

JANEIRO

8e9

MONTALEGRE

■ Cozido
à Barroã
■ Doce de
Abóbora e
Queijo

Os restos de comida familiar, completados com a verdura da horta, o milho, as landras de carvalho, o centeio cozido, a batata cozida ou crua e o farelo são a base de engorda do porco que depois de morto é talho diário das gentes do Barroso. As chouriças, os salpicões e as sangueiras, perfumadas com a sorça caseira, as alheiras e o presunto, este depois de cerca de 15 dias de sal, são fumados na grande fuga ou chaminé da cozinha, com o fumo da lenha de carvalho e urze. Depois, enquanto o presunto vai para a adega acabar de secar e apaladar, os enchidos saem do fumo e acabam de secar ao ar quente e seco da cozinha. São estes pitéus, à excepção das alheiras, que acompanhados da boa vitela do Barroso, da galinha caseira, do pernil velho, da orelheira e do peito e pé do porco, que vão a cozer com as batatas, as cenouras, as couves e o feijão vermelho, em potes de ferro, reluzentes que nem prata, para nos darem o "COZIDO À BARROSÃ".

Coberta de alvo linho, a mesa mostra-nos as travessas cheias, salpicadas de cores que, saídas dos potes, fumegam e enchem os olhos e fazem crescer água na boca.

É assim que o empenho dos produtores e a vaidade das cozinheiras nos dão um prato que pode ter imitações, mas só aqui, por tudo isto, pelo frio e pela água do Barroso em que tudo de cozido, é autêntico. in "Gastronomia de Barroso"



ANIMAÇÃO: XX Feira do Fumeiro e Presunto de Barroso - em Montalegre 27, 28, 29 e 30 de Janeiro de 2011, Pavilhão de Feiras e Exposições Montalegre.



RESTAURANTES ADERENTES:

D. PEDRO DE PITÕES: LARGO DO TOLEIRO, PITÕES DAS JÚNIAS T.: 276 566 288; PIANO BAR "O CASTELO": TERREIRO DO AÇOUQUE T.: 276 511 237; FOZ DO RABAGÃO: S. VICENTE DA CHÃ, 22 T.: 276 549 328; TERRA FRIA: R. DR. VICTOR BRANCO T.: 276 512 101 FALTA D'AR: R. DO AVELAR T.: 276 512 664; PEDREIRA / ADEGA O FUMEIRO: AV. D. AFONSO III T.: 935 125 010; NEVADA: R. ESTRADA DA FRONTEIRA, 11 T.: 276 512 411; RICOTERO: R. DO REIGOSO T.: 276 512 122; COSTA: R. VICTOR BRANCO, 7 T.: 276 511 437; TASCA DO AÇOUQUE: TERREIRO DO AÇOUQUE, 7 T.: 276 511 164; S. JOSÉ: R. FERREIRA DE CASTRO, 98 T.: 276 512 384; SRA. DOS REMÉDIOS - MOURILHE T.: 276 510 260; O PRETO: LARGO DO SALGUEIRO, PITÕES DAS JÚNIAS, 3 T.: 276 566 158; S. CRISTÓVÃO: RUA SEARA VELHA, 14, VENDA NOVA T.: 253 659 387; RABAGÃO: EN 103, 56, VIADE DE BAIXO T.: 276 555 207; ALBUFEIRA: R. CENTRAL, 5, LAMA DA MISSA T.: 276 556 213; SOL E CHUVA: RUA DE RISANTE, 1, PISÕES T.: 276 556 171; O BRASILEIRO: PRAÇA DO MUNICÍPIO T.: 276 512 161; CABAÇO: AV. DA IGREJA, 4, VILAR DE PERDIZES T.: 276 536 136; O LAROUÇO: 2ª TRAVESSA DA PEDREIRA, 6, VILAR DE PERDIZES T.: 276 536 351; A CISTA: AVENIDA DO EMIGRANTE (EN 103), VILA DA PONTE T.: 276 556 235; PÓLO NORTE: LUGAR DA POMBEIRA, Nº 30, TRAVASSOS DA CHÃ T.: 276 549 230; A ILHA: RUA PRINCIPAL Nº 2, VILARINHO DE NEGRÕES T.: 276 549 529; MONTE ALEGRE: R. DO CASAL, 7, PAREDES DO RIO, COVELÃES T.: 276 563 085; DIAS: LARGO DO PENEDO, 31, VIADE DE BAIXO T.: 276 556 123; MONTANHA: RUA DA CORUJEIRA, 562 T.: 276 518 105; D. JOÃO: R. DOS FERRADORES T.: 276 511 388.