

LAR DE IDOSOS DE CABRIL

DONO DA OBRA: Centro Social e Paroquial de Cabril;

ADJUDICATÁRIO DA OBRA: Consórcio Paula Cunha, Lda. / Construções Serra do Larouco, Lda.;

VALOR DA ADJUDICAÇÃO: 1.102.265,49 €, acrescido do valor do IVA à taxa legal em vigor de 21%;

PRAZO DE EXECUÇÃO DA OBRA: 12 meses.

CAPACIDADE POR VALÊNCIAS

Valências	Capacidade
Lar	30 utentes
Centro de Dia	20 utentes
Apoio Domiciliário	30 utentes

DADOS URBANÍSTICOS GERAIS

ÁREA DO TERRENO	2.920,00 m ²
ÁREA BRUTA DE CONSTRUÇÃO	1.570,51 m ²
ÁREA DE IMPLANTAÇÃO DO EDIFÍCIO	870,00 m ²
NÚMERO DE PISOS	2

PROGRAMA

No que respeita à distribuição do programa e à sua articulação pelos dois pisos que constituem o edifício, refere-se o seguinte:

Piso 1 (Rés do Chão - 730,47 m²)

Neste piso ficam previstas as áreas reservadas à administração, os sectores funcionais do Lar e Centro de Dia, incluindo-se nestes as respectivas áreas para salas de actividades, zonas de estar e de refeições, zonas comuns de serviço e apoio.

Os espaços e respectivas áreas do programa projectados neste piso encontram-se discriminados nas plantas e constam no quadro seguinte:

ÁREAS COMUNS

Entrada	Prevê-se voltada para o pátio do acesso principal inclui uma antecâmara (guarda-vento) com portas de correr automáticas com sistema antipânico.	-----
Átrio	Espaço de recepção dos utentes e pessoas em geral, encontra-se localizado de forma a articular os fluxos com a circulação vertical, com as áreas administrativas e sociais.	57.09

Circulação vertical social	Constituída por escadas e elevador, permite ligação do átrio principal com o átrio geral do piso superior (Lar).	-----
Recepção	Recepção e secretaria, localizado de forma a controlar o átrio, tem capacidade para dois postos de trabalho, zona de atendimento geral e arquivo.	7.63
Secretaria		17.44
Arquivo		8.27
W.C. apoio		5.02
Direcção	Com acesso a partir da circulação, inclui gabinete da direcção e área de reuniões.	14.86
S. Reuniões		14.87

ÁREA DE CONVÍVIO E ACTIVIDADES

Salas de actividades	Organizadas em dois espaços, com acesso a partir do interior e do exterior, destinam-se a actividades manuais diversas, a desenvolver pelos idosos do Lar e Centro de Dia, para as quais se preverá equipamento mobiliário adequado.	35.96 25.90
Sala de estar	Com capacidade para, aproximadamente, 20 pessoas, é organizada com zona de TV, zona de leitura e jogos e ainda zona de visitas. Esta sala tem comunicação directa com a sala de refeições e com o exterior.	62.00
Sala de refeições	Constituída por uma sala com capacidade para, aproximadamente, 50 utentes, será utilizada para servir refeições aos idosos. Esta sala tem comunicação directa com a cozinha através de um passa-pratos, com a sala de estar e com o exterior.	100.15
Instalações sanitárias	Organizadas em dois núcleos (homens e mulheres) encontram-se previstas nas proximidades da sala de refeições/estar, prevendo-se uma instalação independente para utentes de mobilidade condicionada, cumprindo os requisitos das normas em vigor.	33.81

ÁREA DE SERVIÇOS, APOIO E DE PESSOAL

Entrada	Entrada de serviço a nível térreo.	-----
Circulação de serviço	Com acesso a partir do exterior, permite a ligação funcional entre os espaços de serviço e apoio.	19.18
Instalações sanitárias e vestiários	Trata-se de dois núcleos de instalações sanitárias e vestiários, separadas por sexos, de apoio ao pessoal de serviço que inclui espaço de vestiário com cacifos individuais, bem como sanita e base de chuveiro.	15.07
Sala de pessoal	Nas proximidades da cozinha, servirá para as refeições e descanso do pessoal de serviço e pessoal auxiliar.	9.34
Arrumo material de limpeza	Localizado junto das I.S. gerais, destina-se ao armazenamento de material e produtos de limpeza.	4.04

Lavandaria	Localizada junto da sala do pessoal, tem acesso a partir da circulação de serviço que liga directamente com o exterior. Este espaço destina-se à lavagem, tratamento e secagem da roupa de todas as valências instaladas no edifício e será organizado em cinco zonas: Lavagem, secagem, engomadoria, arrumos e expediente. Este espaço está equipado com uma coluna montante que possibilita o depósito de roupa suja directamente do piso superior.	45.25
Despensa do dia	Com ligação directa com a cozinha, é destinada à instalação das arcas de frio, e arrecadação dos produtos alimentares não perecíveis.	7.06
Cozinha Depósito lixo	Constituída por um espaço organizado em quatro zonas: preparação de alimentos, confecção (bloco de quente ao centro) lavagem, arrumos de utensílios e copa de distribuição de alimentos. Está contemplado um depósito de lixo com acesso pelo exterior e pelo interior. Todos os equipamentos desta área serão objecto de projecto específico.	26.44 1.50
Dep. Vasilhame	Espaço destinado ao arrumo de vasilhame, com ligação à circulação de serviço.	1.78
Arrecadação de Mat. e Equip.	Arrumação para material e equipamentos diversos, localizado junto às salas de actividades.	7.29
Central Térmica	Espaço destinado ao equipamento de aquecimento central e aspiração central.	9.76

ÁREA DE SAÚDE

Gabinete Técnico I.S.	Espaço destinado ao assistente social, é equipado com secretária, marquesa e uma instalação sanitária privativa.	15.75 4.72
Gabinete Médico I.S.	Espaço situado junto ao gabinete do assistente social, está organizado com área de atendimento e área de tratamento com os equipamentos previstos nas normas. Inclui uma instalação sanitária privativa.	19.44 5.13

Piso2 (1º Andar – 813.04 m2)

No piso2 (andar) propõem-se os sectores funcionais do Lar, incluindo-se nestes as respectivas áreas dos quartos, zonas de estar, zonas comuns de serviço e apoio.

ÁREA DE SAÚDE

Banho ajudado	Espaço localizado entre os núcleos dos quartos, é constituído por um espaço equipado com banheira em ilha.	10.59
---------------	--	-------

Zona de sujos	Próximo do banho ajudado, prevê-se um espaço equipado com pia de despejos.	2.49
Cabeleireiro e Pedicura	Zona para tratamento de pés, mãos e cabelo, localiza-se junto do banho ajudado.	7.92

ÁREA DE QUARTOS

Quartos	Num total de 17 quartos, com capacidade para 30 residentes, destes 4 são individuais e 13 duplos. O conjunto dos quartos está organizado em dois sectores que inclui uma área de estar/copa em cada um deles. As dimensões e a sua organização está conforme as normas em vigor, permitindo a acessibilidade a cadeira de rodas, estando todos dotados com armários roupeiros embutidos.	179.6
Instalações sanitárias privativas dos quartos	Cada quarto tem a respectiva instalação sanitária privativa equipada com lavatório suspenso, sanita e bidé com apoios e base de chuveiro no pavimento. As dimensões e a disposição do equipamento obedecem às normas em vigor, permitindo a acessibilidade a cadeira de rodas.	93.84
Sala de Estar/Copa	Dois espaços, localizados um em cada núcleo de quartos, destinam-se ao convívio e estar dos residentes em ambiente mais reservado, ambos os espaços contemplam uma copa equipada com fogão, frigorífico, micro-ondas e um lava louça, de forma a permitir confeccionar refeições ligeiras (apoio à noite).	21.86 21.31
Rouparia	Trata-se de um espaço de apoio geral destinado a roupa limpa dos quartos. Existem dois espaços, um para cada núcleo de quartos	3.24 3.16
Coluna de roupa suja	Colocada estrategicamente sobre o espaço da lavandaria, permite depositar a roupa suja directamente nesta, sem necessidade de transporte.	----