

39^o



29, 30 E 31

AGOSTO

2025

VILAR DE PERDIZES



CONGRESSO DE MEDICINA POPULAR

PROGRAMA



SEXTA-FEIRA – 29 DE AGOSTO

17H00 – ANIMAÇÃO: “GAITEIROS DE PITÕES”

17H30 – ABERTURA DA FEIRA

17H30 – VISITA ÀS EXPOSIÇÕES DO CONGRESSO:

- Plantas Medicinais
- Pintura e Escultura - Celestino Gomes André

18H00 – ABERTURA DO CONGRESSO:

Nuno Alves | Presidente da Assoc. Def. Património de V. Perdizes

Pe. António L. Fontes | Fundador do Congresso de Medicina Popular

João da Silva Araújo | Presidente da União de Freg. de V. Perdizes e Meixide

Fátima Fernandes | Presidente da Câmara Municipal de Montalegre

18H30 – APRESENTAÇÃO DO PROJETO DO “CENTRO DE ESTUDOS DE MEDICINA POPULAR E MISTICISMO”

19H00 – EXIBIÇÃO DO FILME “A ALDEIA REVISITADA”, DE PHILIPPE COSTANTINI, FILME DE CURTAS-METRAGENS DO MÍTICO PADRE ANTÓNIO FONTES

20H30 – ANIMAÇÃO: “GAITEIROS DE PITÕES”

21H00 – TEMA: RAÍZES QUE GUIAM: EMOÇÕES E O CAMINHO PROFISSIONAL

“Como as emoções moldam as nossas escolhas?” – Sara Martins Vilabril

MODERAÇÃO: MARIA JOSÉ AFONSO

22H00 – TEMA: PERCURSOS COM ALMA: CAMINHOS PARA NOS REENCONTRARMOS

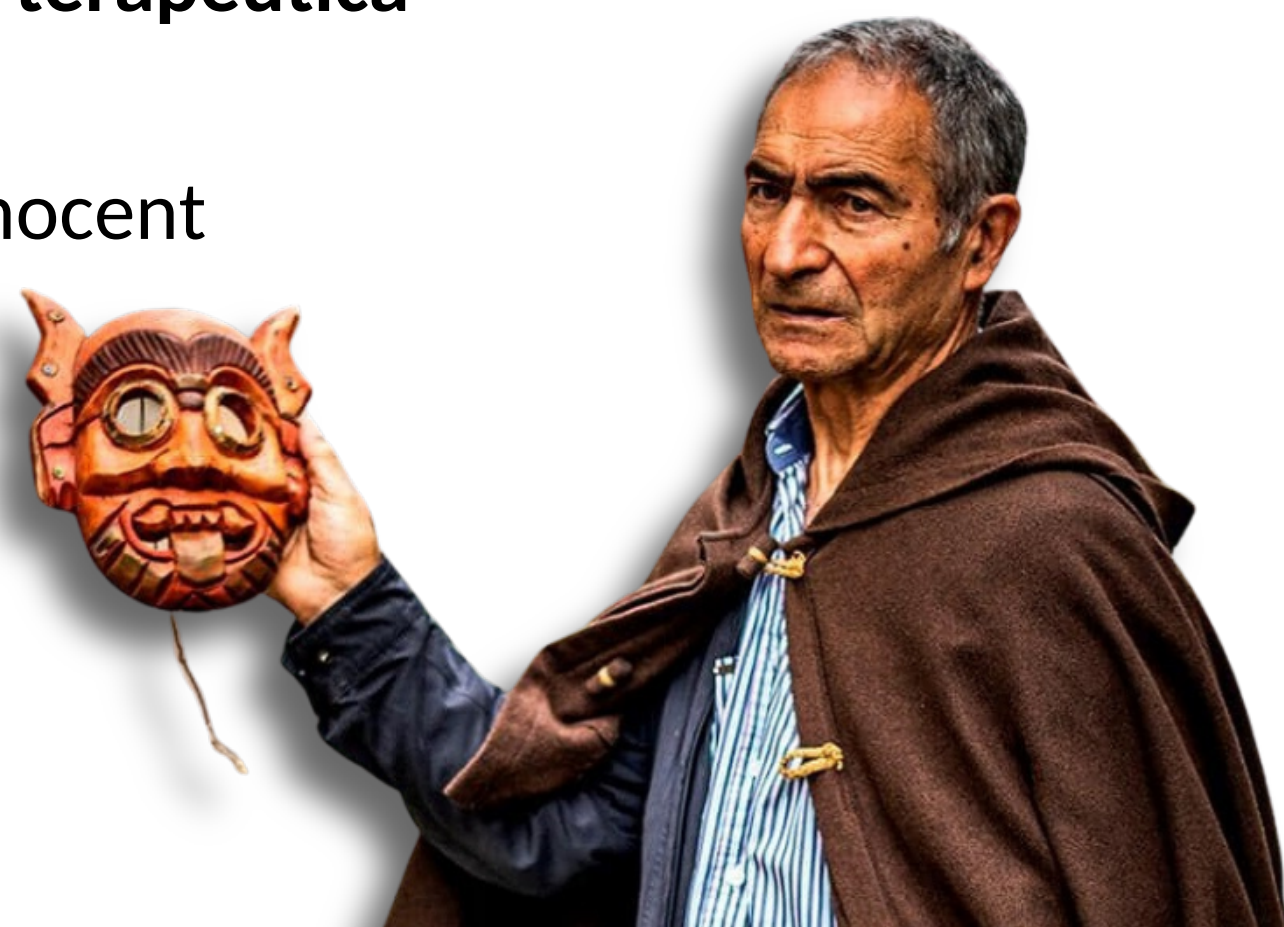
“O TAROT como ferramenta de conexão divina e terapêutica de união com a alma” – Cristiana Oliveira

“De onde vimos e para onde vamos” – Franky Innocent

MODERAÇÃO: MARIA JOSÉ AFONSO

23H00 – ANIMAÇÃO: FRANKY INNOCENT

00H00 – FECHO DOS STANDS



VILAR DE PERDIZES 2025

PROGRAMA



SÁBADO – 30 DE AGOSTO

MANHÃ

9H30 – 10H30 – PEQUENO-ALMOÇO NO FORNO DO POVO

Demonstração da elaboração do pão em forno comunitário

Chás, mel e compotas da terra

Pão recém-feito para degustação

ANIMAÇÃO: GAITAS SIRIGAITAS

10H00 – ABERTURA DA FEIRA

10H00 – ABERTURA DAS EXPOSIÇÕES DO CONGRESSO:

- Plantas Medicinais

- Pintura e Escultura - Celestino Gomes André

- Igreja Paroquial e Capela da Nossa Senhora das Neves abertas aos visitantes

10H30 – 11H30 – WORKSHOPS:

Sala 1: *“Ervas e medicina popular: continuidade cultural entre a Galiza e o Norte de Portugal”* por Maria Frá

Sala 2: *“Desenho realista para Adultos”* por David Duarte

Sala 3: *“Comunicação e gestão de conflitos”* por Sara Repolho

Sala 4: *“Sintonizar a Energia e Despertar a Intuição”* por Cristiana Oliveira

11H00 – 13H00 – TEMA: A VOZ DAS PLANTAS: MEDICINA TRADICIONAL E RECONEXÃO COM A TERRA

“A Roda das Curandeiras” – Recuperar os Saberes da Medicina Popular Galego-Portuguesa - Maria Frá

“Porque nos separámos da natureza? - a relação com as plantas como um ato de soberania” - Joana Vitória

“Etnomedicina en la Sierra de O Caurel (Lugo, Galicia)” - Maria Moure

MODERAÇÃO: GRAÇA MARTINS

13H30 – ANIMAÇÃO: GAITAS SIRIGAITAS



VILAR DE PERDIZES 2025

PROGRAMA



SÁBADO – 30 DE AGOSTO

TARDE

14H00 – 16H00 – TEMA: ARTES, ANIMAÇÃO, SAÚDE E EDUCAÇÃO: PILARES PARA A PAZ E BEM-ESTAR COMUM

“Drama, Teatro Comunitário e Dimensão Terapêutica” - Marcelino de Sousa Lopes | Prof. Dr. Aposentado da UTAD

“A arte de saber decidir entre o mundo virtual e o mundo real” - Joaquim Escola | Prof. Dr. da UTAD

“Biodanza e Medicina Popular: Resgate da sabedoria do Corpo” - Mário Rocha

“Quando o Som Cura: Uma Viagem Interior com Taças Tibetanas” - Lurdes Barreto

MODERAÇÃO: MANUEL FERNANDES

15H00 – OFICINA CANTO E TOQUE COLETIVO: “AS PLANTAS E O ANIMISMO NA MÚSICA TRADICIONAL” – LILIANA ABREU

16H00 – ANIMAÇÃO: GAITAS SIRIGAITAS

16H30 – AULA DE BIODANZA: “BIODANZA E MEDICINA POPULAR – RESGATANDO A SABEDORIA DO CORPO” – MÁRIO ROCHA

18H00 – OFICINA SEGUIDA DE CONCERTO: “SOM, VIBRAÇÃO E CURA COM TAÇAS TIBETANAS” – LURDES BARRETO

19H00 – 20H30 – TEMA: O PODER DO AUTOCONHECIMENTO

“Corpo, Mente e Energia: Espiritualidade na Prática Clínica” - Joana Silva

“Astrologia no século XXI: Um caminho para o autoconhecimento” - Catarina Vilar

“Espiritualidade Criadora: O Poder Interior de Moldar a Realidade” - Marlene Silva

MODERAÇÃO: FLÁVIA BERNARDES

21H00 – ANIMAÇÃO: GAITAS SIRIGAITAS



VILAR DE PERDIZES 2025

PROGRAMA



SÁBADO – 30 DE AGOSTO

NOITE

21H30 – TEMA: ALÉM DO VISÍVEL: INTEGRAR CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE NA CURA

Autora dos livros "*A Cura Espiritual*" e "*Do Outro Mundo*"

Vera Santos | Figura proeminente no campo da parapsicologia

MODERAÇÃO: CÁTIA MAGALHÃES



22H00 – ESPETÁCULO MUSICAL: SONS DO DOURO



00H00 – ESPETÁCULO DE FOGO DZUBIGONIANO – ANIMAMOS

**00H15 – QUEIMADA ESCONJURADA PELO MÍTICO
PADRE ANTÓNIO L. FONTES COM A CORTE DO DEUS
LAROUÇO – DAVID CARVALHO E ELENCO DA
FILANDORRA – TEATRO DO NORDESTE**

Presença especial de Vera Santos



00H30 – FECHO DOS STANDS

01H00 – MÚSICA: DJ GAITEIRINHO



VILAR DE PERDIZES 2025

PROGRAMA



DOMINGO – 31 DE AGOSTO

MANHÃ

10H00 – ABERTURA DOS STANDS

10H00 – ABERTURA DAS EXPOSIÇÕES DO CONGRESSO:

- Plantas Medicinais
- Pintura e Escultura - Celestino Gomes André
- Igreja Paroquial e Capela da Nossa Senhora das Neves abertas aos visitantes

ANIMAÇÃO: GAITAS SIRIGAITAS

10H00 – 11H00 – WORKSHOPS:

Sala 1: *“Aprende a fazer a tua pomada natural”* por Joana Vitoria

Sala 2: *“Desenho Realista para Crianças”* por David Duarte

Sala 3: *“Défice de Atenção: características, impacto e estratégias”* por Sara Repolho

Sala 4: *“Sintonizar a Energia e Despertar a Intuição”* por Cristiana Oliveira

10H30 – MASTERCLASS: BARROSO À MESA: SABORES SAUDÁVEIS, SUSTENTÁVEIS E COM IDENTIDADE – ERVAS, MEMÓRIAS E SUSTENTO

Graça Saraiva (Ervas Finas)

Chef António Dias

Chef Agostinho Martins

11H30 – EUCARISTIA DOMINICAL PRESIDIDA PELO PADRE ANTÓNIO L. FONTES

12H00 – ANIMAÇÃO: GAITAS SIRIGAITAS



VILAR DE PERDIZES 2025

PROGRAMA



DOMINGO – 31 DE AGOSTO

TARDE

14H00 – 15H30 – TEMA: CORPO E EMOÇÃO: AS FRONTEIRAS DA DOR E DO EQUILÍBRIO

"Psicossomática: teias de relações entre a mente e o corpo" – Sara Repolho

"Liberdade Emocional em Uma Sessão: A Revolução da Terapia da Mente" – Valter Serra

"Fibromialgia: a dor que ninguém vê" – Carlos Gonçalves

MODERAÇÃO: GIL ALVAR

15H30 – 16H30 – CONVERSAS À VOLTA DOS LIVROS

"Na procura de outra consciência" – José Manuel Bouzo Límia

"Inquebráveis Mulheres que desafiam padrões e preconceitos" – Tânia Pires

MODERAÇÃO: GORETE AFONSO

16H00 – ANIMAÇÃO: GAITAS SIRIGAITAS

16H30 – 17H30 – WORKSHOPS:

Sala 1: *"Poder energético das Ervas"* por Cristiana Oliveira

Sala 2: *"Desenho Realista para Adultos"* por David Duarte

Sala 3: *"Comunicação e gestão de conflitos"* por Sara Repolho

17H30 – ENCERRAMENTO E CONCLUSÕES DO 39º CONGRESSO DE MEDICINA POPULAR:

Ponto de situação da candidatura a Património Cultural Imaterial de Portugal

Rafael Vilamarim | Assoc. Def. Património de V. Perdizes

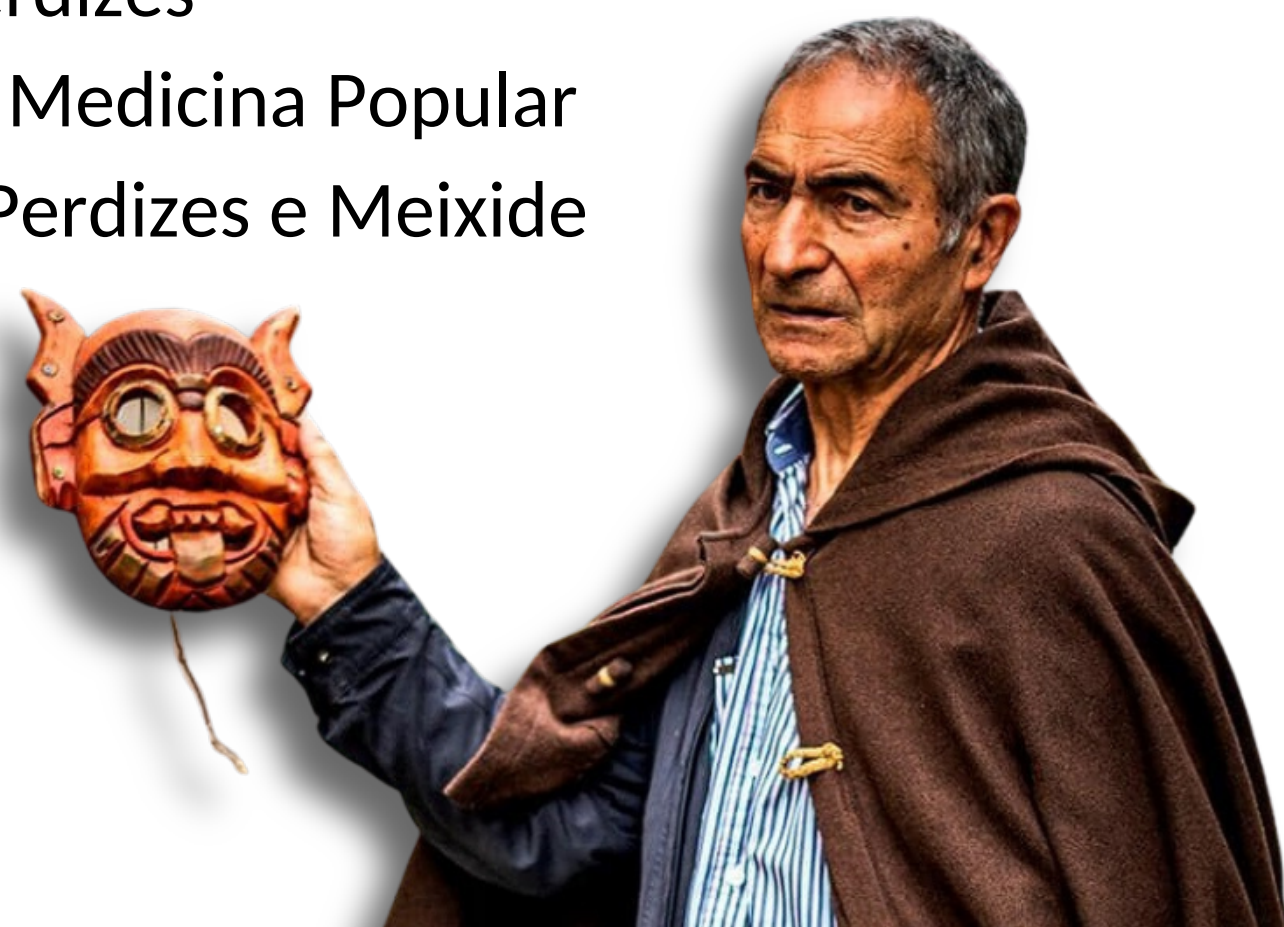
Pe. António L. Fontes | Fundador do Congresso de Medicina Popular

Nuno Moura | Tesoureiro da União de Freg. de V. Perdizes e Meixide

Ana Isabel Dias | Vice-Presidente da Câmara Municipal de Montalegre

17H30 – ANIMAÇÃO: GAITAS SIRIGAITAS

17H30 – FECHO DOS STANDS



VILAR DE PERDIZES 2025