:20	13:18
887	Rotunda (S. Cristovão) em frente p/ Ozendo - Torre		26,3	167,7	13:20	13:18
860	À esq. p/ Ozendo - Torre - EM 538-1		28,2	165,8	13:23	13:21
864	Ozendo		28,4	165,6	13:23	13:21
849	Rotunda à dta. p/ Torre		28,8	165,2	13:24	13:22
833	Torre - EM 538-1		29,8	164,2	13:25	13:23
874	Cruzamento à dta. p/ Sabugal - EN 538		32,1	161,9	13:29	13:26
870	Colónia Agrícola Martim Rei		32,3	161,7	13:29	13:27
764	Sabugal - Rotunda à esq. p/ Av. João Pereira		36,9	157,1	13:36	13:34
753	Cruzamento em frente p/ Av. Ismael Mota		37,4	156,6	13:37	13:34
747	À esq. p/ Ponte do Côa - Castelo Branco - EN 233		38,1	155,9	13:38	13:35
790	Santo Estevão		46,1	147,9	13:50	13:47
652	Terreiro das Bruxas - EN 233		49,6	144,4	13:56	13:52
566	Vale da Sra. Da Póvoa		51,4	142,6	13:59	13:55
498	Meimoa		58,3	135,7	14:09	14:05
530	Separadores em frente		69	125	14:26	14:20
492	Separadores à esq. p/ Aldeia do Bispo - Monsanto - EN 332		71,4	122,6	14:29	14:24
458	Aldeia do Bispo		75,4	118,6	14:36	14:30
430	Medelim		85,3	108,7	14:51	14:44
415	Rotunda em frente p/ Idanha -a-Velha - Zebreira - EN 332		85,9	108,1	14:52	14:45
315	Ponte s/ Ribeira Rio de Moinhos		91,2	102,8	15:00	14:53
288	Idanha - a- Velha		92,3	101,7	15:02	14:55

364	Rotunda à dta. p/ Idanha - a - Nova (Alcafozes) - EN 354			98,4	95,6	15:11	15:04
366	Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			99	95	15:12	15:04
295	Santuário da Sra. do Almurtão			104,4	89,6	15:20	15:12
213	Cruzamento à dta. p/ Idanha - a - Nova - Sra. Da Graça			108,7	85,3	15:27	15:19
214	Ponte Estreita (Rio Ponsul) - Início de Subida / Debut Col			108,9	85,1	15:27	15:19
316	Idanha - a - Nova			110,3	83,7	15:29	15:21
380	Idanha - a - Nova - PM 3º Cat. / Col. 3ème Cat.			111,3	82,7	15:31	15:22
388	Rotunda à dta. p/ Castelo Branco - EN 353			111,8	82,2	15:32	15:23
345	Oledo			118,2	75,8	15:41	15:32
268	Cruzamento à esq. p/ Castelo Branco - EN 233			122,7	71,3	15:48	15:39
371	Escalos de Cima			129,5	64,5	15:59	15:49
360	Separadores - Rotunda em frente p/ Alcains - EN 352			131	63	16:01	15:51
374	Ponte s/ Linha Ferrea			133,2	60,8	16:04	15:54
367	Rotunda em frente p/ Alcains			134,1	59,9	16:06	15:56
363	Pela esq. p/ Centro			134,9	59,1	16:07	15:57
363	À dta. p/ Alcains (Centro)			135,2	58,8	16:08	15:57
358	Rotunda em frente			135,8	58,2	16:08	15:58
357	Meta Volante - Alcains			136	58	16:09	15:59
356	Rotunda em frente			136,1	57,9	16:09	15:59
360	Rotunda à dta.p/ Castelo Branco - IP 4			136,4	57,6	16:09	15:59
365	Rotunda em frente p/ Tinalhas - EN 352			137	57	16:10	16:00
367	Póvoa de Rio de Moinhos			140	54	16:15	16:04
345	Ponte - Ribeirinha			141,6	52,4	16:17	16:07
416	Tinalhas			142,7	51,3	16:19	16:08
430	À esq. p/ Juncal do Campo - EM 550			144,4	49,6	16:22	16:11
385	Freixial do Campo			147,7	46,3	16:27	16:16
366	Juncal do Campo			149,2	44,8	16:29	16:18
385	Cruzamento à esq. p/ Castelo Branco - EN 112			153	41	16:35	16:23
284	Ponte s/ Rio Ocreza			156,4	37,6	16:40	16:28
348	Rotunda (Centro Médico) à dta. p/ Castelo Branco - EN 233			161,8	32,2	16:48	16:36
372	Castelo Branco			162,2	31,8	16:49	16:37
390	Rotunda (Da Mina) à dta. p/ Av. 10 de Junho - Ponto de Contato			162,8	31,2	16:50	16:38
384	Rotunda (Violetas) à dta. p/ PSP - GNR - EN 233			164	30	16:52	16:40
373	Rotunda à esq. p/ Av. Cidade de Zumai			164,3	29,7	16:52	16:40
368	Rotunda em frente - Av. Cidade de Zumai			164,8	29,2	16:53	16:41
382	Rotunda em frente - Av. Cidade de Zumai			165,4	28,6	16:54	16:42
394	Meta Volante - Castelo Branco			165,6	28,4	16:54	16:42
396	Rotunda (Templários) à dta. p/ EN 3			165,7	28,3	16:54	16:42
397	Rotunda (Milénio) em frente			166	28	16:55	16:42
379	Rotunda (Mc Donald's) em frente			167,1	26,9	16:57	16:44
374	À dta. p/ Sarnada - Vila Velha Rodão			167,5	26,5	16:57	16:45
392	Rotunda à esq. p/ Castelo Branco Este			169,5	24,5	17:00	16:48
333	Rotunda em frente p/ Castelo Branco - Malpica			173,1	20,9	17:06	16:53
375	Cruzamento à esq.p/ Castelo Branco - Carapalha			174,6	19,4	17:08	16:55
387	Castelo Branco			175	19	17:09	16:56
388	Rotunda em frente p/ Castelo Branco (Centro)			175,2	18,8	17:09	16:56
392	Rotunda em frente p/ Av. da Carapalha			175,6	18,4	17:10	16:56
402	Rotunda à esq. p/ Av. da Carapalha			175,9	18,1	17:10	16:57

408	Rotunda em frente			176,1	17,9	17:10	16:57
411	Viaduto s/ Linha Ferrea			176,3	17,7	17:11	16:58
410	à esq. p/ Rua Poeta João Roiz			176,4	17,6	17:11	16:58
409	Rotunda à dta. p/ Av. Nuno Alvares			176,6	17,4	17:11	16:58
409	Av. Nuno Alvares - Meta / Arrivée - 1ª Passagem / 1ª Passage			176,9	17,1	17:12	16:58
410	À dta. p/ Alameda da Liberdade			177,1	16,9	17:12	16:59
402	À dta.p/ Rua Sidónio Pais			177,3	16,7	17:12	16:59
402	À esq. p/ Av. General Humberto Delgado			177,4	16,6	17:12	16:59
388	Rotunda (Europa) à esq. p/ Av. da Europa			177,9	16,1	17:13	17:00
385	Rotunda em frente p/ Av. da Europa			178,7	15,3	17:14	17:01
388	Rotunda em frente p/ Av. da Europa			179	15	17:15	17:01
386	Rotunda (Modelo) em frente			179,7	14,3	17:16	17:02
390	Rotunda (Da Mina) em frente p/ Av. 10 de Junho - Ponto de Contato			179,9	14,1	17:16	17:03
384	Rotunda (Violetas) à dta. p/ PSP - GNR - EN 233			181,1	12,9	17:18	17:05
373	Rotunda à esq. p/ Av. Cidade de Zumai			181,4	12,6	17:19	17:05
368	Rotunda em frente - Av. Cidade de Zumai			181,9	12,1	17:19	17:06
382	Rotunda em frente - Av. Cidade de Zumai			182,5	11,5	17:20	17:07
396	Rotunda (Templários) à dta. p/ EN 3			182,8	11,2	17:21	17:07
397	Rotunda (Milénio) em frente			183,1	10,9	17:21	17:07
379	Rotunda (Mc Donald's) em frente			184,2	9,8	17:23	17:09
374	À dta. p/ Sarnada - Vila Velha Rodão			184,6	9,4	17:24	17:10
392	Rotunda à esq. p/ Castelo Branco Este			186,6	7,4	17:27	17:13
333	Rotunda em frente p/ Castelo Branco - Malpica			190,2	3,8	17:32	17:18
375	Cruzamento à esq.p/ Castelo Branco - Carapalha			191,7	2,3	17:34	17:20
387	Castelo Branco			192,1	1,9	17:35	17:21
388	Rotunda em frente p/ Castelo Branco (Centro)			192,3	1,7	17:35	17:21
392	Rotunda em frente p/ Av. da Carapalha			192,7	1,3	17:36	17:22
402	Rotunda à esq. p/ Av. da Carapalha			193	1	17:36	17:22
408	Rotunda em frente			193,2	0,8	17:37	17:22
411	Viaduto s/ Linha Ferrea			193,4	0,6	17:37	17:23
410	à esq. p/ Rua Poeta João Roiz			193,5	0,5	17:37	17:23
409	Rotunda à dta. p/ Av. Nuno Alvares			193,7	0,3	17:38	17:23
409	Meta Final / Arrivée: Castelo Branco - Av. Nuno Alvares			194	0	17:38	17:23

8ª Etapa /8ème Etape: Sabugal / Castelo Branco - 194 Km



76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
9ª Etapa /9ème Etape: CRI - Oleiros / Sertã - 28,9 Km
09.08.2014 - Sábado / Samedi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	45 km/h	47 km/h
	Concentração/Rassemblement: Oleiros - Rua Dr. Barata Relvas				12:30	12:30
	Partida / Départ : Oleiros Praça do Município					
	Partida 1º corredor Départ 1er coureur Horário estabelecido em função do nº de corredores * Horaire établi par rapport au nombre de coureurs				14:30*	14:30*
541	Partida do último ciclista / Départ de le dernier coureur		0	28,9	16:45	16:45
538	À dta. p/ Sertã		0,1	28,8	16:45	16:45
525	Rotunda em frente		0,5	28,4	16:45	16:45
522	Rotunda à dta. p/ Sertã - EN 238		0,6	28,3	16:45	16:45
518	Rotunda à esq. p/ Pisão - Barroca - Mosteiro - EM 238		2,1	26,8	16:47	16:47
573	Mosteiro		5,6	23,3	16:52	16:52
546	Vale Fonte		6,4	22,5	16:53	16:53
512	Concelho da Sertã - EM 238		10	18,9	16:58	16:57
472	Troviscainho		12,9	16	17:02	17:01
465	Vale do Inferno		14,2	14,7	17:03	17:03
466	Troviscal		15,3	13,6	17:05	17:04
508	Rotunda em frente p/ Macieira - EM 238		17,7	11,2	17:08	17:07
516	Ponte s/ EN 238		18,6	10,3	17:09	17:08
458	Maxial da Estrada		20,8	8,1	17:12	17:11
410	À esq. p/ Sertã		22,6	6,3	17:15	17:13
338	Rotunda em frente p/ Sertã		25,5	3,4	17:19	17:17
312	Ponte s/ IC 12		26	2,9	17:19	17:18
309	Sertã		26,2	2,7	17:19	17:18
293	Rua dos Combatentes da Grande Guerra		26,5	2,4	17:20	17:18
288	Rotunda em frente p/ Rua Defensores da Pátria		26,6	2,3	17:20	17:18
251	Em frente p/ Rua Cândido dos Reis		27	1,9	17:21	17:19
236	À esq. p/ Av. Gonçalo Rodrigues Caldeira (Contramão)		27,3	1,6	17:21	17:19
236	Rotunda à esq. (Contramão)		27,6	1,3	17:21	17:20
236	Rotunda em frente p/ Rua de Proença a Nova		27,8	1,1	17:22	17:20
242	À dta. p/ Rua José Farinha Tavares		28,1	0,8	17:22	17:20
237	À dta.		28,3	0,6	17:22	17:21
236	Rotunda à dta.		28,4	0,5	17:22	17:21
236	Rotunda à esq. (Contramão)		28,6	0,3	17:23	17:21
237	À esq. p/ Alameda da Carvalha		28,8	0,1	17:23	17:21
232	Meta Final / Arrivée: Sertã - Alameda da Carvalha		28,9	0	17:23	17:21

76ª Volta a Portugal Liberty Seguros
10ª Etapa / 10ème Etape: Burinhosa / Lisboa - 167,1 Km
10.08.2014 - Domingo / Dimanche

Alt.	Percurso / Parcour		» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração/Rassemblement: Burinhosa (Junto à Qta. Da Valinha)				10:30	10:30
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Burinhosa (Junto à Qta. Da Valinha)		5,5		12:30	12:30
	Rua de Angola, Rua do Clube, Rotunda em frente p/ estrada de Pataias					
	Portas da Burinhosa (Paragem para Cerimonia de Inauguração das "Portas da Burinhosa"), Av. da Soc. Filarmónica, à dta. p/ Piscinas, Rua N.º.S.º. da Vitória, à dta. p/ Estrada Atlântica					
122	Partida Real / Départ Réel: Estrada Atlântica		0	167,1	12:50	12:50
103	Rotunda em frente		2,5	164,6	12:54	12:54
50	À esq. p/ Praia de Paredes Vitória		5,2	161,9	12:58	12:58
12	Praia de Paredes		5,7	161,4	12:59	12:59
61	Rotunda à esq. p/ Pataias		6,3	160,8	13:00	13:00
96	Rotunda à dta. p/ Pataias		8,9	158,2	13:05	13:04
108	Separadores em frente (Piscinas de Pataias)		11,5	155,6	13:09	13:08
117	Rotunda à esq. p/ Pataias - Av. Rainha Sta. Isabel - EN 242		13,3	153,8	13:12	13:11
127	Rotunda à dta. p/ Alcobaca - EN 242-4		14,3	152,8	13:14	13:13
80	Rotunda à dta. p/ Alcobaca - EN 242-4		16,9	150,2	13:18	13:17
33	Rotunda em frente p/ Alcobaca - Casal da Areia		21,6	145,5	13:27	13:25
22	Moinho da Mata - Ponte		22,4	144,7	13:28	13:26
24	Freguesia de Maiorca		23,9	143,2	13:30	13:28
17	Cruzamento à dta. p/ Alcobaca		25,3	141,8	13:33	13:31
15	Rotunda em frente p/ Fervença		25,8	141,3	13:34	13:31
16	Rotunda à esq. p/ Alcobaca - EN 8-5		26,3	140,8	13:35	13:32
30	Alcobaca		27,6	139,5	13:37	13:34
32	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha - Mosteiro		27,8	139,3	13:37	13:35
39	À esq. p/ Caldas da Rainha - Mosteiro		28,6	138,5	13:39	13:36
42	Rotunda à dta. p/ Caldas da Rainha - Mosteiro		28,7	138,4	13:39	13:36
49	À dta. p/ Av. Dos Combatentes		29	138,1	13:39	13:37
44	Rotunda à esq. p/ Rua Costa Veiga		29,1	138	13:39	13:37
46	Rotunda à dta. p/ Caldas da Rainha		29,7	137,4	13:40	13:38
116	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha - VCI		30,7	136,4	13:42	13:39
45	Rotunda à esq. p/ Caldas da Rainha - EN 8		31,6	135,5	13:44	13:41
53	Valbom		33,9	133,2	13:48	13:44
71	Casal do Marques		35,2	131,9	13:50	13:47
98	Murteira		36	131,1	13:51	13:48
156	Feteira		37,3	129,8	13:53	13:50
191	Carrascas		39,1	128	13:57	13:53
170	Casal Jorge Dias		40,1	127	13:58	13:55
41	Vale de Maceira		45,2	121,9	14:07	14:03
24	Separadores em frente - Tornada		49,7	117,4	14:15	14:10
35	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha		51,3	115,8	14:17	14:13

56	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha			52,9	114,2	14:20	14:15
60	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha			53,4	113,7	14:21	14:16
62	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha - Centro			54,4	112,7	14:23	14:18
65	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha			54,8	112,3	14:23	14:18
64	Rua Herois da Grande Guerra			55,4	111,7	14:24	14:19
54	Rotunda em frente			55,7	111,4	14:25	14:20
58	Rotunda em frente p/ Lisboa			56,3	110,8	14:26	14:21
70	Rotunda à dta. p/ Lisboa - Óbidos - EN 8			57	110,1	14:27	14:22
46	Separadores em frente p/ Óbidos - Bombarral - Casas Zambujeiro			58,8	108,3	14:30	14:25
45	Rotunda em frente			59,1	108	14:31	14:25
37	Caxinas			59,5	107,6	14:32	14:26
24	Óbidos			60,8	106,3	14:34	14:28
50	Rotunda em frente p/ Peniche - Bombarral			61,6	105,5	14:35	14:29
59	Meta Volante - Óbidos			62,1	105	14:36	14:30
59	Rotunda em frente p/ Peniche - Bombarral			62,2	104,9	14:36	14:30
58	Rotunda em frente p/ Peniche - Bombarral			62,8	104,3	14:37	14:31
59	S. Mamede			65,7	101,4	14:42	14:36
34	Paúl			70,3	96,8	14:50	14:44
56	Rotunda à dta. p/ Bombarral - EN 8			72	95,1	14:53	14:46
40	Bombarral			72,9	94,2	14:54	14:48
48	Rotunda em frente p/ Rua Luis de Camões			73,4	93,7	14:55	14:49
52	Pela esq. p/ Rua Infante D. Henriques			73,6	93,5	14:56	14:49
62	Rotunda à esq. p/ Torres Vedras - Lisboa			74,3	92,8	14:57	14:50
43	Rotunda à esq. p/ Torres Vedras - Lisboa			74,7	92,4	14:58	14:51
41	Rotunda à dta. p/ Torres Vedras - Lisboa - EN 8			75	92,1	14:58	14:51
75	Freguesia de Pêro Moniz			79,7	87,4	15:06	14:59
126	Rotunda em frente p/ Lisboa - Torres Vedras - Outeiro da Cabeça			82,9	84,2	15:12	15:04
101	Casais Larana			84,8	82,3	15:15	15:07
70	Ramalhal			89,5	77,6	15:23	15:15
52	Ameal			91,4	75,7	15:26	15:18
71	Rotunda em frente p/ Torres Vedras			92,1	75	15:27	15:19
39	Torres Vedras			95,6	71,5	15:33	15:25
49	Cruzamento à esq. p/ Torres Vedras - Centro			96,5	70,6	15:35	15:26
36	Rotunda em frente			97,4	69,7	15:36	15:27
36	Rotunda à dta. p/ Mafra - Ericeira - EN 9			97,6	69,5	15:37	15:28
37	Rotunda em frente p/ Mafra - Ericeira			97,8	69,3	15:37	15:28
37	Rotunda do Carnaval à esq. p/ Variante - EN 8			98,4	68,7	15:38	15:29
35	Rotunda em frente p/ A 8			98,8	68,3	15:39	15:30
40	Rotunda à esq. p/ Centro - Estátua Joaquim Agostinho			99,5	67,6	15:40	15:31
36	Rotunda da Estátua à dta. p/ Lisboa - Rua António Leal Ascensão			99,8	67,3	15:41	15:31
38	Rotunda à dta. p/ Serra da Vila - EM 553			100,2	66,9	15:41	15:32
38	Rotunda em frente p/ Serra da Vila			100,4	66,7	15:42	15:32
50	Início de Subida / Debut Col			100,7	66,4	15:42	15:33
59	Rotunda em frente p/ Serra da Vila			100,9	66,2	15:42	15:33
146	Serra da Vila			102,2	64,9	15:45	15:35
165	Serra da Vila - PM 4 º Cat. / Col. 4 º me Cat.			102,4	64,7	15:45	15:36
50	À esq.p/ Turcifal - Lisboa			104,4	62,7	15:48	15:39
48	Cruzamento à dta. p/ Lisboa - EN 8 - Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement			104,5	62,6	15:49	15:39

54	Freixofeira			107,1	60	15:53	15:43
61	Caeira Nova			108,8	58,3	15:56	15:46
67	Barras			110,7	56,4	15:59	15:49
113	Vila Franca do Rosário			114	53,1	16:05	15:54
200	Vale da Guarda			116,2	50,9	16:09	15:58
256	Rotunda em frente p/ Mafra - Malveira - EN 8			118,9	48,2	16:13	16:02
251	Rotunda em frente			119,3	47,8	16:14	16:03
246	Rotunda à esq. p/ Lisboa			120,3	46,8	16:16	16:05
248	Rotunda em frente - Venda do Valador			121,2	45,9	16:17	16:06
253	Venda do Pinheiro			121,7	45,4	16:18	16:07
244	Freixeira			124	43,1	16:22	16:11
184	Lousa			125,9	41,2	16:25	16:14
130	Ponte de Lousa			129,2	37,9	16:31	16:19
116	Guerreiros			132,1	35	16:36	16:24
75	Pinheiro de Loures			133,6	33,5	16:39	16:26
51	Rotunda em frente p/ Lisboa - Loures - Barro (Placa)			134,5	32,6	16:40	16:28
36	Loures			135,3	31,8	16:41	16:29
26	À dta. p/ Loures - Centro			136,1	31	16:43	16:30
30	Meta Volante - Loures			136,4	30,7	16:43	16:31
25	Rotunda em frente			137	30,1	16:44	16:32
23	Rotunda em frente			137,3	29,8	16:45	16:32
23	Rotunda em frente			137,5	29,6	16:45	16:32
26	Rotunda em frente			138	29,1	16:46	16:33
24	Rotunda em frente			138,6	28,5	16:47	16:34
25	Flamenga			139,1	28	16:48	16:35
36	Rotunda em frente p/ Odivelas - Centro			141,5	25,6	16:52	16:39
38	Stop em frente p/ Rua Major Caldas Xavier			142	25,1	16:53	16:40
45	Rotunda à esq. p/ Rua Guilherme Gomes Fernandes			142,3	24,8	16:53	16:40
35	Rotunda em frente p/ Olival de Basto			142,6	24,5	16:54	16:41
37	Semáforos / Rotunda em frente p/ Calçada de Carriche			142,9	24,2	16:54	16:41
78	Semáforos em frente			144,1	23	16:57	16:43
98	Semáforos em frente p/ Av. Padre Cruz			144,4	22,7	16:57	16:44
125	Semáforos em frente p/ Campo Grande			145,4	21,7	16:59	16:45
95	Semáforos à dta. p/ Campo Grande			146,8	20,3	17:01	16:48
85	Túnel - Cruzamento Av. Brasil			147,3	19,8	17:02	16:48
81	Túnel - Av. da Republica (Cruzamento Entre-Campos)			148	19,1	17:03	16:50
80	Túnel - Av. da Republica (Cruzamento Av. Berna) - Ponto de Contacto			148,7	18,4	17:04	16:51
93	Saldanha em frente p/ Av. Fontes Pereira de Melo			149,7	17,4	17:06	16:52
76	Rotunda do Marquês de Pombal à esq. p/ Av. da Liberdade			150,7	16,4	17:08	16:54
33	Praça dos Restauradores			151,9	15,2	17:10	16:56
30	Praça D. Pedro V - Rossio			152,3	14,8	17:11	16:56
33	Praça dos Restauradores			152,7	14,4	17:11	16:57
67	1ª Passagem pela Meta - Av. da Liberdade			153,9	13,2	17:13	16:59
76	Rotunda do Marquês de Pombal à dta. p/ Av. Fontes Pereira de Melo			154	13,1	17:14	16:59
82	Meta Volante - Lisboa			154,6	12,5	17:15	17:00
93	Saldanha em frente p/ Av. da Republica			155,1	12	17:15	17:01
95	Inversão de Sentido - Junto ao Cruzamento c/ Av. de Berna			155,7	11,4	17:16	17:02
93	Saldanha em frente p/ Av. Fontes Pereira de Melo			156,3	10,8	17:17	17:03

76	Rotunda do Marquês de Pombal à esq. p/ Av. da Liberdade			157,3	9,8	17:19	17:05
33	Praça dos Restauradores			158,5	8,6	17:21	17:07
30	Praça D. Pedro V - Rossio			158,9	8,2	17:22	17:07
33	Praça dos Restauradores			159,3	7,8	17:23	17:08
67	2ª Passagem pela Meta - Av. da Liberdade			160,5	6,6	17:25	17:10
67	Meta Final / Arrivée: Lisboa - Av. da Liberdade			167,1	0	17:36	17:20