



www.cm-montalegre.pt



Cozido à Barrosã

Na capital de Barroso, Montalegre, o porco bísaro é, desde sempre, a base do sustento alimentar. Este é “engordado” com os produtos colhidos nas terras de Barroso e faz as delícias dos curiosos que vêm visitar este “Reino Maravilhoso”.

O presunto, a chouriça, o salpicão, a vitela, as batatas, as couves, as abóboras, os nabos, o pão centeio... deliciam o paladar de todos aqueles que se juntam à mesa.



Rabanadas com Mel

Ingredientes: 1l de água; 2 a 3 colheres de sopa de mel; 1 casca de limão; 2 gemas de ovo; leite q.b.; pão q.b.; 2 ovos; açúcar e canela para polvilhar, q.b.; óleo para fritar. Corta-se o pão de cacete ou trigo de quatro cantos em fatias de grossura (+/-) de um dedo. Põe-se ao lume um tacho com água, quando levantar fervura junta-se a casca de limão, deixando ferver um pouco. Deixa-se arrefecer ligeiramente e adicionam-se as duas gemas, que entretanto foram desfeitas num pouco de leite e mel, envolvendo-se tudo muito bem. Temos assim o preparado para demolhar o pão. À parte batem-se os dois ovos. Demolham-

se as fatias de pão (no preparado), que devem ser colocadas numa escumadeira uma a uma para não se desfazerem e depois de embebidas (demolhadas pois o pão é conveniente estar um pouco duro, ou seja, retardado) vão-se fritando em óleo bem quente, até adquirirem um aspeto dourado.

Dispõem-se numa travessa e polvilham-se com açúcar e canela.

OBS.: Invés de polvilhadas com açúcar e canela, também é hábito e tradição regarem-se com calda de açúcar e limão.



Animação

O Ecomuseu de Barroso tem núcleos museológicos espalhados pelo território. Vale a pena visitar, gratuitamente, os espaços do “museu vivo” em Montalegre, Salto, Pitões das Júnias e Tourém.



A Cista

Av. do Emigrante, nº 2
– Vila da Ponte
276556235

A Ilha

R. Principal, nº 2
– Vilarinho de Negrões
276549529

Adega “O Fumeiro”

Av. D. Afonso III, nº 41
935125010

Albufeira

R. Central - Lama da Missa - Viade de Baixo
276556213

Brasileiro

R. do Avelar, nº 15
276512161

Cabaço

Av. da Igreja, nº 4 – Vilar de Perdizes
276536136

Casa de Padornelos

R. dos Valados, nº 9 -Padornelos
276512114

Costa

R. Victor Branco, nº 22
276511437

D. João

R. dos Ferradores, nº 8
276511388

D. Pedro

R. do Toleiro, nº4 – Pitões das Júnias
276566288

Dias

Largo do Penedo, cx. 2 – Parafita
276556123

Foz do Rabagão

R. de S. Gonçalo, nº 24 – S. Vicente da Chã
276549328

Montalegre Hotel

R. do Avelar, nº 100
276510220

Montanha

R. da Corujeira, nº 57
963463118

Monte Alegre

R. do Casal, nº 7 – Covelães
276563085

Nevada

Bairro do Castro, nº 11
276512411

O Larouco

2ª Trav. da Pedreira, nº 6 - Vilar de Perdizes
276536351

O Paço

Trav. do Valado, nº 2 – Vilar de Perdizes
276536227

O Parque

R. Central, nº 1312 – Salto
253659438

O Preto

Largo do Salgueiro, nº 3 – Pitões das Júnias
276566158

Os pequenos

R. Central, nº 1389 – Salto
253659023

Pedreira

Av. D. Afonso III, nº 42
935125010

Polo Norte

R. da Pombeira, nº 30 – Travassos da Chã
276549230

Ponte do Diabo

R. da Pousada, nº 1 – Ferral
253759010

Pote Barrosão

R. do Outeiro, nº 32
276511155

Rabagão

EN 103, Nº 56 - Viade de Baixo
276555207

Refúgio

Largo do Devesa, nº 6 Pisões – Viade de Baixo
276555235

Ricotero
R. do Reigoso, nº 57
276512122

Rocha
R. das Almas, nº 15 – Paredes do Rio
276566147

S. Cristóvão
R. da Seara Velha, nº 14 – Venda Nova
253659387

Sandibombas
Lugar dos Poços,
apartado 46 - Padornelos
276518387

Sol e Chuvas
R. Ridante, nº 1 Pisões – Viade de Baixo
276556171

Srª. Dos Remédios
R. da Portela, nº5 – Mourilhe
276510260

Taberna da Misarela
R. da Estrada Municipal, nº 2 - Ferral
969513434

Tasca do Açougue
Terreiro do Açougue, nº 7
276511164

Terra Fria
R. Dr. Victor Branco, nº 2
276512101