

porto**en**orte
• **come**

ACOLHEDOR

DESCOBERIA

TRA-
DI-
ÇÃO

**FINS-DE-SEMANA
GASTRONÓMICOS**

CULTURA
ENTRETENIMENTO

SABOR

PAL
DA

FEVEREIRO

06e07

MONTALEGRE

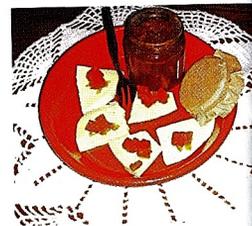
- Cozido à Barrosã
- Doce de Abóbora e queijo

Os restos de comida familiar, completados com a verdura da horta, o milho, as landras de carvalho, o centeio cozido, a batata cozida ou crua e o farelo são a base de engorda do porco que depois de morto é talho diário das gentes do Barroso. As chouriças, os salpicões e as sangueiras, perfumadas com a sorça caseira, as alheiras e o presunto, este depois de cerca de 15 dias de sal, são fumados na grande fuga ou chaminé da cozinha, com o fumo da lenha de carvalho e urze. Depois, enquanto o presunto vai para a adega acabar de secar e apalaçar, os enchidos saem do fumo e acabam de secar ao ar quente e seco da cozinha.

São estes pitéus, à excepção das alheiras, que acompanhados da boa vitela do Barroso, da galinha caseira, do pernil velho, da orelheira e do peito e pé do porco, que vão a cozer com as batatas, as cenouras, as couves e o feijão vermelho, em potes de ferro, reluzentes que nem prata, para nos darem o "COZIDO À BARROSÃ".

Coberta de alvo linho, a mesa mostra-nos as travessas cheias, salpicadas de cores que, saídas dos potes, fumegam e encham os olhos e fazem crescer água na boca.

É assim que o empenho dos produtores e a vaidade das cozinheiras nos dão um prato que pode ter imitações, mas só aqui, por tudo isto, pelo frio e pela água do Barroso em que tudo de cozido, é autêntico.



RESTAURANTES ADERENTES:

D. PEDRO DE PITÕES: Largo do Salgueiro, 3, 5470-370 Pitões das Júnias T.: 276 566 158; PIANO BAR - "O CASTELO": Terreiro do Açougue 5470-250 Montalegre T.: 276 511 237; FOZ DO RABAGÃO S. Vicente da Chã, 22, 5470-071 Chã T.: 276 549 328; TERRA FRIA: R. Dr. Victor Branco 5470-245 Montalegre T.: 276 512 101; FALTA D'AR: R. do Avelar 5470-235 Montalegre T.: 276 512 664; PEDREIRA / ADEGA O FUMEIRO: Av. D. Afonso III 5470-241 Montalegre T.: 935 125 010 NEVADA: R. Estrada da Fronteira 11, 5470-206 Montalegre T.: 276 512 411; RICOTERO: R. do Reigoso 5470-238 Montalegre T.: 276 512 122; COSTA: R. Victor Branco, 7, 5470-325 Montalegre T.: 276 511 437, TASCAS DO AÇOUGUE: Terreiro do Açougue, 7, 5470-250 Montalegre T.: 276 511 164, S. JOSÉ: R. Ferreira de Castro, 98, 5470- 246 Montalegre T.: 276 512 384; SRA. DOS REMÉDIOS: Mourilhe 5470-311 Mourilhe T.: 276 510 260; O PRETO: Largo do Salgueiro, 3, 5470- 370 Pitões das Júnias T.: 276 566 158; S. CRISTÓVÃO: Rua Seara velha, 14, 5470-504 Venda Nova T.: 253 659 387; RABAGÃO: EN 103, 56, 5470-528 Viade de Baixo T.: 276 555 207; ALBUFEIRA: R. Central, 5 Lama da Missa 5470-524 Viade de Baixo T.: 276 556 213; SOL E CHUVA: Rua de Risante, 1, 5470-526 Pisões T.: 276 556 171; A BRASA: EN 103 Pisões, largo da Devesa, 6, 5470 - 526 Viade de Baixo T.: 276 555 235; CABAÇO: Av. Da Igreja, 4, 5470 - 461 Vilar de Perdizes T.: 276 536 136; O LAROUÇO: 2ª Travessa da Pedreira, 6, 5470-461 Vilar de Perdizes T.: 276 536 351; A CISTA: Avenida do Emigrante (EN 103) 5470- 543 Vila da Ponte T.: 276 556 235; PÓLO NORTE: Lugar da Pombeira nº 30, 5470- Travassos da Chã T.: 276 549 230; A ILHA: Rua Principal nº 2, Vilarinho de Negrões 5470- Morgade T.: 276 549 529/ 964 492 387; MONTE ALEGRE: R. do Casal, 7, Paredes do Rio 5470- Covelães T.: 276 563 085; DIAS: Largo do Penedo, 31, 5470-525 Viade de Baixo T.: 276 556 123; ROCHA: Rua das Almas, 15, 5470-092 Paredes do Rio T.: 276 566 147; R. "O PAÇO": Vilar de Perdizes 5470-461 Vilar de Perdizes T.: 962 729 699