



TRANS PENEDA-GERÊS

REGULAMENTO

Índice

1. Condições de participação	03
1.1. Idade participação das diferentes provas	03
1.2. Inscrição regularizada	03
1.3. Condições físicas	03
1.4. Definição possibilidade ajuda externa	03
1.5. Colocação da dorsal	03
1.6. Regras conduta desportiva	03
2. Prova	04
2.1. Apresentação da prova / organização	04
2.2. Programa	05
2.3. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso	06
2.4. Tempo limite	06
2.5. Metodologia de controlo de tempos	07
2.6. Postos de controlo	07
2.7. Partidas e Chegadas	07
2.8. Bases de Vida	07
2.9. Material obrigatório e recomendado	10
2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	11
2.11. Desclassificações	11
2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante	11
2.13. Seguro desportivo	12
3. Inscrições	12
3.1. Processo inscrição (página web)	12
3.2. Valores e períodos de inscrição	12
3.3. Condições devolução do valor inscrição	13
3.4. Material incluído com a inscrição	13
3.5. Serviços de Transporte	13
3.6. Secretariado da prova / horários e locais	14
4. Categorias e Prémios	15
4.1. Data, local e hora entrega de prémios	15
4.2. Categorias etárias / sexo individuais e equipas	15
5. Informações	15
5.1. Como chegar	15
5.2. Onde ficar	15
6. Marcação e controlos	15
7. Responsabilidade ambiental	15
8. Direitos de imagem	15
9. Apoio de emergência	16
10. Casos omissos	16
11. Diversos	16

MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição;
- No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2022 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que requeiram o reembolso;
- No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição;
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não faça lume;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local;
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);**
- **A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.**
- O presente regulamento está sujeito a alterações.
- **Esta prova integra o Circuito “Best Trail Series” organizado pela Carlos Sá Nature Events e o Circuito Nacional da ATRP.**

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

O TransPeneda-Gerês (TPG) é destinado apenas a atletas maiores de 18 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é permitido em qualquer ponto do percurso. Aconselha-se os participantes a ter consigo algum dinheiro para que se possam abastecer nos cafés das aldeias por onde vão passar. Ainda assim, é importante que o atleta tenha noção das suas necessidades durante a prova, assim como da sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. A prova

2.1. Apresentação da prova / organização

O TransPeneda-Gerês (TPG) “Corrida dos 4 Castelos” - é um evento da responsabilidade organizativa da Carlos Sá Nature Events®, que se realizará nos dias 3, 4 e 5 de Junho 2021, com a colaboração dos 5 Municípios do Parque Nacional Peneda-Gerês.

O Parque Nacional Peneda-Gerês será o palco principal para este fantástico evento de Trail, que contará com provas de várias distâncias: 27km, 55km, 105km Non-stop, 165km Non-stop e 165km Relay/Estafetas.

O TransPeneda-Gerês, nasceu para a realização do Campeonato do Mundo de Trail em 2016, com uma versão de 85km, percorrendo a parte central do Parque Nacional. Desta feita, o evento cresceu ao longo dos últimos anos diferenciando-se em provas de várias distâncias. Em 2020 realizou-se a competição na distância mítica de 100 milhas (cerca de 165kms), atravessando todo o Parque Nacional. A edição de lançamento desta distância mítica **TPG 165Kms**, denominada edição 0, realizou-se entre os dias 2, 3 e 4 de Outubro de 2020, tendo sido um enorme sucesso, com 88 finishers na versão non-stop e 29 equipas na versão Relay. Com partida no interior do fantástico Castelo de Melgaço, os participantes passaram ainda pelo Castelo de Castro Laboreiro, Castelo de Lindoso e terminaram no Castelo de Montalegre.

Em 2021 volta a ser possível participar nesta fantástica travessia de 165kms do Parque Nacional em versão **Non-stop ou Relay** (estafetas), tendo os participantes como tempo limite para a sua realização um total de 50h ou 48h respetivamente. Será, portanto, uma autêntica viagem de descoberta e aventura, neste recanto único da Peneda-Gerês.

Para a modalidade de estafetas, **TPG 165Kms Relay**, haverá um limite de **100 vagas disponíveis para equipas de três elementos**, sendo que a estratégia da equipa será um aliciente à participação, já que cada uma poderá definir quantos e quais quilómetros cada elemento fará.

Nas restantes distâncias (27km, 55km, 105km Non-Stop, 165km Non-stop) as inscrições são ilimitadas.

A Carlos Sá Nature Events, em conjunto com os municípios do Parque Nacional, continua desta forma a inovar e a criar condições para eventos únicos que muito têm contribuído para a promoção deste território.

2.2. Programa

Quinta-feira 03 de Junho 2021

08h00 – Transporte em autocarro do aeroporto do Porto para o centro de Melgaço (viagem com a duração aproximada de 2h, apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição);

08h00 - Transporte em autocarro de Montalegre para o centro de Melgaço (viagem com a duração aproximada de 2h, apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição);

09h00 – Abertura do secretariado TPG 165Km Non-stop e Relay (em frente à Câmara Municipal de Melgaço)

11h30 – Briefing Técnico TPG 165Km e Alvarinho de Honra (Câmara Municipal de Melgaço)

15h00 – Encerramento do secretariado

16h00 – **Partida TPG 165Km Non-stop (Castelo de Melgaço)**

18h00 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 19 em Castro Laboreiro

18h00 – **Partida TPG 165Km Relay (Castelo de Melgaço)**

19h00 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 26 na Porta de Lamas de Mouro

19h45 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 35 na Peneda

22h50 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 59 em Lindoso

24H00 - Tempo limite de passagem na Base de Vida de Lamas do Mouro.

Sexta-feira 04 de Junho 2021

01h30 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 74 na Barragem de Vilarinho das Furnas

03h10 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 90 na Vila do Gerês

06h30 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 107 em Cabril

08h00 – Abertura do secretariado TPG 105Km (Castelo Lindoso)

08:30h - Transporte em autocarro para os atletas **TPG 105Km**, de Ponte da Barca para o Castelo do Lindoso (viagem com a duração aproximada de 40min, apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição);

08h40 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 124 na Barragem da Paradela

10H00 – **Partida TPG 105Km non-stop (Castelo de Lindoso)**

10H45 - Tempo limite de passagem na Base de Vida do Lindoso

11h10 – Passagem estimada dos primeiros atletas TPG 165Km ao Km 138 em Pitões das Júnias

15h00 – Chegada estimada primeiros atletas TPG 165Km (Castelo Montalegre)

18h00 - Abertura do secretariado TPG 55Km e 27Km (Pavilhão Multiusos de Montalegre)

20H00 - Tempo limite de passagem na Base de Vida na Vila do Gerês

20H00 – Chegada estimada primeiros atletas TPG 105Km non-stop (Castelo Montalegre)

22h00 – Encerramento do Secretariado

Sábado 05 de Junho 2021

05h30 – Transporte para os atletas **TPG 55Km**, de Montalegre para Cabril (viagem com a duração aproximada de 1h, apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição);

07h00 – **Partida TPG 55Km (Cabril)**

09h00 – Transporte para os atletas **TPG 27Km**, de Montalegre para Pitões das Júnias (viagem com a duração aproximada de 40min, apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição);

10h00 – **Partida TPG_27Km (Pitões das Júnias)**

12H00 – Chegada prevista dos últimos atletas TPG 105Km Non-stop

12H40 – Chegada prevista dos primeiros atletas do TPG 27km

11H30 – Chegada prevista dos primeiros atletas do TPG 55km

18H00 – Chegada prevista dos últimos atletas/Encerramento da meta

18h30 – Encerramento do evento TransPeneda-Gerês (TPG); Cerimónia de entrega de Prémios (Castelo de Montalegre)

19h00 – Transporte em autocarro do centro de Montalegre para o aeroporto do Porto ou para Ponte da Barca (viagem com a duração aproximada de 2h, apenas para os participantes que assinalem esta opção no ato da inscrição).

2.3. Mapa / perfil altimétrico

Mais informações brevemente em:

<https://www.carlossanatureevents.com/pt/tpg>

2.4. Tempo limite / Barreiras horárias

O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

Tempos limite para a realização das provas TPG:

- TPG 165 Km Non-stop: tempo limite de 50h;
- TPG 165 Km Relay: tempo limite de 48h;
- TPG 105Km Non-stop: tempo limite de 26h;
- TPG 55Km: tempo limite de 11h;
- TPG 27Km: tempo limite de 8h.

A conclusão do evento será o fecho da meta às 18h de Sábado.

Barreiras horárias TPG 165km Non-stop e Relay

- 1ª Base de Vida, Lamas de Mouro, Km 26, às 24h de quinta-feira dia 3 de Junho
- 2ª Base de Vida, Lindoso, Km 59, às 10h45 de sexta-feira dia 4 de Junho
- 3ª Base de Vida, Vila do Gerês, Km 90, às 20h00 de sexta-feira dia 4 de Junho
- 4ª Base de Vida, Barragem de Paradela, Km 124, às 06h00 de sábado dia 5 de Junho
- Abastecimento, Pitões das Júnias, Km 138, às 10h30 de sábado dia 5 de Junho

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega à organização e/ou perda de um chip é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em local a definir pela organização.

2.7. Partidas e Chegadas

Se na data de realização do evento a Pandemia por COVID-19 ainda se mantiver serão aplicadas as medidas de segurança que se descreverão neste e nos pontos seguintes do regulamento.

No caso da Pandemia se manter as partidas serão feitas de forma faseada. Os atletas irão partir em grupos de 20 elementos, com intervalos de 30 segundos.

O uso de máscara facial é obrigatório na partida e até 400m após a mesma, podendo depois ser retirada em local que estará devidamente assinalado.

O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção.

2.8. Bases de Vida/Abastecimentos

TPG --> 165KM

CP's	KM's	BARREIRAS HORÁRIAS	SACOS	DORMIDAS	DUCHE
Lamas de Mouro	26	24H00 QUINTA-FEIRA	—	—	—
Lindoso	59	10:45 SEXTA	✓	—	—
Gerês	89	20:00 SEXTA	✓	✓	✓
Paradela	124	06:00 SÁBADO	✓	✓	✓
Abastecimento Pitões	138	10:30 SÁBADO	—	—	—
Meta	165		✓	✓	✓

TPG --> 105KM

CP's	KM's	BARREIRAS HORÁRIAS	SACOS	DORMIDAS	DUCHE
Gerês	30	_____	_____	✓	✓
Paradela	(a definir)	_____	✓	✓	✓
Abastecimento Pitões	(a definir)	_____	_____	_____	_____
Meta	105	26h	✓	✓	✓

TPG --> 55KM

ABASTECIMENTOS	KM's	BARREIRAS HORÁRIAS	DUCHE
Paradela	(a definir)	_____	_____
Pitões das Júnias	(a definir)	_____	_____
Frades	(a definir)	_____	_____
Meta	55	11h	✓

TPG --> 27KM

ABASTECIMENTOS	KM's	BARREIRAS HORÁRIAS	DUCHE
Frades	(a definir)	_____	_____
Meta	27	8h	✓

À entrada nas Bases de Vida e abastecimentos é obrigatória a desinfeção das mãos e o uso de máscara de proteção durante a permanência nas mesmas. São aconselhados todos os participantes a manter o distanciamento social de 2m e fazer a lavagem eficaz das mãos sempre que possível.

Apenas para os participantes no TPG 165Km será permitido ter o apoio de um elemento externo nas bases de vida. O elemento externo deverá entrar ao mesmo tempo que o atleta nas Bases de Vida/Abastecimentos para poder prestar o apoio.

Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes: uso obrigatório de máscara durante a permanência na Base de Vida/Abastecimentos, desinfeção das mãos e distanciamento social.

Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento das Bases de Vida/Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança, nomeadamente no que diz respeito ao tempo de permanência nas mesmas, apelando sempre ao bom senso dos intervenientes.

Os participantes e elementos externos de apoio devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.

Nas bases de vida os participantes terão disponível comida, bebida e uma área de descanso.

Alimentação nas Bases de Vida

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre bases de vida/abastecimentos. Nas bases de vida/abastecimentos estarão sempre disponíveis os seguintes alimentos: laranja, banana, batata frita, bolachas/biscoitos variados, barras energéticas, frutos secos, canja, sal, água, coca-cola e isotónico.

Para além destes teremos outros alimentos que variarão ao longo das bases de vida: sopa, massas variadas, presunto/queijo, pão, aletria, bolos, melancia/melão, tomate, carnes grelhadas...

Informamos também que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).**

Apenas os elementos do staff tocarão nos recipientes com a comida e bebidas disponibilizadas. **Os atletas não devem tocar nos recipientes e apenas indicar o que pretendem.**

Após abastecerem-se os atletas devem sair da Área de alimentação, manter o distanciamento social de 2m recomendado pela DGS relativamente a outros atletas e, só após, retirarem a máscara de proteção para poderem comer.

Sacos individuais – apenas para os participantes no TPG 165KM e TPG 105KM

Cada participante poderá deixar com a organização um saco com os seus pertences individuais e o material que irá necessitar ao longo da prova.

Esse saco deverá ser entregue à organização antes da partida, devidamente identificado com cartão que será fornecido no levantamento do dorsal, e será transportado entre as Bases de Vida/abastecimentos pela organização.

2. 9. Material obrigatório e recomendado

O controle do material obrigatório poderá ser feito durante a entrega do dorsal ou em qualquer momento no decorrer da prova desde a partida.

É obrigatório o uso de máscara de proteção no recinto de levantamento dos dorsais, na arena do evento, no local da partida até ponto devidamente assinalado, nas Bases de Vida e logo após o corte da meta.

MATERIAL OBRIGATÓRIO	165KM	105KM	55KM	27KM
Sistema de GPS	✓	—	—	—
Tracker GPS (fornecido pela organização)	✓	—	—	—
2 frontais operacionais	✓	✓	—	—
Telemóvel operacional	✓	✓	✓	✓
Manta de sobrevivência	✓	✓	✓	✓
Apito	✓	✓	✓	✓
Máscara facial	✓	✓	✓	✓
Saco único (para transporte entre bases de vida)	✓	✓	—	—
Saco-cama (caso queiram descansar nas bases de vida)	✓	✓	—	—
Casaco impermeável com capuz	✓	✓	—	—
Camisola térmica de mangas compridas	✓	✓	—	—
Reserva alimentar entre bases de vida	✓	✓	✓	✓
Copo reutilizável	✓	✓	✓	✓
Banda elástica adesiva	✓	✓	✓	—
MATERIAL RECOMENDADO	165KM	105KM	55KM	27KM
Bastões	✓	✓	✓	—
Calças impermeáveis	✓	✓	✓	—
Luvras/Boné	✓	✓	✓	—

Independentemente das condições climatéricas os participantes devem considerar este material como o seu **Kit de Sobrevivência**, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas em terreno montanhoso de difícil acesso.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o mesmo pode atravessar propriedade privada, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta anti-desportiva.

A organização impedirá, em futuras edições, a inscrição de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.
- Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
- Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 2 metros do atleta a ser ultrapassado. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição (página web)

A inscrição deverá ser realizada *online* através do site:

<https://www.carlossanatureevents.com/pt/tpg>

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições *online* abrem em 1 de Novembro de 2020 e encerram a 16 de Maio 2021 ou quando forem atingidos os limites de inscrição.

TPG 165 km Non-stop

De 1 Novembro a 1 de Dezembro 2020 - 130€

De 1 de Dezembro 2020 a 16 de Maio 2021 - 145€

(nota: possibilidade de pagamento em 2 partes)

O valor de inscrição inclui: dorsal, Jersey oficial, seguro de acidentes pessoais, colete oficial TPG, medalha de finalista, 4 bases de vida + 1 abastecimento, tracker localizador GPS, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência, banhos, reforço alimentar no final da prova. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

TPG 165 km Relay/Estafetas

Limite de 100 equipas de 3 elementos

De 1 Novembro a 1 de Dezembro 2020 - 80€ por elemento = 240€ equipa.

De 1 de Dezembro 2020 a 16 de Maio 2021- 90€ por elemento = 270€ equipa

O valor de inscrição inclui: dorsal, Jersey oficial, seguro de acidentes pessoais, colete oficial TPG, medalha de finalista, 4 bases de vida + 1 abastecimento, tracker localizador GPS, serviço de segurança e socorro, banhos, reforço alimentar no final da prova. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

TPG 105 km Non-stop

De 1 Novembro a 1 de Dezembro 2020 - 95€

De 1 de Dezembro 2020 a 16 de Maio 2021 - 105€

(nota: possibilidade de pagamento em 2 partes)

O valor de inscrição inclui: dorsal, Jersey oficial, seguro de acidentes pessoais, colete oficial TPG, medalha de finalista, 2 bases de vida + 1 abastecimento, serviço de segurança e socorro, banhos, reforço alimentar no final da prova. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

TPG 55 km

De 1 Novembro a 1 de Dezembro 2020 - 55€

De 1 de Dezembro 2020 a 16 de Maio 2021 - 65€

O valor de inscrição inclui: dorsal, Jersey oficial, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, banhos, reforço alimentar no final da prova. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

TPG 27 km

De 1 Novembro a 1 de Dezembro 2020 - 30€

De 1 de Dezembro 2020 a 16 de Maio 2021- 40€

O valor de inscrição inclui: dorsal, Jersey oficial, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, banhos, reforço alimentar no final da prova. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor da diferença de montante da inscrição não será restituído.

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2022 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que requeiram o reembolso;

3.4. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2.

3.5. Serviços de Transporte

Haverá vários transferes opcionais para facilitar a logística aos atletas que não viagem em família ou grupo.

- 3 Junho 2021, 08:00h - Transfer dos atletas **TPG 165Km** do aeroporto do Porto para Melgaço (cerca de 2h de viagem); custo de 10€; reserva no ato da inscrição
- 3 Junho 2021, 08:00h - Transfer dos atletas **TPG 165Km** de Montalegre para Melgaço (cerca de 2h de viagem); custo de 10€; reserva no ato da inscrição
- 4 Junho 2021, 08:30h - Transfer dos atletas **TPG 105Km** de Ponte da Barca para Castelo Lindoso (cerca de 40min de viagem); custo de 5€; reserva no ato da inscrição
- 5 Junho 2021, 05:30h - Transfer dos atletas **TPG 55Km** de Montalegre para Cabril (cerca de 1h de viagem); custo de 5€; reserva no ato da inscrição

- 5 Junho 2021, 09:00h – Transfer dos atletas **TPG 27Km** de Montalegre para Pitões das Júnias (cerca de 40min de viagem); custo de 5€; reserva no ato da inscrição
- 5 Junho 2021, 19:00h - Transfer dos atletas para Aeroporto do Porto ou Ponte da Barca; custo de 10€; reserva no ato da inscrição

Nota: Se houver interessados em número suficiente, a organização poderá agilizar um transfer na 4ª feira dia 2 de Junho, do Porto para Melgaço. Os interessados devem informar para info@carlossanatureevents.com

3.6. Secretariado da prova

Para as distâncias **TPG 165 Km Non-Stop e Relay** o secretariado do evento funcionará no dia 03 de Junho de 2021, em frente à Câmara Municipal de Melgaço, entre as 09h e as 15h.

Para os atletas **TPG 105Km Non-stop** o secretariado funcionará no Castelo de Lindoso, no dia 4 de Junho entre as 08h00 e as 10h00.

Já para as provas **TPG 27Km e TPG 55Km** o secretariado funcionará no Pavilhão Multiusos de Montalegre, no dia 4 de Junho, entre as 18h00 e as 22h00.

Todos os participantes devem levantar o seu dorsal nos dias e horários previstos, para evitar constrangimentos no secretariado facilitando o cumprimento das orientações da DGS relativamente à Pandemia por COVID-19. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

É obrigatória a desinfeção das mãos e o uso de máscara durante a permanência no secretariado.

O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão.

Tendo em conta as orientações da DGS no combate à COVID-19, no ato do levantamento do dorsal será solicitado a cada participante a assinatura de um Termo de Responsabilidade, no qual assumirá o seguinte:

- Que leu e aceita na íntegra o presente regulamento;
- Que tem capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento;
- Que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19;
- Que não teve contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias.

O Termo de Responsabilidade deve ser impresso, devidamente assinado e entregue no secretariado no ato do levantamento do dorsal. O link para download do ficheiro será facultado brevemente.

4. Categorias e prémios

4.1. Data, local e hora entrega prémios

Cerimónia de Entrega de Prémios no dia 5 de Junho de 2021, pelas 18h no Castelo de Montalegre.

4.2. Premiação

No que diz respeito à classificação geral serão atribuídos troféus e prémios monetários segundo a tabela abaixo:

				
	M/F	Male	Female	Time Split
TPG - 165k				Male / Female
Record		1.000€	1.000€	
1º Place*	✓	700€	700€	250€
2º Place	✓	500€	500€	Castro Laboreiro
3º Place	✓	300€	300€	Castle
4º Place	✓	250€	250€	km_17
5º Place	✓	150€	150€	
6º Place	✓	125€	125€	250€
7º Place	✓	100€	100€	Lindoso Castle
8º Place	✓	75€	75€	km_59
9º Place	✓	50€	50€	
10º Place	✓	50€	50€	
TPG - 105k		—	—	
1º Place	✓			250€
2º Place	✓			Vila do Gerês
3º Place	✓			km_30
TPG - 55k		—	—	
1º Place	✓			250€
2º Place	✓			Cabril
3º Place	✓			km_5,5
TPG - 27k		—	—	
1º Place	✓			
2º Place	✓			
3º Place	✓			

TPG

TRANS PENEDA-GERÊS

THE RACE OF THE
4 CASTLES


BEST TRAILS
SERIES

Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

Irá também haver classificação segundo os seguintes escalões etários:

- M/F Juniores – 18 e 19 anos
- M/F Sub 23 - dos 20 aos 22 anos
- M/F Seniores - dos 23 aos 39 anos
- M/F40 – dos 40 aos 49 anos
- M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- M/F60 - mais de 60 anos

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres de cada escalão etário.

5. Informações

5.1 Como Chegar

<https://www.cm-melgaco.pt/visitar/como-chegar/#mainContentOfPageID>

<https://www.cm-montalegre.pt/pages/409>

5.2 Onde ficar

<https://www.cm-melgaco.pt/visitar/onde-dormir/#mainContentOfPageID>

<https://www.cm-montalegre.pt/pages/388>

6. Marcação e controles

O percurso do TPG 165Km Non-stop e Relay estará apenas pré-marcado em viragens ou em locais de difícil orientação, sendo que será obrigatório ter um GPS para seguir o track fornecido pela organização.

Nas restantes distâncias (TPG 105KM, TPG 55Km e TPG 27Km) o percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva.

7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Para 2021 a Carlos Sá Nature Events quer propor, a todos os que decidam inscrever-se nos seus eventos, uma pequena contribuição de 5€ (opcional) para a compra de árvores autóctones. Em conjunto com os parceiros locais que nos têm acompanhado ao longo dos últimos anos, a Carlos Sá Nature Events, compromete-se, com os fundos angariados, a desenvolver ações de plantação de árvores e reflorestação de zonas ardidas nas áreas geográficas onde desenvolve a sua atividade. Estas ações serão agendadas e levadas a cabo

pela CSNE seguindo as orientações destes parceiros locais que, melhor do que ninguém, conhecem a região, as espécies e as alturas certas para fazer as plantações.

Poderão associar-se a esta iniciativa selecionando o EXTRA “Compensação Carbónica” no ato da inscrição.

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

12. Regulamento do Circuito Best Trail Series

12.1. Apresentação do Circuito

O Circuito de Trail, denominado Best Trails Series (BTS), é da responsabilidade da Carlos Sá Nature Events. Será realizado durante o ano de 2021, sendo constituído por 5 provas de Trail Running conforme calendário abaixo.

Se, por motivos de força maior, alguma ou algumas das provas não se realizarem ou as datas das mesmas tiverem de ser alteradas, este regulamento poderá sofrer alterações nas quais a organização é soberana.

Os participantes do circuito comprometem-se a cumprir e a respeitar integralmente os regulamentos das provas que o compõem.

12.2 Apresentação do Calendário

- 3 a 5 Junho - TransPeneda-Gerês (27k, 55k, 105k, 165k)
- 26 e 27 Junho - Serra Amarela SkyMarathon (Prólogo 3,5k, 15k, 30k, 48k)
- 4 e 5 de Setembro - Penacova Trail do Centro (Prólogo 3,5k, 17k, 30k, 43k)
- 24 a 26 Setembro - Grande Trail Serra D'Arga (GTSA Vertical, Prólogo 3,5k, 15k_Sunset, 17k, 27k, 45k, 110k)
- 4 e 5 dezembro - Gerês Extreme Marathon (Prólogo2.5k, Extreme_Mile, 14k, 21k, 32k, 42k, Extreme_90k)

12.3. Objectivos

12.3.1 – Promover e premiar a participação nas provas organizadas pela Carlos Sá Nature Events;

12.3.2 - Promover um Circuito de provas com grande qualidade e com distâncias variáveis, para atletas de trail e de estrada;

12.3.3 - Dar maior visibilidade aos atletas de elite e do pelotão;

12.3.4 - Valorizar o esforço dos atletas de elite e atletas de pelotão;

12.3.5 - Dar maior visibilidade aos patrocinadores e parceiros da Carlos Sá Nature Events.

12.4. Características

12.4.1 - Pontuam para o Circuito BTS todas as distâncias de cada uma das provas.

12.4.2 - Cada distância contribui para o Circuito BTS com a sua classificação geral e por escalões.

12.4.3 - Ao inscrever-se numa das provas do Circuito BTS, o atleta fica logo habilitado a obter pontuação no Circuito.

12.4.4 - Só serão considerados *Finisher do Circuito BTS*, os atletas que sejam finalistas em pelo menos 3 das 5 provas do Circuito. O prémio de Finisher serão Colete alusivo ao Circuito.

12.4.5 – Para poder disputar os prémios finais do Circuito será necessário ser Finisher em pelo **menos 4 das 5 provas, sendo escolhidos os melhores resultados.**

12.4.6 – As provas Gtsa Vertical, GTSA Sunset, Extreme Mile e os Prólogos são provas que contribuem com pontos bónus para a classificação final dos atletas. Não podem individualmente ser consideradas como provas classificativas para o circuito, ou seja, não basta ser finisher em 3 destas provas para ser considerado finisher do circuito.

12.4.7 - Não haverá classificação por equipas no Circuito BTS.

12. 5. Inscrições

12.5.1 - As inscrições são feitas através de www.carlossanatureevents.com

12.6. Pontuações para o circuito Best Trail Series

Poderá ser consultada a tabela das provas que pontuam para o Circuito Best Trail Series e respetivas pontuações aqui:

https://www.carlossanatureevents.com/pdfs/publicfiles/RegulamentoCircuito2021_PT.pdf

12. 7. Prémios finais do Circuito Best Trail Series

12.7.1 - No final do Circuito haverá uma classificação geral F/M e por escalões com excelentes prémios, conforme descrição abaixo.



Geral

	 M/F
FINAL	
1º Place	700€
2º Place	500€
3º Place	300€
4º Place	250€
5º Place	150€
6º Place	125€
7º Place	100€
8º Place	75€
9º Place	50€
10º Place	50€

12.7.2 Todos os Finishers terão direito a um colete alusivo ao circuito Best Trail Series. Haverá ainda um prémio extra para os atletas que sejam finishers nas 5 provas do circuito.



12.7.3 - Poderão ser distribuídos por sorteio outros prémios que a Organização do Circuito consiga angariar.

12.7.4 – A Cerimónia de Entrega de Prémios do final do Circuito Best Trail Series será realizada no evento Gerês Extreme Marathon, no dia 5 de Dezembro de 2021. Quem não comparecer na cerimónia e quiser o prémio de finalista, o mesmo será enviado por correio com os portes pagos pelo atleta.

12.7.5 – Os atletas que tenham direito a prémios monetários terão de apresentar à organização um recibo de valor equivalente (passado pelo clube ou recibo verde). Caso contrário a organização terá de descontar 23% do IVA.

12.8. Escalões

12.8.1 - Femininos:

- F Juniores – 18 e 19 anos
- F Sub 23 - dos 20 aos 22 anos
- F Seniores - dos 23 aos 39 anos
- F40 – dos 40 aos 49 anos
- F50 – dos 50 aos 59 anos
- F60 - mais de 60 anos

12.8.2 - Masculinos:

- M Juniores – 18 e 19 anos
- M Sub 23 - dos 20 aos 22 anos
- M Seniores – dos 23 aos 39 anos
- M40 – dos 40 aos 49 anos
- M50 – dos 50 aos 59 anos
- M60 - Mais de 60 anos

Categories

		VOUCHERS
		M/F
Junior- 18/19 years		
1º Place		100€
2º Place		70€
3º Place		50€

		VOUCHERS
		M/F
Sub 23_ 20-22 years		
1º Place		100€
2º Place		70€
3º Place		50€

		VOUCHERS
		M/F
Senior_ 23/39 years		
1º Place		100€
2º Place		70€
3º Place		50€

		VOUCHERS
		M/F
M/F 40_ 40-49 years		
1º Place		100€
2º Place		70€
3º Place		50€

		VOUCHERS
		M/F
M/F 50_ 50-59 years		
1º Place		100€
2º Place		70€
3º Place		50€

		VOUCHERS
		M/F
M/F 60_ over 60 years		
1º Place		100€
2º Place		70€
3º Place		50€

12.8.3 – Os atletas que mudem de escalão durante este ano, ficam a pontuar para o circuito no escalão etário considerando a idade completada até 31 de Outubro, conforme regulamentação da ATRP.

12.8.4 - Os vouchers de prémio atribuídos aos vencedores nos escalões, terão que ser usados na época seguinte e para qualquer evento da Carlos Sá Nature Events: provas, Trail Tours, Trail Camps, Hiking Tours ou merchandising.

12.9. Desempate entre atletas

12.9.1 - Em caso de empate tem vantagem o atleta com mais participações em provas do Circuito;

12.9.2 - Mantendo-se o empate, os prémios monetários dessa posição e da posição seguinte são somados e divididos igualmente entre os dois atletas.

12.10. Atualização da classificação

12.10.1 - A atualização da classificação geral, e escalões, está a cargo da Direção do Circuito, que terá a obrigatoriedade de atualizar e divulgar as tabelas classificativas;

12.10.2 – Toda a informação relativa ao Circuito e às provas que o integram, bem como as tabelas classificativas, estará disponível em www.carlossanatureevents.com

12.11. Omissões

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos soberanamente pela Direção do Circuito.

12.12. Prémios em cada prova que integra o Circuito Best Trail Series

Toda a informação disponível em:

https://www.carlossanatureevents.com/pdfs/publicfiles/RegulamentoCircuito2021_PT.pdf