

XIX Encontro Peninsular de Montanha

- 6 a 8 Abril 2007 -

Local e ponto de encontro:

Montalegre – Pavilhão Multiusos (junto ao edifício dos Bombeiros)

PROGRAMA

Dia 6 de Abril – Sexta-Feira

18:00 – Abertura do Secretariado – Multiusos

20:00 – Encerramento do Secretariado

Dia 7 de Abril – Sábado

09:00 – Reabertura do secretariado

09:30 – Recepção aos participantes e entrega de lembranças

10:15 – Saída dos autocarros até ao início da actividade

10:30 – Início da Marcha PR4 – Trilho do Rio – Aldeia de Frades

17:00 – Previsão de chegada ao parque de merendas de Sezelhe.

18.00 – Banhos e hora de descanso

19:00 – Convívio gastronómico com animação musical

Dia 8 de Abril – Domingo

09:00 – Passeio, guiado pela Câmara Municipal de Montalegre, à aldeia de Pitões das Júnias.

Locais a visitar:

- Mosteiro Cisterciense de Pitões das Júnias – séc. XI
- Miradouro da cascata
- Forno comunitário
- Moinho
- Pólo museológico.

12:00 – Regresso a Montalegre

Características do percurso

Caminhos rurais e de montanha
Desníveis pouco acentuados
Distância total : 17 Km
Distâncias alternativas : 5 e 12 Km
Apoio logístico ao longo de todo o percurso
Duração: 5/6 horas

Taxas de inscrição

Federados c/carta de montanheiro ou campista - 20 Euros
N/ Federados - 30 Euros

**A TODAS AS INSCRIÇÕES ENTRADAS E CONFIRMADAS ATÉ 3 DE ABRIL
SERÁ CONCEDIDO UM DESCONTO DE 50%**

Taxa de inscrição inclui:

Lembranças; seguro da actividade; enquadramento técnico/logístico; merenda regional no decorrer da actividade; jantar/convívio com animação musical; estadia no Parque de Campismo de Montalegre (ao Cávado); visita guiada a Pitões das Júnias e preços especiais em alojamentos da região.

Organização

Adefacec - Associação Desportiva da Efacec
Câmara Municipal de Montalegre
Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

Apoios

Região do Turismo do Alto Tâmega e Barroso.
Clube Papaventos.
Juntas de Freguesia de Cambasses, Travassos, Covelães, Fiães do Rio,
Contim, Sezelhe, Montalegre e Pitões das Júnias.
Bombeiros voluntários de Montalegre.
Rádio Montalegre (97.5)
Agostinho & Santos Silva, Unip. Lda.
Semanário Transmontano.
Estalagem de Montalegre.
Federación Galega de Montañismo (FGM)

Inscrições

E-mail: adefacec@efacec.pt e turismo@cm-montalegre.pt
Telefones: 229 562 301; 917 449 907; 933 827 979 e 276 511010
info@fgmontanismo.com Telef. 986 208 758