# 37: CONGRESSO MEDICINA POPULAR VILAR DE PERDIZES 1 a 3 SETEMBRO

## **PROGRAMA**

## **SEXTA-FEIRA DIA 1**

17h30 - Animação

" Gaitas do Larouco"

18h30 - Visita à exposição de plantas e abertura da feira

### 18h30 - Abertura do Congresso:

Nuno Alves | Presidente da Assoc. Def. Património de V. Perdizes

Pe. António L. Fontes | Fundador do Congresso de Medicina Popular

João da Silva Araújo | Presidente da União de Freg. de V. Perdizes e Meixide

Fátima Fernandes | Presidente da Câmara Municipal de Montalegre

Ramiro Gonçalves | Primeiro Secretário Executivo da Comunidade Intermunicipal do Alto Tâmega e Barroso - CIMAT

19h00 - Homenagem ao fundador do Congresso de Medicina Popular - Padre António L. Fontes

19h30 - Animação

'' Gaitas do Larouco''

21h00 - Animação

"Gaitas do Larouco"

### TEMA: Saber Popular: 37 anos de histórias

**MODERADORA** - Maria José Afonso (Rádio Montalegre)

21h30 - "Medicina Popular : Um estudo sociológico em Vilar de Perdizes" Letícia Moura - Mestre em sociologia

22h00 - "Medicina Popular em Vilar de Perdizes: 4 doenças, 4 produtos, 4 terapias, 4 curas"
Bernardino Santos

22h30 - "Plantas medicinais, mezinhas, suplementos alimentares e medicamentos à base de plantas: eficácia, qualidade e segurança"

**Nelson Gomes - Investigador no LAQV/REQUINTE** 

23h30 - Animação:

"Gaitas do Larouco"

Franky Innocenti

24h00 - Encerramento da Feira













# 37°. CONGRESSO MEDICINA POPULAR VILAR DE PERDIZES 1 a 3 SETEMBRO

## **PROGRAMA**

## **SÁBADO DIA 2**

- 08h00 Feira mensal de V. Perdizes c/ pulperia Delio Baranda
- 09h00 Pequeno-almoço no forno do Povo c/ elaboração do pão pelos participantes Chás, mel e compotas da terra, acompanhado pelo pão recém cozido
  - "Entre a fé e a alimentação: as superstições no preparo do pão por pessoas da terra"
  - uma conversa c/Maria João Carvalho (Rádio Montalegre)

Animação:

"Sons da Suévia"

- 10h00 Abertura da feira e da exposição de plantas
- 10h00 WORSHOPS: Medicina alternativa no mundo moderno
  - Sala1 reiki MA'HEO'O: por Cristina Oliveira Prímula de Cristal
  - Sala2 Acupuntura: por Jorge Humberto Medicina tradicional chinesa
  - Sala3 Plantas medicinais: por gente da terra

### TEMA: O poder das plantas: Uma perspetiva global

**MODERADORA** - Lurdes Silva

- 11h00 "Domesticação das plantas: a interação do homem com a natureza ao longo dos tempos"
  António Luís Crespi Prof. UTAD
- 11h30 "Do passado ao futuro: novas visões sobre a evolução das plantas medicinais" Manuel João Oliveira - Mestre em Biologia Clínica Laboratorial
- 12h00 "Plantar(ium) autóctones"

Fernando Ribeiro e Leandro Correia - Plantarium

14h00 - Animação:

"Sons da Suévia"

### TEMA: Comunidade, educação e intervenção terapêutica

**MODERADOR** - José Carlos Costa

- 14h30 "Comunitarismo: A emergência pedagógica do futuro"

  Marcelino de Sousa Lopes prof. aposentado UTAD
- 15h00 "A educação para a morte"

Joaquim Escola - prof. UTAD

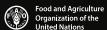
15h30 - "A comunidade, musicalidade e intervenção terapêutica" Patrice Rüegg - Terapeuta













## 37°. CONGRESSO MEDICINA POPULAR VILAR DE PERDIZES 1 a 3 SETEMBRO

## **PROGRAMA**

## **SÁBADO DIA 2**

16h00 - WORSHOPS: Medicina Alternativa no Mundo Moderno

Sala1 - reiki MA'HEO'O, por Cristina Oliveira - Prímula de Cristal

Sala2 - Acupuntura, por Jorge Humberto - Medicina tradicional chinesa

Sala3 - Plantas medicinais, por gente da terra

17h00 - Animação:

"Sons da Suévia"

### **MODERADORA - Graça Martins**

17h30 - Água: Saúde natural

"Efeitos da atividade termal"

Maria José Alves - Diretora executiva do laboratório colaborativo AquaValor/Prof.IPB

18h00 - Plantas: benefícios para a saúde

"Salicórnia: os segredos e benefícios da planta marinha"

Dra. Marisa Ribeirinho

18h30 - "A árvore milagrosa: descobrindo os inúmeros benefícios da Moringa"

José Beirante - Fitoterapeuta

19h00 - Animação:

"Sons da Suévia"

21h00 - Animação:

"Sons da Suévia"

## TEMA : "A medicina popular e o teatro como espaço terapêutico" MODERADORA - Cátia Magalhães

21h30 - "A oração na medicina popular"

José Craveiro - Contador de Histórias

- 22h00 "O teatro popular no seu devido lugar. Rir e chorar a cura para todos os males da humanidade"

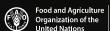
  David Carvalho (Filandorra)
- 22h30 Espetáculo "Histórias da Vermelhinha Bento da Cruz" A Filandorra Teatro do Nordeste
- 23h45 Espetáculo: Fantasy time Grupo Frenetikus
- 24h00 Queimada esconjurada pelo mítico Padre L. Fontes com a presença do Deus Larouco A Filandorra Teatro do Nordeste
- 00h30 Encerramento da Feira e Exposições
- 00h30 Música ambiente













## 37°. CONGRESSO MEDICINA POPULAR VILAR DE PERDIZES 1 a 3 SETEMBRO

## **PROGRAMA**

### **DOMINGO DIA 3**

09h30 - Prova BTT - Ibérico Bike Race Barroso 2023: passagem por V. Perdizes Caminhada " Passos pela história - À descoberta de V. Perdizes"

10h00 - Abertura da Exposição de plantas Abertura da Feira Animação:

"Sons da Suévia"

### TEMA: Saúde Mental: Abordagens Populares e Científicas

**MODERADORA** - Sara Vilabril

10h30 - "Gestão de Stress: Conhecimento e Autocuidados Sara Margarida Vieira Repolho - Psicóloga

11h00 - "De sábio e louco, todos temos um pouco"

Patrícia Rodrigues - Psicóloga e Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental.

11h30 - Animação

"Sons da Suévia"

11h30 - Eucaristia Dominical presidida pelo Padre António L. Fontes

14h00 - Animação

"Sons da Suévia"

#### TEMA: Medicina Alternativa no Mundo Moderno

**MODERADORA** - Flávia Bernardes

14h30 - "A cura espiritual"

Vera Santos - Autora - Parapsicóloga - Hipnoterapeuta - Coach

15h00 - "Numerologia: A cura através do autoconhecimento" Andreia Lima

15h30 - "Haloterapia: Os benefícios do sal na saúde"

Nina Leconte

16h00 - Conclusões do 37º Congresso de Medicina Popular

Encerramento do Congresso - Rafael Vilamarim | Assoc. Defesa. Património V. Perdizes

- Pe. António L. Fontes Fundador do Cong. Med. Popular
- Nuno Moura Tesoureiro da União Freg. V. Perdizes e Meixide
- Ana Isabel Dias Vice-presidente C.M.Montalegre

16h30 - Animação

"Sons da Suévia"

17h00 - Encerramento das exposições e feira









