

FRANCISCO CABRAL



FRANCISCO CABRAL

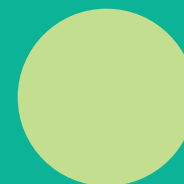
19 anos // 08 Jan 1997.

1,93m.

Porto.

Base de treino:

Porto//Miami//Buenos Aires.





RANKINGS NACIONALES

SUB 12 7°

SUB 14 2°

SUB 16 1°

SUB 18 1°

SENIORES 2°





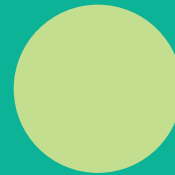
TÍTULOS NACIONAIS



- **Campeão Nacional de pares sub18 (2x).**
- **Vice-Campeão Nacional de pares masculinos (sub18) e mistos (sub14, sub16 e sub18).**
- **Vice-Campeão Nacional singulares em sub18 e seniores 2015.**

TÍTULOS INTERNACIONAIS

- Campeão Oporto Junior Cup sub16 em singulares.
- Vencedor de pares do Beloura Open e Oporto Junior Cup (sub16).



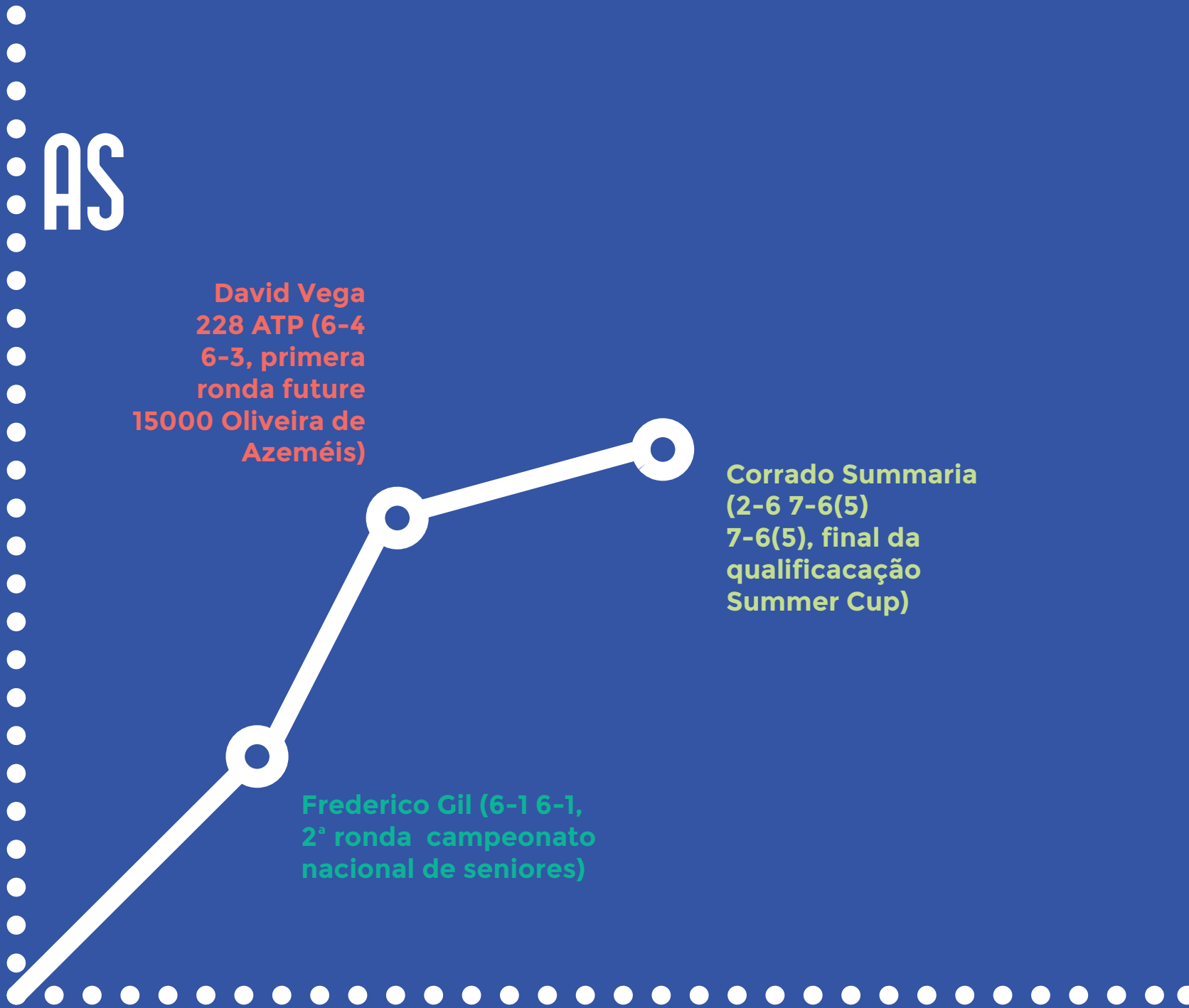


VITÓRIAS

David Vega
228 ATP (6-4
6-3, primera
ronda future
15000 Oliveira de
Azeméis)

Frederico Gil (6-1 6-1,
2ª ronda campeonato
nacional de seniores)

Corrado Summaria
(2-6 7-6(5)
7-6(5), final da
qualificação
Summer Cup)





ATP 2015

5 PONTOS SINGULARES • • • • •

(Quartos de final 15000 Oliveira de Azeméis, 2ª ronda no Porto Open e em Coimbra).

24 PONTOS PARES

(Meia Final 15000 Porto Open e 10000 Casablanca e Final 10000 Casablanca, terminado a 1270 de singulares e 1100 de pares).



ATUAL CLASSIFICAÇÃO ATP

835



**CONVOCADO PARA REPRESENTAR
PORTUGAL NA SUMMER CUP**

PATROCINADORES



K-Swiss



Kirshbaum



Prince

EQUIPA TÉCNICA



Treinador: Leonardo Tavares

Preparador Físico: João Peralta

Médico: Eduardo Coelho

Nutricionista: Sérgio Teixeira

Osteopata/Fisioterapeuta: Filipe Paias

EQUIPA TÉCNICA

PREPARADOR FÍSICO | JOÃO PERALTA

- Licenciado em Desporto e Educação Física pela FADEUP (Especialização em Atletismo)
- Mestrado em Treino de Alto Rendimento na FADEUP (Especialização em Atletismo)
- Doutorando em Ciências do Desporto na FADEUP (Performance Neuromuscular)
- Treinador Nível III da Federação Portuguesa de Ténis.

MÉDICO | EDUARDO COELHO

Formação Académica:

- Licenciatura em Medicina - ICBAS IC
- Pós-Graduação de Medicina Desportiva - FMUP
- Pós-Graduação em Acupunctura Médica - UNL
- XIII Curso Teórico-Prático de Mesoterapia - Hospital S. José
- Competência Inglesa em Acupunctura Médica pela BMAS
- Competência Portuguesa em Acupunctura Médica pela Ordem dos Médicos
- Especialista em Medicina Desportiva

Experiência Profissional:

- Departamento Médico do F.C.P. - Coordenação Modalidades/Andebol
- Médico na Clínica Médica do Exercício do Porto
- Médico na Clínica Médica Largo Soares dos Reis
- Departamento Médica da FPA - Federação Portuguesa de Andebol

EQUIPA TÉCNICA

NUTRICIONISTA | SÉRGIO TEIXEIRA

- Licenciado em Nutrição pela FNUP
- Formação em Nutrição desportiva.
- Colaborador da Federação Portuguesa de Andebol
- Nutricionista do Boavista Futebol Clube
- Nutricionista da Prozis
- Consultas de Nutrição Clínica e acompanhamento de diversos atletas de elite.

OSTEOPATA/FISIOTERAPEUTA | FILIPE PAIAS

Formação:

- Licenciatura em Fisioterapia
- Licenciatura de Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctura e Fitoterapia na Universidade de Medicina Chinesa
- Formação de Osteopatia na Escola de Osteopatia de Madrid

Experiência Profissional:

- Fisioterapeuta do Arsenal Clube de Parada
- Fisioterapeuta na clínica TMG Terapias
- Responsável pelo departamento médico do futebol de formação do Leixões Sport Clube
- Fisioterapeuta da Equipa Sénior do departamento de voleibol do Leixões Sport Clube

CALENDÁRIO 2016

A calendarização terá o seu foco em torneios a nível internacional, do circuito ATP, e os mais relevantes a nível nacional, em Portugal.

Julho:

11 a 17 - ITF (10.000USD)

Idanha-a-Nova

18 a 24 - ITF (10.000USD)

Idanha-a-Nova

25 a 31 - ITF (10.000USD)

Castelo Branco



Agosto:

8 a 14 - ITF (10.000USD)

Wetzlar (Alemanha)

15 a 21 - ITF (10.000USD)

Karlsruhe (Alemanha)

22 a 28 - ITF (10.000USD)

Santander (Espanha)

CALENDÁRIO 2016

A calendarização terá o seu foco em torneios a nível internacional, do circuito ATP, e os mais relevantes a nível nacional, em Portugal.

Setembro:
29 a 4 - ITF (10.000USD)
San Sebastian (Espanha)
5 a 11 - ITF (25.000USD)
Oviedo (Espanha)
19 a 25 - Campeonato
Nacional Absoluto

Outubro:
26 a 2 - ITF (25.000USD)
Oliveira de Azeméis
3 a 9 - ITF (25.000USD)
Porto Open

Novembro:
Campeonato Nacional
1ª Divisão de Interclubes



OBJETIVOS

OBJECTIVOS DE CARREIRA:

- Ser Campeão Nacional de Seniores de Portugal
- Jogos todos os Grand Slams
- Representar a Selecção Portuguesa na Taça Davis
- Atingir o top 100 do Ranking Mundial ATP (Singulares)
- Atingir o top 50 do Ranking Mundial ATP (Pares)

OBJECTIVOS PARA 2017:

- Ser Campeão Nacional
- Acabar o ano no top 400 ATP de Singulares
- Acabar o ano no top 300 ATP de Pares

OBJECTIVOS PARA 2018:

- Ser Campeão Nacional
- Acabar o ano no top 200 ATP de Singulares
- Acabar o ano no top 150 ATP de Pares
- Integrar a Selecção Nacional

OBJECTIVOS PARA 2019:

- Ser Campeão Nacional
- Acabar o ano no top 150 ATP de Singulares
- Acabar o ano no top 100 ATP de Pares
- Integrar a Selecção Nacional

OBJECTIVOS PARA 2020:

- Ser Campeão Nacional
- Acabar o ano no top 100 ATP de Singulares
- Acabar o ano no top 50 ATP de Pares
- Jogador titular da Selecção Nacional



POTENCIAL

- Jogador alto e com um excelente serviço.
- Jogador versátil em todas as superfícies.
- Grande aceleração e potência de bola.
- Potencial para ser um jogador idêntico a Andy Roddick.

IMPRENSA

FEDERA
PORTUG
DE TÉNI



SEMANA
DO TÉNIS
E DO BADEJO

IMPRENSA

“Frederico Gil, antigo top 70 mundial, cai com estrondo perante o jovem de 18 anos Francisco Cabral por 6-1 e 6-1, na segunda ronda do Campeonato Nacional Absoluto” - Jornal, A Bola



IMPRENSA

“Frederico Gil, antigo top 70 mundial, cai com estrondo perante o jovem de 18 anos Francisco Cabral por 6-1 e 6-1, na segunda ronda do Campeonato Nacional Absoluto” - Jornal, A Bola

**“Momento de forma SOBERBO do jovem Francisco Cabral que acaba de eliminar David Vega Hernandez rumo à segunda ronda, numa das maiores vitórias da carreira”
- Ténis Portugal**

FEDERA
PORTUG
DE TÉNI

SEMANA
DO TÊNIS
E DO BADEJO

IMPrensa

“Frederico Gil, antigo top 70 mundial, cai com estrondo perante o jovem de 18 anos Francisco Cabral por 6-1 e 6-1, na segunda ronda do Campeonato Nacional Absoluto” - Jornal, A Bola

**“Momento de forma SOBERBO do jovem Francisco Cabral que acaba de eliminar David Vega Hernandez rumo à segunda ronda, numa das maiores vitórias da carreira”
- Ténis Portugal**

**“Imparável, Francisco Cabral vence duelo de promessas e está na final do Nacional Absoluto pela primeira vez”
- Bola Amarela**
“IMPARÁVEL! Francisco Cabral prossegue caminhada vitoriosa rumo aos quartos de final do Open de Azeméis” - Bola Amarela

