



PORTAS DO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS

Programas de eventos e actividades de visitação

PORTA DO LINDOSO

Sábado - 29 de Maio

10h30	Atelier de pinturas faciais e jogos para crianças
	Pinturas faciais (motivo das pinturas: fauna do Parque Nacional da Peneda-Gerês) na Porta do Lindoso e jogos didácticos para o público infanto-juvenil.
11h00	Visita interpretada ao Castelo de Lindoso
	Visita guiada ao Castelo e ao núcleo de espigueiros. Local de encontro: Recepção da Porta de Lindoso. Duração da actividade: cerca de 1 hora. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
15h00	Regadio tradicional
	Percurso pedestre (com cerca de 2 km) pelas levadas que compõem o sistema de regadio tradicional de Lindoso. Local de encontro: Recepção da Porta de Lindoso. Duração da actividade: cerca de 1 hora e 30 min. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 6 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é da responsabilidade dos participantes. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
16h30	Visita interpretada ao Castelo de Lindoso
	Visita guiada ao Castelo e ao núcleo de espigueiros. Local de encontro: Recepção da Porta de Lindoso. Duração da actividade: cerca de 1 hora. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
21h30	Há música no PNPG - "Fado em Si Bemol"
	Actuação da banda/orquestra "Sons das Portas", seguida do concerto do grupo "Fado em Si Bemol" (género: Fado/Jazz). Local: Recepção da Porta de Lindoso. (Participação limitada à capacidade do auditório)

Domingo - 30 de Maio

9h30	Percurso interpretativo + fotografia
	Passeio pedestre interpretado, tendo como tema principal a água e a sua influência no tipo de habitats e vegetação. O percurso pedestre a realizar tem cerca de 7 km de extensão (ida e volta) e apresenta declives suaves a moderados. A actividade integra também a vertente da fotografia temática - concurso fotográfico (tema: água e habitats ripícolas). Local de encontro: Recepção da Porta de Lindoso. Duração da actividade: cerca de 3 horas. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 10 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é indispensável que todos os participantes tragam água e lanche-volante. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
11h00	Visita interpretada ao Castelo do Lindoso
	Visita guiada ao Castelo e ao núcleo de espigueiros. Local de encontro: Recepção da Porta de Lindoso. Duração da actividade: cerca de 1 hora. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.

PORTA DO MEZIO

Quinta-feira - 3 de Junho

17h30	Arqueo-sítios
	Visita guiada ao Centro Interpretativo da Área Arqueológica Mezio-Gião, seguida de uma visita ao Núcleo Megalítico do Mezio (envolve a realização de um pequeno percurso pedestre, com traçado e topografia fáceis). No final da actividade os participantes têm a oportunidade de ver, no auditório da Porta, a curta-metragem Raízes (filme inspirado no Neolítico). Local de encontro: Porta do Mezio. Duração da actividade: cerca de 2 horas + 40 min. de filme. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 8 anos (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é da responsabilidade dos participantes. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
21h30	Há música no PNPG - "TAF"
	Actuação da banda/orquestra "Sons das Portas", seguida do concerto do grupo "TAF" (género: Jazz). Local: Auditório da Porta do Mezio. (Participação limitada à capacidade do auditório)

Sexta-feira - 4 de Junho

10h30	Atelier de pinturas faciais e jogos para crianças
	Pinturas faciais (motivo das pinturas: fauna do Parque Nacional da Peneda-Gerês) na Porta do Mezio e jogos didácticos para o público infanto-juvenil.
10h30	Arqueo-sítios
	Visita guiada ao Centro Interpretativo da Área Arqueológica Mezio-Gião, seguida de uma visita ao Núcleo Megalítico do Mezio (envolve a realização de um pequeno percurso pedestre, com traçado e topografia fáceis). No final da actividade os participantes têm a oportunidade de ver, no auditório da Porta, a curta-metragem Raízes (filme inspirado no Neolítico). Local de encontro: Porta do Mezio. Duração da actividade: cerca de 2 horas + 40 min. de filme. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 8 anos (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é da responsabilidade dos participantes. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
11h00	Mata do Mezio - interpretação ambiental e fotografia
	Percurso exploratório da mata do Mezio para observação e interpretação dos valores naturais (envolve a realização de um percurso pedestre com cerca de 2 km de extensão, com traçado e topografia fáceis). A actividade integra também a vertente da fotografia temática - concurso fotográfico (tema: conservação da natureza e da biodiversidade). Local de encontro: Porta do Mezio. Duração da actividade: cerca de 2 horas. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 6 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é da responsabilidade dos participantes. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
14h30	Caminhos do Pão e da Fé (Soajo)
	Passeio pedestre com interpretação da paisagem e da importância da cultura do milho e da religiosidade na comunidade do Soajo, seguida de visita ao núcleo de espigueiros do Soajo. O percurso pedestre a realizar tem cerca de 5 km de extensão e apresenta declives suaves a moderados. Local de encontro: Soajo (Largo do Eiró).

	Duração da actividade: cerca de 2 horas e 30 minutos. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 8 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é indispensável que todos os participantes tragam água e lanche-volante. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
--	--

PORTA DE MONTALEGRE

Sábado - 12 de Junho

10h30	Turfeiras da Mourela
	Percurso pedestre para visita à turfeira do Poço das Rãs, onde se fará a interpretação do habitat (as turfeiras são raras em Portugal e incluem habitats naturais de conservação prioritária) e a identificação das espécies que lhe estão associadas. A visita envolve a realização de um pequeno percurso a pé. A actividade integra também a vertente da fotografia temática - concurso fotográfico (tema: Paisagem). Local de encontro: Covelães, junto ao restaurante Monte Alegre. Duração da actividade: cerca de 2 horas. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 6 anos (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é da responsabilidade dos participantes (água e lanche-volante). Participação limitada: máximo de 20 pessoas.
11h00	Etnografia do Barroso – pólo de Pitões das Júnias
	Visita guiada ao polo do Ecomuseu do Barroso, em Pitões das Júnias. Este pólo dá destaque às seguintes temáticas: “O Boi do Povo, o pastoreio em regime extensivo, a vezeira, a tecelagem, os abrigos de pastores, a agricultura de Montanha, os modos de produção local/alfaías agrícolas, o património etnográfico, o fumeiro, a aldeia velha de Juriz, o mosteiro de Pitões, o Parque Nacional da Peneda-Gerês e o património natural.” Local de encontro: Pitões das Júnias, pólo do Ecomuseu do Barroso. Duração: cerca de 1 hora.
15h00	Etnografia do Barroso – pólo de Tourém
	Visita guiada ao polo do Ecomuseu do Barroso, em Tourém. Este pólo dá destaque às seguintes temáticas: “O Boi do Povo, as relações com a vizinha Espanha, o Couto Misto, o sistema de regadio, o castelo da Piconha, o contrabando, os modos de produção local, as alfaías agrícolas e a venda de artigos artesanais.” Local de encontro: Tourém, pólo do Ecomuseu do Barroso. Duração: cerca de 1 hora.
15h00	Etnografia do Barroso - Centro Interpretativo de Montalegre
	Visita guiada à sede do Ecomuseu do Barroso. Local de encontro: Ecomuseu do Barroso, Montalegre. Duração: cerca de 1 hora.
15h00	Atelier de pinturas faciais e jogos para crianças
	Pinturas faciais (motivo das pinturas: fauna do Parque Nacional da Peneda-Gerês) na Porta de Montalegre e jogos didácticos para o público infanto-juvenil.
21h30	Há música no PNPG - "Fado em Sibemol"
	Actuação da banda/orquestra "Sons das Portas", seguida do concerto do grupo "Fado em Sibemol" (género: Fado/Jazz). Local: Auditório do Pavilhão Multiusos, em Montalegre. (Participação limitada à capacidade do auditório)

Domingo - 13 de Junho

10h30	Paredes do Rio
	Visita guiada à aldeia, com interpretação do sistema de rega tradicional e único de Paredes do Rio. A actividade integra também a vertente da fotografia temática - concurso fotográfico (tema: Paisagem). Local de encontro: Paredes do Rio (sede da Associação Social e Cultural de Paredes do Rio). Duração da actividade: cerca de 2 hora. Material e equipamento necessários: calçado confortável e máquina fotográfica. Idade recomendada: todas as idades (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é da responsabilidade dos participantes. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.

PORTA DE LAMAS DE MOURO

Sábado - 19 de Junho

9h30	Vestígios do Neolítico no Planalto de Castro Laboreiro
	Visita interpretada ao Núcleo Megalítico do Planalto de Castro Laboreiro, seguida de uma exibição da curta-metragem Raízes (filme inspirado no planalto do Neolítico). A visita ao Núcleo Megalítico envolve a realização de um percurso pedestre com cerca de 12 km de extensão (ida e volta), com traçado e topografia fáceis. (Nota: o ponto de início do percurso pedestre localiza-se a uma distância de cerca de 5 km da Porta do PNPG, pelo que será necessário que os participantes assegurem o respectivo transporte desde a Porta até ao início do percurso). Local de encontro: Porta de Lamas de Mouro. Duração da actividade: cerca de 6 horas para o percurso (com várias paragens) + 40 min. de filme. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 12 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é indispensável que todos os participantes tragam água e almoço-volante. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
10h30	Atelier de pinturas faciais e jogos para crianças
	Pinturas faciais (motivo das pinturas: fauna do Parque Nacional da Peneda-Gerês) na Porta de Lamas de Mouro e jogos didácticos para o público infanto-juvenil.
11h00	Oficina Temática da Porta de Lamas de Mouro - Ordenamento do Território
	Visita guiada à oficina temática da Porta de Lamas de Mouro, dedicada ao tema do Ordenamento do Território. Local de encontro: Porta de Lamas de Mouro. Duração da actividade: cerca de 1 hora. Participação limitada: máximo de 25 pessoas.
15h00	Brandas e Inverneiras de Castro Laboreiro (I parte)
	Actividade exploratória sobre o povoamento típico de Castro Laboreiro e a cultura castreja, com visita guiada ao Núcleo Museológico e subida ao Castelo de Castro Laboreiro para vista panorâmica sob o planalto (brandas) e o vale do Laboreiro (inverneiras). A subida ao castelo envolve a realização de um pequeno percurso a pé, com cerca de 2 km (ida e volta), com declive moderado. Local de encontro: Núcleo Museológico de Castro Laboreiro. Duração da actividade: cerca de 2 horas. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 6 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é da responsabilidade dos participantes. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.
21h30	Há música no PNPG - "TAF"
	Actuação da banda/orquestra "Sons das Portas", seguida do concerto do grupo "TAF" (género: Jazz). Local: Auditório da Porta de Lamas de Mouro. (Participação limitada à capacidade do auditório)

Domingo - 20 de Junho

10h30	Brandas e Inverneiras de Castro Laboreiro (II parte) + Fotografia
	Actividade exploratória sobre o povoamento típico de Castro Laboreiro e a cultura castreja, com visita guiada a uma Branda (Portos) e a uma Inverneira (Pontes). É necessário que os participantes assegurem o seu próprio transporte. A actividade integra também a vertente da fotografia temática - concurso fotográfico. Local de encontro: Castro Laboreiro (parque de estacionamento do miradouro). Duração: cerca de 1 hora e 30 minutos. Material e equipamento necessários: máquina fotográfica. Idade recomendada: todas as idades. Mantimentos e água: é da responsabilidade dos participantes. Participação limitada: máximo de 30 pessoas.

PORTA DE CAMPO DO GERÊS

Sábado - 26 de Junho

10h00	História e Natureza na Mata de Albergaria
	Percurso pedestre pela via romana (Geira) de descoberta e interpretação dos valores naturais e culturais da mata de Albergaria. O percurso tem cerca de 4 km (ida e volta) e apresenta declives suaves. A actividade integra também a vertente da fotografia temática - concurso fotográfico (tema: História e Civilizações). Local de encontro: Portela do Homem (fronteira com a Galiza), junto ao painel informativo do Parque Nacional da Peneda-Gerês. Duração da actividade: cerca de 2 horas e 30 min. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 6 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: recomenda-se que os participantes tragam água e lanche-volante. Participação limitada: máximo de 20 pessoas.
10h30	Atelier de pinturas faciais e jogos para crianças
	Pinturas faciais (motivo das pinturas: fauna do Parque Nacional da Peneda-Gerês) na Porta do Campo do Gerês e jogos didácticos para o público infanto-juvenil.
11h00	História de Vilarinho da Furna
	Visita guiada ao Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna. Local de encontro: Recepção da Porta de Campo do Gerês. Duração: cerca de 1 hora.
15h00	História e Natureza na Mata de Albergaria
	Percurso pedestre pela via romana (Geira) de descoberta e interpretação dos valores naturais e culturais da mata de Albergaria. O percurso tem cerca de 4 km (ida e volta) e apresenta declives suaves. A actividade integra também a vertente da fotografia temática - concurso fotográfico (tema: História e Civilizações). Local de encontro: Portela do Homem (fronteira com a Galiza), junto ao painel informativo do Parque Nacional da Peneda-Gerês. Duração da actividade: cerca de 2 horas e 30 min. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 6 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: recomenda-se que os participantes tragam água e lanche-volante. Participação limitada: máximo de 20 pessoas.
16h00	História de Vilarinho da Furna
	Visita guiada ao Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna. Local de encontro: Recepção da Porta de Campo do Gerês. Duração: cerca de 1 hora.

21h30	Há música no PNPG - "Budda Power Blues"
	Actuação da banda/orquestra "Sons das Portas", seguida do concerto do grupo "Budda Power Blues" (género: Blues). Local: Auditório da Porta de Campo do Gerês (edifício do Museu da Geira). (Participação limitada à capacidade do auditório)

Domingo - 27 de Junho

10h00	Currais da Serra do Gerês
	Percurso pedestre num antigo trilho de pastores, que percorre vários prados naturais de montanha (currais, com os típicos abrigos de pastores). O percurso tem cerca de 8 km e apresenta declives suaves a moderados. Local de encontro: Pedra Bela (junto ao cruzamento). Duração da actividade: cerca de 4 horas e 30 min. Material e equipamento necessários: roupa e calçado adequados à época do ano e à actividade pedestre em percurso de montanha; máquina fotográfica. Idade recomendada: a partir dos 8 anos, dependendo da preparação física dos participantes (os menores devem ser acompanhados pelos pais ou apresentarem declaração de autorização assinada por estes). Mantimentos e água: é indispensável que os participantes tragam água e almoço-volante. Participação limitada: máximo de 20 pessoas.

Contactos para informações e reservas:

www.adere-pg.pt

geral@adere-pg.com

Telf.: 258 452 450

Fax: 258 452 450

