

37° CONGRESSO MEDICINA POPULAR VILAR DE PERDIZES 1 a 3 SETEMBRO

PROGRAMA

SEXTA-FEIRA DIA 1

17h30 - Animação

“ Gaitas do Larouco”

18h30 - Visita à exposição de plantas e abertura da feira

18h30 - **Abertura do Congresso:**

Nuno Alves | Presidente da Assoc. Def. Património de V. Perdizes

Pe. António L. Fontes | Fundador do Congresso de Medicina Popular

João da Silva Araújo | Presidente da União de Freg. de V. Perdizes e Meixide

Fátima Fernandes | Presidente da Câmara Municipal de Montalegre

Ramiro Gonçalves | Primeiro Secretário Executivo da Comunidade Intermunicipal do Alto Tâmega e Barroso - CIMAT

19h00 - **Homenagem ao fundador do Congresso de Medicina Popular - Padre António L. Fontes**

19h30 - Animação

“ Gaitas do Larouco”

21h00 - Animação

“ Gaitas do Larouco”

TEMA : Saber Popular: 37 anos de histórias

MODERADORA - Maria José Afonso (Rádio Montalegre)

21h30 - *“Medicina Popular : Um estudo sociológico em Vilar de Perdizes”*

Letícia Moura - Mestre em sociologia

22h00 - *“Medicina Popular em Vilar de Perdizes: 4 doenças, 4 produtos, 4 terapias, 4 curas”*

Bernardino Santos

22h30 - *“Plantas medicinais, mezinhas, suplementos alimentares e medicamentos à base de plantas: eficácia, qualidade e segurança”*

Nelson Gomes - Investigador no LAQV/REQUINTE

23h30 - Animação:

“ Gaitas do Larouco”

Franky Innocenti

24h00 - Encerramento da Feira

37° CONGRESSO MEDICINA POPULAR VILAR DE PERDIZES 1 a 3 SETEMBRO

PROGRAMA

SÁBADO DIA 2

08h00 - Feira mensal de V. Perdizes c/ pulperia Delio Baranda

09h00 - Pequeno-almoço no forno do Povo c/ elaboração do pão pelos participantes

Chás, mel e compotas da terra, acompanhado pelo pão recém cozido

“ Entre a fé e a alimentação: as superstições no preparo do pão por pessoas da terra”

- uma conversa c/Maria João Carvalho (Rádio Montalegre)

Animação:

“Sons da Suévia”

10h00 - Abertura da feira e da exposição de plantas

10h00 - **WORKSHOPS: Medicina alternativa no mundo moderno**

Sala1 - reiki MA'HEO'O: por Cristina Oliveira - Prímula de Cristal

Sala2 - Acupuntura: por Jorge Humberto - Medicina tradicional chinesa

Sala3 - Plantas medicinais: por gente da terra

TEMA : O poder das plantas: Uma perspetiva global

MODERADORA - Lurdes Silva

11h00 - *“ Domesticação das plantas: a interação do homem com a natureza ao longo dos tempos”*

António Luís Crespi - Prof. UTAD

11h30 - *“ Do passado ao futuro: novas visões sobre a evolução das plantas medicinais”*

Manuel João Oliveira - Mestre em Biologia Clínica Laboratorial

12h00 - *“Plantar(ium) autóctones”*

Fernando Ribeiro e Leandro Correia - Plantarium

14h00 - Animação:

“Sons da Suévia”

TEMA : Comunidade, educação e intervenção terapêutica

MODERADOR - José Carlos Costa

14h30 - *“Comunitarismo: A emergência pedagógica do futuro”*

Marcelino de Sousa Lopes - prof. aposentado UTAD

15h00 - *“A educação para a morte”*

Joaquim Escola - prof. UTAD

15h30 - *“ A comunidade, musicalidade e intervenção terapêutica”*

Patrice Rüegg - Terapeuta

37º CONGRESSO MEDICINA POPULAR VILAR DE PERDIZES 1 a 3 SETEMBRO

PROGRAMA

SÁBADO DIA 2

16h00 - **WORKSHOPS: Medicina Alternativa no Mundo Moderno**

Sala1 - reiki MA'HEO'O, por Cristina Oliveira - Prímula de Cristal

Sala2 - Acupuntura, por Jorge Humberto - Medicina tradicional chinesa

Sala3 - Plantas medicinais, por gente da terra

17h00 - Animação:

"Sons da Suévia"

MODERADORA - Graça Martins

17h30 - **Água: Saúde natural**

"Efeitos da atividade termal"

Maria José Alves - Diretora executiva do laboratório colaborativo AquaValor/Prof.IPB

18h00 - **Plantas: benefícios para a saúde**

"Salicórnia: os segredos e benefícios da planta marinha"

Dra. Marisa Ribeirinho

18h30 - *"A árvore milagrosa: descobrindo os inúmeros benefícios da Moringa"*

José Beirante - Fitoterapeuta

19h00 - Animação:

"Sons da Suévia"

21h00 - Animação:

"Sons da Suévia"

TEMA : "A medicina popular e o teatro como espaço terapêutico"

MODERADORA - Cátia Magalhães

21h30 - *"A oração na medicina popular"*

José Craveiro - Contador de Histórias

22h00 - *"O teatro popular no seu devido lugar. Rir e chorar a cura para todos os males da humanidade"*

David Carvalho (Filandorra)

22h30 - Espetáculo "Histórias da Vermelhinha - Bento da Cruz" - A Filandorra - Teatro do Nordeste

23h45 - **Espetáculo: Fantasy time - Grupo Frenetikus**

24h00 - Queimada esconjurada pelo mítico Padre L. Fontes com a presença do

Deus Larouco - A Filandorra - Teatro do Nordeste

00h30 - Encerramento da Feira e Exposições

00h30 - Música ambiente

37º CONGRESSO MEDICINA POPULAR VILAR DE PERDIZES 1 a 3 SETEMBRO

PROGRAMA

DOMINGO DIA 3

09h30 - Prova BTT - Ibérico Bike Race Barroso 2023: passagem por V. Perdizes
Caminhada " Passos pela história - À descoberta de V. Perdizes"

10h00 - Abertura da Exposição de plantas
Abertura da Feira
Animação:
"Sons da Suévia"

TEMA : Saúde Mental: Abordagens Populares e Científicas

MODERADORA - Sara Vilabril

10h30 - *"Gestão de Stress:Conhecimento e Autocuidados*
Sara Margarida Vieira Repolho - Psicóloga

11h00 - *"De sábio e louco, todos temos um pouco"*
Patrícia Rodrigues - Psicóloga e Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental.

11h30 - Animação
"Sons da Suévia"

11h30 - Eucaristia Dominical presidida pelo Padre António L. Fontes

14h00 - Animação
"Sons da Suévia"

TEMA : Medicina Alternativa no Mundo Moderno

MODERADORA - Flávia Bernardes

14h30 - *"A cura espiritual"*
Vera Santos - Autora - Parapsicóloga - Hipnoterapeuta - Coach

15h00 - *"Numerologia: A cura através do autoconhecimento"*
Andreia Lima

15h30 - *"Haloterapia: Os benefícios do sal na saúde"*
Nina Leconte

16h00 - **Conclusões do 37º Congresso de Medicina Popular**

Encerramento do Congresso - Rafael Vilamarim | Assoc. Defesa. Património V. Perdizes
- Pe. António L. Fontes - Fundador do Cong.Med. Popular
- Nuno Moura - Tesoureiro da União Freg. V. Perdizes e Meixide
- Ana Isabel Dias - Vice-presidente C.M.Montalegre

16h30 - Animação
" Sons da Suévia"

17h00 - Encerramento das exposições e feira