



## **REGULAMENTO DA TAÇA REGIONAL DE MARATONAS (XCM) DA ARCVR/BICAMPEA 2018**

### **INTRODUÇÃO**

A TAÇA REGIONAL DE MARATONAS (XCM) DA ARCVR /BICAMPEA 2018, é um troféu oficial desta Associação Regional de Ciclismo.

### **1. Organização.**

A “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018 da A.R.C.V.R.” é organizado conjuntamente pela A.R.C.V.R. (Associação Regional de Ciclismo Vila Real) e com o (s) promotor (es) local (ais) de acordo com o Regulamento da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo” **consta de 6 provas e, apenas as melhores 5 contam para a classificação final**, em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP-FPC e com o presente regulamento, A Taça Regional destina-se a todos os atletas portadores de licença desportiva de competição. Emitidas pelas Federações Nacionais e disputa-se nos seguintes dias e locais:

#### **1-1- Calendário das Provas**

1ª- Dia 11 de Março Maratona XCM de Vila Pouca de Aguiar CTM

2ª- Dia 15 de Abril IV Rota do Folar Valpaços (Pontuam para a taça de Portugal)

3ª- Dia 27 de Maio 2º BTT Ripenabike Ribeira de Pena

4ª- Dia 17 de Junho Maratona XCM de Boticas

5ª- Dia 1 de Julho 7º BTT Acácio da Silva BTT Montalegre (Pontuam para a taça de Portugal)

6ª- Dia 14 de Outubro 8º BTT Vale Maravilhoso- CDC Campeã

#### **1-2 - Percurso, Normas de Participação**

**PARA PODEREM PARTICIPAR NA TAÇA REG DE XCM DA ARCVR/BICAMPEA 2018 TERA OBRIGATORIAMENTE DE FAZER A SUA PRE INSCRIÇÃO (ATE A 3ª PROVA) NOS PRAZOS ESTABELECIDOS PELO REGULAMENTO, CASO CONTRARIO NÃO PODEM PARTICIPAR NA TAÇA.**

Só atletas com licença de competição podem participar na "TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018/BICAMPEA da A.R.C.V.R. Os participantes "CPT" são englobados na Meia Maratona e não pontuam para esta Taça. Participantes nascidos em 1999 só podem participar na classe promoção sendo que terão de apresentar termo de responsabilidade assinada pelo encarregado de educação. Não podem participar, de acordo com o artigo 5º das "Provas Abertas" da U.V.P./F.P.C., na "TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018 da A.R.C.V.R.

- a) Atletas ou agentes a cumprir penas por questões relacionadas com Doping. b) Atletas com idade inferior a 19 anos (nascidos após 1999 inclusive).

## **2º- Seguro Desportivo Acidentes Pessoais,**

Todos os participantes na "TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018 da A.R.C.V.R." que sejam portadores de licença de competição válida emitida pela U.V.P./F.P.C. estão cobertos por um seguro desportivo de acidentes pessoais conforme esta mencionada nesta apólice, ler coberturas. A responsabilidade da realização deste seguro é do promotor local de cada uma das provas a contar para a "TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018 da A.R.C.V.R." e deverá publicar as condições da apólice de seguros de Acidentes. Pessoais. Em locais visíveis a todos os participantes. Os atletas que não têm seguro, será obrigação do organizador, fazer um seguro individual junto de uma companhia de seguros para cada elemento em falta, antes do início da prova. É Obrigatório também um seguro de responsabilidade civil.

## **2-1. CATEGORIAS E CORRIDAS**

Os atletas com idade inferior a 19 anos não podem participar na Taça Regional de Maratonas, os atletas menores de 18 anos para participarem, na promoção e obrigatório que o seu encarregado de educação ou tutor assine TERMO DE RESPONSABILIDADE anexando cópia do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão

## **2.2 Corrida 1/ (Maratona) Categorias/ Taça Regional de XCM da ARCVR**

A Taça Regional de XCM destina-se exclusivamente aos atletas com licença de competição desportiva emitidas pela UVP-FPC e RFEC.e participam na Maratona.

Meia Maratona, destina-se a atletas com licença CPT nas Categorias de Juniores, Elites Masculinos e Femininos Maiores de 19 Anos e Masters 30,35,40,45,50, 55 e 60 anos.

**2.3. - São estabelecidas diversas categorias para a atribuição do título de Campeão**

**Regional de Elites Masculinos e Femininos e Master:**

☑ **MASCULINOS ELITES:** ≥ de 19 anos; **Maratona**

☑ **FEMININOS ELITES:** ≥ de 19 anos. **Maratona mais curta**

☑ **MASCULINOS:** Elites e Sub-23, M30, M40, M50, **Maratona e Meia Maratona M50, M60;**

☑ **FEMININOS:** M30F e M40F. **Maratona Curta**

- **FEMININOS ELITES – (> de 19 anos) ate aos 29 anos ( Maratona Curta)**

- **FEMININOS MASTERS– (M 30 e M 40) ( Maratona Curta)**

## **2.4.-. Para ciclismo**

**São ainda estabelecidas duas classes para o título de Campeão Regional Para ciclismo MASCULINO e FEMININO desde que a partida em cada prova estejam pelo menos 4 atletas.**

**2.5.-. Na Promoção as classificações serão gerais, sem classes**

### 3- Distância

A distância mínima da (TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018 da A.R.C.V.R) para as categorias de homens será 75 km. Para as mulheres, o percurso poderá ser mais curto, mas sempre respeitando a distância mínima para as maratonas que é 75km, Para as Meias Maratonas a Distancia de 50 Km.

### 4- Percurso

4.1 - Tendo em conta as dificuldades dos percursos, poderá o organizador, Salvaguardando as características regulamentares das provas de XCM, alterar o percurso para as categorias femininas das seguintes formas:

- Percurso mais curto, diferente do masculino total ou parcialmente

No para ciclismo o percurso será de acordo com os regulamentos. Da FPC.

4.2- O acesso à grelha de partida será organizado por categorias, através do sistema de Boxes, segundo o ponto 5.1;

### 5.- Atribuição de números e Placas

Mapa de cores e atribuição de dorsais e placas:

CATEGORIA	NASCIDOS	DORSAIS-CORES	Nºs
<i>Elites, Feminino</i>		<i>Cor-de-rosa</i>	<i>700 - 749</i>
<i>Master Feminino 30-40,</i>		<i>Cor-de-rosa</i>	<i>750 - 799</i>
<i>Cadetes</i>		<i>Verde</i>	
<i>Juniores</i>		<i>Amarelo</i>	<i>250-260</i>
<i>Elites, Sub 23</i>		<i>Branco</i>	<i>01 - 99</i>
<i>Master 30-35</i>		<i>Azul</i>	<i>300-399</i>
<i>Master 40-45</i>		<i>Cinzento</i>	<i>400-499</i>
<i>Master 50-55</i>		<i>Castanho</i>	<i>500-550</i>
<i>Master 60-</i>		<i>Preto</i>	<i>600-650</i>
<b>PARACILISMO</b>			
<i>D Masculinos</i>	➤ <i>De 19 Anos</i>		<i>800-810</i>
<i>D Femininos</i>	➤ <i>De 19 Anos</i>		<i>820-830</i>
<i>Promoção</i>	➤ <i>De 15 anos</i>		<i>=&gt;1000</i>

ARCVR no ano de 2018. Os Nºs dos dorsais poderão ser alterados isto mediante o nº de adesões dos Participantes que venham a inscrever-se.

5.1 - O acesso à grelha de partida será organizado por categorias, através do sistema de Boxes e para tal será feita a chamada pelos Comissários Ou na falta destes Por Elementos da Organização devidamente identificados (a falta de comparência (chamada) não permite participar na prova) só para atletas da Taça Regional de XCM da ARCVR os restantes terão obrigatoriamente de respeitar os regulamentos e organização.

**- Ordenamento das grelhas de partida (boxes)**

Entrada ↗ Box 1	<b>MARATONA Eites (70 corredores por Box) Masculinos</b>
Entrada ↗ Box 1	<b>MARATONA M-30,35,40,45 (70 corredores por Box) Masculinos</b>
Entrada ↗ Box 2	<b>MEIA MARATONA / Eites, M 30, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M60, Juniors e Cadetes (70 corredores por Box) Masculinos e Femininos</b>
Entrada ↗ Box 3	<b>PROMOÇÃO MARATONA E MEIA MARATONA Masculinos e Femininos</b>
Entrada ↗ Box 3	<b>Paracilismo</b>

**5.2- Horários**

**A partida para todas as provas será as 10h00,**

5.3- Controlo de passagem

Os corredores que passem no último posto de controlo, com mais de 1h30m de atraso em relação ao primeiro classificado, vão aparecer na classificação como atletas não classificados.

5.4- Controlo de chegada

O controlo de chegada encerra 1h.30 minutos depois da chegada do vencedor de cada categoria. Na Maratona e Meia Maratona.

## 6 - Acessórios

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas é permitido desde que solicitado ao presidente do Colégio de Comissários. Nas provas nacionais, a UVP-FPC autorizará a utilização de microcâmaras exclusivamente á empresa produtora de TV oficial do evento, em conformidade com as regras UCI para o efeito

## 7- INSCRIÇÕES-

7-1- As inscrições são efetuadas diretamente no site da FPC, para atletas da Taça Regional de XCM e no ORGANIZADOR, para atletas CPT ou diretamente junto deste, até às 24 horas de Sexta-feira antes da realização da prova.

A Partir da 4ª Prova Inclusive não haverá 1ª inscrição a contar para a Classificação da Taça Regional de XCM da ARCVR. Maratona ou Meia Maratona.

7.2. – O Organizador terá a obrigação de enviar a lista de inscritos completa em Excel a ARCVR por E-mail e confirmar o envio perante este até as 12:00 Horas de Sábado antes da Prova.

7.2. – As inscrições de lazer, betetistas e cicloturistas, serão feitas diretamente no organizador com dorsais a partir do nº 1000. Inclusive

7-3. - As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar não são consideradas validas

7-4. - Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 24 horas de Sexta-Feira antes da semana da prova.

**7-5. – Haverá assinatura de livro de ponto em todas as provas, para os atletas que disputam a Taça Regional de Maratonas, a não assinatura implica a perda de pontos obtidos na prova e, trofeus a que teriam direito.**

## 8 – SECRETARIADO DA PROVA

Horários/ Secretaria	Dia anterior à prova	Dia da prova
<b>Abertura</b>	<b>20:00 Horas</b>	<b>8: 00 Horas</b>
<b>Fecho</b>	<b>23:00 Horas</b>	<b>9:30 Horas</b>

8.1- Secretariado para controlo de licenças, (OBRIGATORIO APRESENTAR A LICENÇA) ou documento que a substitua a não apresentação implica penalização perda de pontos (aqui serão entregues os dorsais e documentação.)

8-2- O local do secretariado não pode exceder 1km do local da partida o organizador devera ter mesas e pessoal suficiente para poder o mais breve possível entregar dorsais e documentação e efetuar o recebimento das inscrições para assim se cumprir o horário

8.3- O horário de abertura e fecho deve ser estabelecido para que todos os serviços de secretariado sejam executados;

## 9 - Taxas

A participação na Taça Regional da ARCVR de XCM 2018/BICAMPEA terá para todas as Provas uma taxa de 07,50 € a 8,50 € (Sete Euros e Cinquenta Cêntimos a Oito euros e cinquenta cêntimos) para atletas portadores de licença desportiva, para os restantes (promoção) sem licença terá uma taxa de 10 € (Dez Euros)

Apenas existirá abastecimentos sólidos e líquidos e abastecimentos líquidos ao longo do percurso. (Almoço e outros são extras) facultativos.

## 10- ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS

10.1 – As placas e dorsais para a Taça Regional de XCM e Campeonatos de Estrada serão fornecidas pela ARCVR e, o/a seu portador ira utilizar este Dorsal em todas as provas da ARCVR época de 2018 este terá um custo de 3 Euros, a perda ou esquecimento do dorsal terá uma multa de 5 euros e esta dorsal ira substituir o anterior

10.2 – Os dorsais da promoção serão atribuídos pelo organizador a partir do nº 1000

10.3– O Organizador devera entregar a todos os participantes uma tira de controlo de passagem nos pontos obrigatórios, para a maratona uma cor diferente da meia maratona.

## 11- Classificações

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
Pontos	300	250	200	180	160	140	130	120	110	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Classificação	21º	22º	23º	24º	25º	26º	27º	28º	29º	30º	31º	32º	33º	34º	35º					
Pontos	45	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	5					

11.2- Classificações individuais-Por Prova e Finais, com a pontuação conforme tabela acima mencionadas.

11.3- O atleta vencedor de cada categoria receberá o Trofeu de Campeão da Taça Regional de XCM de Maratonas no final da época desportiva, os atletas da Meia Maratona recebem um trofeu, em data e local a anunciar pela ARCVR. Na Gala do Desporto 2018.

11.4- Na Ultima prova a atribuição de pontos por classes etárias terá pontuação a dobrar para todos os atletas que pontuem.

## **Maratona**

11.6- No final da Taça Regional de XCM 2018, na MARATONA Serão atribuídos Trofeus ao 1º, 2º e 3º. Classificado de cada classe etária e camisola de campeão.

11.7- E da responsabilidade do organizador fornecer os trofeus ao 1º, 2º e 3º classificados da maratona e meia maratona. E trofeus para a classe Feminina, 1ª, 2ª e 3ª isto sempre que a partida estejam presentes pelo menos 4 atletas.

a) Será efetuada uma classificação individual por categoria e classe.

c). As classificações finais da "TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018/BICAMPEA da A.R.C.V.R. serão definidas pelo somatório das classificações nas 5 melhores provas. (Maratona e Meia Maratona).

d). Em caso de igualdade de pontuação em alguma das classificações gerais da "TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018 da A.R.C.V.R." o desempate será efetuado da seguinte forma:

1) O que obtiver maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

2). Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

3). Se pelas hipóteses anteriores não for possível proceder ao desempate, o desempate far-se-á então pelo atleta que tiver o número dorsal mais baixo.

## **Meia Maratona**

a). Será efetuada uma classificação por categorias etárias e são atribuídos trofeus e diplomas aos vencedores de cada classe etária

11.8- A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta será desclassificado e poderá incorrer em sanções disciplinares, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas ou pelos diretores desportivos das equipas, e aceites pelo presidente do colégio de comissários.

11.9 - O atleta contemplado na cerimónia protocolar deverá obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (tênis). É proibido o uso de chinelos.

11.10 - Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

## **12- Ida ao pódio.**

O Pódio da Classificação por classes etárias terá lugar logo a seguir a chegada do 1º, 2º, e 3º classificados MEIA MARATONA e da MARATONA (máximo 15 minutos após a chegada do 3º classificados de ambas as corridas.)

## **13. Casos omissos / reclamações.**

O (s) caso (s) omissos (s) ao presente Regulamento Particular "TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM/BICAMPEA 2018 da A.R.C.V.R." será (ão) numa fase inicial analisados pela A.R.C.V.R, mas sempre de acordo com o previsto no Regulamento Geral Técnico de Corridas da União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo. Em caso de dúvida será solicitado parecer vinculativo à União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo.

As reclamações serão tratadas de acordo com este mesmo princípio. Os atletas que tenham uma conduta imprópria serão desclassificados e impedidos a partir daí, de participarem nesta Taça Regional de Maratonas (XCM) da ARCVR /BICAMPEA

#### **14. Antidopagem.**

Apesar do “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2018 da A.R.C.V.R.” se disputar ao abrigo do Regulamento da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo para as “Provas Abertas”, o regulamento antidopagem da UVP/FPC aplica-se integralmente nesta “TAÇA”.

##### **14.1-) Deveres sociais e ambientais**

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam. Não danificar áreas privadas ou cultivadas. Ter uma atitude ecológica e não deitar embalagens, garrafas e outros detritos para o chão. É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso. É obrigatório o registo de início e final de passeio nos respetivos pontos de secretariado. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever. Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.

##### **14-2-) Abastecimentos**

Existirá abastecimentos sólidos e líquidos ao longo do percurso.

##### **14.3-) Lavagem de bicicletas**

A organização disponibilizará local de lavagem para as bicicletas

#### **15º-Outros**

Os eventos são regulamentados pela Associação Regional de Ciclismo de Vila Real. A qual nomeara comissários para cada prova, segundo o RGTC (Regulamento Geral Técnico de Corridas da UVP-FPC. OBS: Este regulamento poderá ter reajustamentos apos reunião com todos os representantes dos organizadores das provas calendarizadas da Taça Regional de XCM da ARCVR. As classificações bem como os registos da prova são da responsabilidade da ARCVR. Todos os casos omissos neste regulamento Serão resolvidos pela organização. De acordo com os regulamentos da UVP-FPC.

Associação Regional de Ciclismo de Vila Real

20-10-2018